

# 个人历史



[个人历史\\_下载链接1](#)

著者:凯瑟琳·格雷厄姆

出版者:中信出版社

出版时间:2010-8

装帧:平装

isbn:9787508621241

《个人历史:凯瑟琳·格雷厄姆自传》内容简介:在这部获得普利策传记奖的作品里,凯瑟琳·格雷厄姆,这位率领《华盛顿邮报》度过“五角大楼文件”和“水门事件”等危机时刻的女性,讲述了她自己的故事——这个故事因其所涉及的诸多事件以及讲述过程本身所体现的勇气、坦诚和高尚品格而显得非比寻常。

这是一个在物质财富和情感孤独中长大的笨女孩;一个目睹自己才华横溢、魅力四射的丈夫——约翰·肯尼迪及林登·约翰逊的密友——因精神疾病而自杀身亡的悲伤妻子;一个被迫闯入报业这个“男孩俱乐部”、面临政治和报业经营等无数挑战与危机的女总裁。

这本自传以一种无所畏惧的方式,展现了这位女性充满传奇色彩的一生,特别是记录了她从一个悲伤和胆怯的丧夫之妇、上台演讲都会发抖的女接班人,成长为一位无所畏惧的伟大管理者和报业女强人的心路历程。

作者介绍:

凯瑟琳·格雷厄姆,美国“新闻界最有权势的女人”——1963年,她正式接管《华盛顿邮报》时,这还是一份名不见经传的小报;1972年,她的报纸因深度揭露“水门事件”而扳倒美国总统尼克松,成为当世的不朽传奇;2001年她去世时,《华盛顿邮报》已经发展成融报纸、杂志、广播和电视为一体的庞大的媒体王国,在《财富》500强公司中排行271位。

1997年,凯瑟琳在将报纸的大权下放后,动手写就了这部脍炙人口的自传,并在第二年获得了普利策奖。

目录: 目录

《个人历史:凯瑟琳·格雷厄姆自传》

出版总序 / ix

前言 / xi

第一章 我的父母 / 1

第二章 童年生活 / 25

第三章 父亲买下《邮报》 / 60

第四章 在瓦瑟学院 / 77

第五章 芝大求学岁月 / 87

第六章 初涉新闻界 / 104

第七章 旋风式的浪漫故事 / 114

第八章 婚姻大事 / 132

第九章 婚后生活 / 142

第十章 菲尔的军旅生涯 / 159

第十一章 继承《邮报》 / 182

第十二章 新报主菲尔 / 208

第十三章 菲尔患上忧郁症 / 252

第十四章 将约翰逊推上副总统宝座 / 274

第十五章 收购《新闻周刊》 / 308

第十六章 婚姻破裂 / 327

第十七章 菲尔举枪自尽 / 357

第十八章 登上总裁之位 / 381

第十九章 一次环球旅行 / 423

第二十章 越南战争的影响 / 441

第二十一章 方兴未艾的妇女解放运动 / 482

第二十二章 “五角大楼文件”风波 / 503

第二十三章 “水门事件”真相 / 536

第二十四章 “水门事件” 的影响／570  
第二十五章 《邮报》的劳工问题／599  
第二十六章 罢工事件／641  
第二十七章 新的突破／688  
第二十八章 老年生涯／719  
· · · · · (收起)

[个人历史\\_下载链接1\\_](#)

标签

传记

人物传记

女性

媒体

女性名人

美国

媒体，华盛顿邮报，新闻，总裁

新闻

评论

这本书，关于豪门里出生的传奇般的人生，关于自卑自我怀疑与自我超越，关于管理、用人的智慧，关于收购兼并，关于勇气与执着，关于古巴导弹危机、水门事件等美国当代史，关于华盛顿的上流社会。。。不仅仅适合女性。虽然750页但翻译的很好，被我用最快的速度看完了。

-----  
一个人有所选择时才谈得上勇气。更多时候，人都是被逼出来的。

-----  
以前了解过她，知道她是“世界最有权势的女人”。但在读巴菲特传记的时候，她被描述为一个没有安全感、没有意见、也做不了决定、时时刻刻都要问别人意见的人。我很好奇这种差别。

-----  
头一次用一个下午和晚上，看完一本比字典还厚的书。

-----  
1，有一个像巴菲特那样幽默正直乐于分享的朋友真是幸福。2，相信自己能不能办到是其次的，关键是决定自己要不要干。既然选择要干，那也就不得不相信自己干的成了。3，学会信任人，学会信任对的人。

-----  
很厚一本;大富大贵人家；评论巴菲特和芒格那几页很好。

-----  
坦率而自省的传记，值得一读

-----  
全书最精彩的爆料是关于菲尔提出让约翰逊当肯尼迪副总统候选人而肯尼迪两兄弟本想以退为进让约翰逊拒绝 但约翰逊竟然答应了 他俩只好硬着头皮接受 事实证明菲尔的预见是绝对正确的 不是这样搭配 肯尼迪未必胜出 五角大楼文件风波 水门事件 罢工事件几章都写得深入详尽 非常真诚自省的好书

-----  
一个勇敢坚强的女性。

-----  
有个当职业撰稿人的妈，一个管报社的爹，自己又管了这么多年报社，最后写出这个流水账，也太跌份了。我感觉还不如看一遍华盛顿邮报的电影，虽然电影过于强调价值观，套路比较深，但起码不算这么琐碎。有些意思的是报社如何影响了总统的政策，是添油加醋还是全力支持，这对于在华盛顿的报纸还是挺重要的一个决策。还有凯瑟琳在丈夫自杀后入主报社，自己对报业基本没有多少经验，一切从头学起，成为合格女掌门，

通过和记者旅行还有每天反思来提高自我的感知度。另一个重要的事情是如果管理人，特别是涉及到升迁降职。可惜文中细节太琐碎。从收购的案例看，她因为没有经验，收购下来的报纸至少一开始是不成功的，缺少市场调研和两方文化的接触。

里面有些作者的经验之谈和观点还是相当不错的

坦率而内省的传记，里面看到了很多改变历史的人，曾经看过的书几乎每一个提到肯尼迪的人都会被他的魅力所征服，而凯的丈夫菲尔某种程度上是肯尼迪和约翰逊两任总统的kingmaker。菲尔的自杀是这本自传中最伤痛的一笔，如此有智慧远见洞察人情世故的人始终因为妻子显赫的家庭而对自身能力产生怀疑，像临终那封信里面所思考的那样，有的人就是没有办法成为中庸的人，没有办法糊弄自己同时又具有特别的责任感。凯的母亲也是如此，但她最后找到了和自己和解的方式，而菲尔没有办法再重新开始去证明自己，那是大男子主义盛行的年代，男性也会成为受害者。后半部记录了“五角大楼文件”和“水门事件”，为了证明而去证明实际上是特别自我感动而无益的事情，但是为了让人们生活在更好的环境里，那种艰苦卓绝的战斗让人肃然起敬。

凯瑟琳一直说自己的一切是个运气，但是更多的还是自己的努力~从隐藏在菲利普格雷厄姆生后的腼腆太太，到美国新闻界的“第一夫人”，她书写了不同的历史~

读过水门事件

值得细读。

给不了满分是为什么。。。但是看完超级有成就感，，，

翻译不错，作为传记真实谁也不知道，但至少态度还算比较真诚

凯瑟琳·格雷厄姆-华盛顿邮报的前任女掌门，审视其一生，包含着既出乎意料又不可复制的内容。读罢合书，回想她所记录的每个事件面前都不无表现出了巨大的勇气和坦诚，然后就这样坚持一步步走下来。这个过程中，不只是作者本人，包括读者在内，都

会希望对一个问题有所领悟：  
即人们是如何被自己的成长方式所构建，又是如何被自己的生活方式所进一步塑造的。  
P.S. 该书获得了普利策传记奖。

-----  
絮叨的厉害

-----  
无比坦率真诚的自传

-----  
[个人历史\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

凯瑟琳·格雷厄姆把她的自传命名为《个人历史》，很显然，这是一个低调的书名，因为这部自传不仅仅是一个女人的个人历史，也不仅仅是《华盛顿邮报》的历史，更是一部角度独特的美国近现代史。  
凯瑟琳·格雷厄姆所处的时代，从大的范围说，是美国近现代史上“大时代”频出的年...  
...

-----  
五月初的某天，媒体突然报道David  
Goldberg猝死，时年47岁。其实一般人谁知道David  
Goldberg是谁呢？哦他是美国著名企业家，未上市公司Survey  
Monkey的CEO。可谁没事儿又会知道Survey  
Monkey是什么呢？顶多有些phd找committee约qual约答辩用过一两次。哦他是Faceb  
ook COO Shery...

-----  
美国有这样一个女人，父亲是美联储的主席，母亲是社交名媛，从小锦衣玉食的她，却在结婚后面对难以想象的遭遇：自己的丈夫公开出轨与小三出双入对，随后饮弹自尽；总统曾经把她叫到白宫的卧室，一件一件的当面脱掉自己的衣服。而位高权重的司法部长则当众威胁：她的奶头会被大...

-----  
1972年6月17日，位于华盛顿的美国民主党总部水门大厦闯入了几名可疑人员，并被保安人员抓获。这件事情在大多数媒体看来，只不过是一起普通的行窃案。但是《华盛顿

邮报》的两名年轻记者却发现里面有蹊跷，这五人在警察局登记的名字都是化名。经过一番调查，他们发现真相令人震惊...

-----  
真理和事实——漫谈翻译与文化 作者：丁林 来源：新世纪网 来源日期：  
本站发布时间： 阅读量：1403次  
很久以来，觉得中国人谈文化太多，最后云山雾罩的，还不如多从制度著眼。可是，有时候，就是会撞到文化。而且，甚至发现一个制度实行久了，「溶化在血液里」之后，也就...

-----  
凯瑟琳·格雷厄姆，她为人熟知的身份是华盛顿邮报公司前发行人、董事会主席，她被称为“美国新闻界最有权势的女人”。头顶这样的光环，她却不是想当然的那种“铁腕女强人”的形象。恰恰相反，从她的自传《我的一生略小于美国现代史》中，我所感受到的是一位平和、低调、内敛、...

-----  
中文版的劣质翻译真是糟蹋了这本普利策获奖传记。水门事件部分和邮报主编Ben Bradlee的A Good Life 相差无几，Graham能给中国读者最大的奉献不是勇敢的公开私生活的细节，而是从最核心处展示了邮报上升为和时报齐名的报纸的过程。

-----  
Katherine Graham陆续这个名字出现在了我最喜欢的三本书中，是两位金融大鳄Warren Buffett和Peter Peterson的密友，只是这一点便让我好奇地找来这本书看。在阅读过程中，我不停地因为格雷厄姆夫人的诚实而客观的描述而感到惊讶，她坦诚地写出童年缺乏母亲关爱导致的不安全感，...

-----  
《华盛顿邮报》是美国华盛顿最大、最老的报纸。1970年代初通过揭露水门事件迫使尼克松总统辞职，《华盛顿邮报》获得了国际威望。而带领《华盛顿邮报》走上这一鼎盛时刻的领导者是一位女性，这位女性就是凯瑟琳·格雷厄姆。

她出生豪门，嫁给哈佛大学毕业的高材生，婚后甘愿放弃...

---

因为巴菲特的经典投资案例，我对《华盛顿邮报》及其背后的发行人充满了好奇。最近断断续续花了一个月的时间才读完了这本自传——《Personal History 我的一生略小于美国现代史》。按照时间线来看，本书第一阶段的主角是凯瑟琳及其父母；第二阶段的主角是凯瑟琳及丈夫菲尔，第...

---

角度一：从一个女人的发展来说，菲尔·格雷厄姆的逝世想必是凯瑟琳·格雷厄姆人生中最重要转折点之一。对于这本自传《个人历史》来说，菲尔的死也是一条分水岭，把凯瑟琳的人生故事硬生生割裂成了两个截然不同的部分。前半部分，用最通俗的语言来说凯瑟琳是个富二代的女...

---

凯瑟琳·格雷厄姆是《华盛顿邮报》的总裁，这个报纸是他父亲买下来的，后面又转给她的丈夫菲利普·格雷厄姆经营。在这700多页的个人历史当中，前半半可能是一个上流社会太太的形象，围绕着自己的丈夫和孩子转，但是故事在她的丈夫菲利普自杀之后，开启了人生的另外一种可能...

---

这是一本好书，可以提供足够多的视角来阅读。从宏观角度来说，作者的显赫家世、《华盛顿邮报》的行业特点和地理位置、作者八十余岁的生命决定了这本书里满是名人，简直像历史人物对对碰。从罗斯福、杜鲁门到克林顿的历任美国总统及竞选人都是作者家族的座上宾，有些上位也离不...

---

[个人历史\\_下载链接1](#)