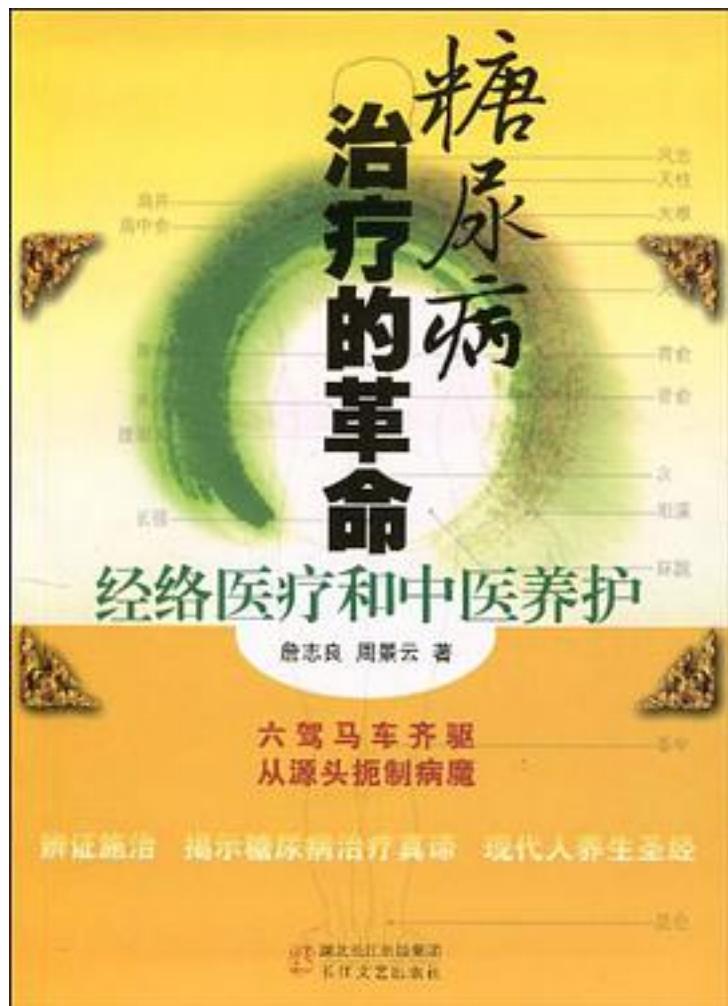


糖尿病治疗的革命



[糖尿病治疗的革命 下载链接1](#)

著者:詹志良//周景云

出版者:长江文艺

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787535442833

《糖尿病治疗的革命:经络医疗和中医养护》内容简介：祖国医学认为，人体经络的穴

位是我们自身的药箱，通过刺激经络穴位来治病养生，是从远古开始，中国人世代相传的有效养生方法。有很多慢性病，如糖尿病、高血压、冠心病等，仅用西药治疗，只治标，不治本，还会产生许多副作用，并慢慢导致身体各器官更加衰弱，使病情进行性加重，所以西医对这种病无可奈何。

中医却从全身的辨证治疗入手，特别是调动自身经络穴位的神奇作用，从病的源头上去化解，常常能克服疑难杂症。事实证明，在西医治疗的同时，结合相应的穴位和经络按摩治疗、中药调理、食疗和运动疗法，能将糖尿病及其并发症控制住，并逐渐康复。

《糖尿病治疗的革命：经络医疗和中医养护》从中医的角度出发，系统地介绍了糖尿病的基本常识、病理分析、养护办法、诊断方法和中医特色疗法以及糖尿病患者的日常保健、生活禁忌，特别提出了糖尿病治疗的“第六驾马车”——“经络治疗”的新概念、新方法，并详细介绍了糖尿病经络治疗的具体方法，可方便患者家庭自我保健和治疗，还针对患者的不同病征提出了多种行之有效的解决办法。全书语言通俗易懂，叙述引人入胜，说理与案例并举，实用性、指导性兼具，是糖尿病患者的自救宝典。

作者介绍：

詹志良，男，1962年10月出生，副主任医师。

1986年毕业于浙江中医学院中医系中医专业，现就职于上海市市北医院中医科。

曾出版著作：

高等中医函授教材《中国历代医籍选介》合编(光明日报出版社1986. 6)

《实用乡村医生手册》合编(浙江科技出版社1995. 6)

《常见病中医保健》合编(人民卫生出版社2002. 5)

《医生给老爸老妈的健康忠告》(湖北人民出版社2007)

目录: 前言第一章 糖尿病的经络治疗和中医养护 中西医合璧是应对糖尿病的法宝
糖尿病的六驾马车养护法 “三高”是糖尿病的先兆 血压太高，太冲来消第二章
穴位刺激，降糖首选——糖尿病特效穴位防治法 关元做先锋，糖魔退三舍
万能“足三里”，助你走出“糖人街” 指压涌泉穴，“降糖太神奇”
要想血糖降，常按三阴交 血糖高悬，神阙(肚脐)来降 “猛将”太白穴，杀跌血糖显神通
地机与京门，协同作战控血糖 “三胰太”和大鱼际都是止渴的良药
“胰俞、内庭、太溪、然谷”可耐饥 “二太二俞”穴，控制下消症的阀门
顽固性糖尿病：试试高丽手针法 合理捏脊，一劳永逸健康降糖法
公孙穴——胸腹疾病的医药箱第三章 经络畅通，百病无踪——糖尿病患者的经络锻炼法
耳是肾气根，越摸越长寿 拍掌捏指间，五脏得平安 养人护脚：“走路”降糖法
扶阳济“困”的梳头降血糖法 招腰敲腿，立竿见影的胆经疗法 疏通三焦经是降糖良方
梳理脾经是降糖的根本 脾胃是兄弟：疏通胃经是降糖的法宝
脾胃需要肝经帮，肝经也是降糖大将 藏在肾经里的降糖秘诀
叩齿吞津，“渴”望者的希望 调养五脏的五禽戏降糖法第四章 糖尿病的饮食疗法
小米是维稳血糖的功臣 猪胰炖山药是糖尿病人的经典美食 荞麦是糖尿病人的天然朋友
玉米是糖尿病人躲避糖邪的港湾 “三降”功效让燕麦登堂入室 天上班鸠，地上泥鳅
糖高一尺，豆高一丈 宁吃飞禽四两，不吃走兽半斤 经常吃苦，胜似进补
鳝鱼是糖尿病人的“天然良药” 黑豆莲藕鸡汤是糖尿病人的降糖靓汤
巧避血糖高峰期的食疗措施第五章 糖尿病的中药疗法
“玉米须茶”，糖尿病人的奇方妙剂 黄芪是补气药的“草根” 参北有人参，南有黄精

人参是糖尿病人的补气“神药” 枸杞是个宝，降糖效果好
六味地黄丸，治疗“烦渴”的“明星中药” 肾气丸，虚寒症状患者的奇效良方
大柴胡汤是肥胖型糖尿病人的降糖良药 白虎人参汤，上消型糖尿病人的首选经方
糖尿病患者用药须知第六章 血糖飙升，百病丛生——糖尿病并发症的中医养护
枸杞排骨汤，拒绝糖尿病眼病从食疗开始 心脏有恙用三七，补气通络又化瘀
小腿脾经畅通，即可远离痛风 黄芪炖鹌鹑，糖尿病肾病调理药膳
苁蓉相助，糖尿病性功能障碍者的福音
转脚腕，搓脚心，糖尿病足患者“截处逢生” 第七章 糖尿病治疗的新动向
补充微量元素：糖尿病治疗的新突破 生食：糖尿病饮食的新观念
合理分配热能的饮食疗法新准则 经络疗法：糖尿病治疗的第六驾马车
针灸疗法在糖尿病治疗中的应用 艾灸疗法在糖尿病治疗中的应用
推拿按摩在糖尿病治疗中的应用
气功疗法在糖尿病治疗中的应用 附录1：糖尿病患者可常食用的食物 附录2：糖尿病患者可常按摩的穴位 附录3：彩色人体经络全图
· · · · · (收起)

[糖尿病治疗的革命](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[糖尿病治疗的革命](#) [下载链接1](#)

书评

[糖尿病治疗的革命](#) [下载链接1](#)