

# 杜拉拉的潜规则



[杜拉拉的潜规则\\_下载链接1](#)

著者:艾米米

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2010-6

装帧:简精装

isbn:9787535444004

掌握《杜拉拉的潜规则》告诉你的若干条职场潜规则，你就能在职场游刃有余。职场如

战场，职场是一个充满阴谋的地方，没有足够的智慧和勇气，你很容易成为阴谋的受害者，该出手时就出手，《杜拉拉的潜规则》总结的七十余条职场潜规则告诉你在职场中胜出的有效方法。

作者介绍:

扣扣小妖

雅号纠结女王，江南人氏，处女座完美达人。心思细腻，见解独到，为人古道热肠，疑似情感专家。著有畅销书《洗洗睡吧》等。韩寒主编杂志《独唱团》唯一的一位特约编辑。

小妖部落格

<http://blog.sina.com.cn/lskoukou>

黄云

又名云小靴，现居四川。情感类畅销书女作家，发表作品百余万字。非权威，亦非专家，却对婚恋情感问题有独到见解，深受被情感与婚姻所困的男男女女的欢迎。著有《恋爱女儿经》、《让他宠爱你一生（2）》、《幸福女人必修的经济学》等。

目录: And男人篇

第1章 异性相吸要有“度”

不做“便利贴”女人

学会装傻

懂得藏拙

隔着一张办公桌的距离

出差别出位

玩转职场暧昧

不做职场的神仙姐姐

伴君如伴狼

跳出饭局的局

职场偶像是一把双刃剑

警惕男上司的标准“舞步”

别做赔了的夫人

“人约黄昏后”的社交策略

第2章 婚姻生活站好队

寂寞在唱什么歌

莫被虚拟世界虚掉了幸福

做女主播还是做听众

找一个拆弹专家

进退的艺术

嫁他不是为了改造他

捧在掌心就是宝吗？

不让利益左右你的判断

女人的位置

摆脱婚姻“三人行”

别让偶然变成必然

嫁凤凰随鸡

得拿自己当外人

第3章 友情到底有多远

蓝颜知己，我们的秘密  
可以转身的距离  
当爱已成往事  
谁的地盘谁做主  
学会维护自己的空间  
And女人篇  
第4章 同情相斥要有“量”  
做个让女人羡慕的女人  
女人交往最忌比较  
和他一起在花丛中笑  
他被“公主”爱上的日子  
女人何苦为难女人  
打赢没有硝烟的战争  
当婚姻碰到往事  
他究竟有多少个好“妹妹”  
那些红颜，那些知己  
聪明的女人会示弱  
第5章 女人的友情有多脆弱  
“公主病”是一剂社交毒药  
职场“女儿国”  
当女人碰到女上司  
下属不是你的闺蜜  
别做给他创造机会的“傻女人”  
女人要谨慎对女人倾诉  
他比你的朋友更重要  
有的爱情不值得用友情去陪葬  
做个有朋友的完整女人  
有些私隐，最好埋一生  
话到嘴边留三分  
“亲姐妹”是否需要“明算账”  
第6章 玩转你们背后的“娘子军团”  
情同姐妹，并非姐妹  
“婆说婆有理”定律  
距离让婆家娘家更和谐  
把你的婆婆当“后妈”  
请别将母亲当“闺蜜”  
做个难得糊涂女人  
．．．．．(收起)

[杜拉拉的潜规则\\_下载链接1](#)

标签

职场

杜拉拉

最近

处世

2011年

生活

2012

## 评论

我总会想到一个词：秉性。有人一点就通，有人泯顽不灵

---

我居然会来翻这种书，说明什么...

---

大多数都在照搬原书的内容，例子很过时、肤浅，只说要怎样怎样，但从不说怎么做，很空，无有意义的实例

---

2012读书计划—第5本。看完了杜拉拉系列之后为了思考而看的，这本书的内容其实蛮山寨，但我看书的时机却是恰到好处的。里面的种种至少是对自己的一个提醒，让自己在今后走向职场的过程中不要太天真太大意。技巧固然重要，但我依旧坚信，真诚的做人与做事才是与人交往最大的准则，在这个准则背后的，是一个接近于自然规律的价值体系的支撑。

---

跟风 搭车

---

对职场的分析很精细，很适合职场人员

-----  
我们常常需要时不时提醒一下自己职场的禁忌

-----  
[杜拉拉的潜规则\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

很想买来看，半糖主义的婚姻，真想做到其实很难，把握好这个度很重要。婚姻就是天平，希望，在这本书里能找到答案和启发。

-----  
半婚？啥意思？结婚一半？单身一半？好莫名，好让人惊奇。如何做女人，才叫左右逢源？哈哈，有意思。这本书一定很有意思吧。

-----  
[杜拉拉的潜规则\\_下载链接1\\_](#)