

你可以破解他人的身体语言



[你可以破解他人的身体语言_下载链接1_](#)

著者:姚颖颖

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787564031398

《你可以破解他人的身体语言》内容简介：破译身体的密码：我知道你想干什么？只有破解他人的身体语言，我们才能在片刻之间，看透周遭发生的人与事，看破一个人的真伪，洞悉他人内心深处潜藏的玄机，以不变应万变，洒脱地辗转于人生的竞技场中，把人生的主动权牢牢地掌握在自己的手中。

人的姿势总是非常诚实的：姿势是人心灵的暗示。在日常生活中，人们的姿势各具特色，不一而足。每一种姿势，似乎是无意，而从这貌似无意中，却可以窥探出一个人的真实意思，了解一个人心理上的动向，识破他人的真实想法，把握他人的心理活动。

行为举止暴露人真实的想法：思想指导人的行动，心里想什么，要想干什么，必然体现在他的行动之上。只要我们在日常生活中注意他人的行为举止，就能够从行为上看破他的人心。

人体的貌和表情是一张名牌：古语说：相由心生。一个人的面貌不仅可以传递出人内心的心情和怙感，而且通过一些外部特征可以了解和判断一个人的品性和内涵。所以，人的体貌和表情就是传递给人的一张最为醒目的名片。

衣服是文化的表征、思想的形象：著名作家郭沫若曾经这样说过：“衣服是文化的表征、衣服是思想的形象。”衣着向人们传达了很多信息，不同的人有不同的衣着装扮，不同的衣着也展示了人们的个性、情感、智慧与修养。

一些我们随处可见的信息：心理学家莱恩曾说过：“人们日常做出的各种习惯行为实际反映了客观隋况与他们的性格间的一种特殊的对应变化关系。”所以，人们日常生活中的小习惯、小行为也为我们看破他人心理供了重要的参考价值。

你能发现语言中隐藏的秘密吗：一个人的言语，在一定程度上反映一个人的一些实际情况。但如果不善于分析别人的言论，辨其是非善恶，也是无法看破人心理的。在现实生活中，有人常常是欲言又止，吞吞吐吐，那么此时他内心的心理密码已经泄露了他的真实动机。

我们不可以忽视掉的一些细节：在每一个人的生活和工作中，都离不开人际交往，每一个人都在力图营造一种和谐而丰富的人际关系。了解并把握对方在社交场合的一些交往方式和细节，便能把握对方的个性特点与心理特征。

作者介绍:

目录:

[你可以破解他人的身体语言_下载链接1](#)

标签

文学

评论

[你可以破解他人的身体语言_下载链接1](#)

书评

[你可以破解他人的身体语言_下载链接1](#)