

“三高”人群怎么吃



[“三高”人群怎么吃 下载链接1](#)

著者:家庭养生课题组

出版者:

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787506464260

《"三高"人群怎么吃》是《家庭养生一日通》之一的《三高人群怎么吃》分册，书中包括了：教你全面认识“三高”、哪些人群最易被“三高”困扰、降“三高”最佳营养素推荐、可溶性膳食纤维、调理“三高”的汉方草药等内容。
《"三高"人群怎么吃》适合从事相关研究工作的人员参考阅读。

作者介绍:

目录:

[“三高” 人群怎么吃 下载链接1](#)

标签

评论

[“三高” 人群怎么吃 下载链接1](#)

书评

[“三高” 人群怎么吃 下载链接1](#)