

家有妙方



[家有妙方_下载链接1](#)

著者:徐明

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787533535391

为了使人们能更简便、有效、安全地运用中医中药防病治病及自我调养，《家有妙方》

站在普通家庭日常生活的视角上，针对138种常见病、多发病、慢性病、疑难杂症等，收集古今名家和民间验方、单方、偏方近1800首，按内科、外科、妇产科、儿科、男科、五官科、皮肤科等进行归类。每种病症的治疗按中药方、食疗方、外用方进行编排，体现一病多方的特点。每一方选又按组成、用法、功效依次介绍。其中，各方选之用料均是生活中常见之品，涉及的中草药在普通药店均可购得；部分方选的特殊用法、注意事项等，则在“注意”项中加以浣明；部分涉及穴位的外治法，还附有清晰的图例展示穴位定位。

作者介绍:

目录: 内科病症

感冒

咳嗽

支气管炎

支气管哮喘

肺炎

肺结核

高血压

低血压

心律失常

冠心病

呃逆(打嗝)

恶心、呕吐

腹痛

腹胀

腹泻

便秘

急性胃肠炎

急性胃炎

慢性胃炎

消化性溃疡

胃下垂

黄疸

胆囊炎

胆石症

病毒性肝炎

脂肪肝

肝硬化

水肿

血尿

尿频

肾炎

肾病综合征

尿路感染

尿路结石

糖尿病

痛风

高脂血症

甲状腺功能亢进症

单纯性甲状腺肿

骨质疏松症

缺铁性贫血

紫癜
头痛
眩晕
失眠
神经衰弱
面神经麻痹
三叉神经痛
坐骨神经痛
中风后遗症
老年痴呆
风湿性关节炎
类风湿关节炎
中暑
自汗、盗汗
外科病症
疖
痈
丹毒
烧烫伤
冻疮
静脉炎
颈淋巴结结核
肠梗阻
疝气
直肠脱垂
痔疮
跌打损伤
扭挫伤
落枕
颈椎病
肩周炎
腰肌劳损
足跟痛症
妇产科病症
乳腺炎
乳腺增生
月经不调
痛经
闭经
功能失调性子宫出血
更年期综合征
白带异常
外阴炎
阴道炎
宫颈炎
盆腔炎
子宫肌瘤
子宫脱垂
不孕症
妊娠呕吐
妊娠水肿
先兆流产
习惯性流产
产后恶露不绝

产后尿潴留
产后缺乳
儿科病症
流行性腮腺炎
百日咳
麻疹
流涎
小儿消化不良
小儿厌食症
佝偻病
遗尿症
夜啼症
夏季热
男科病症
前列腺炎
前列腺增生
阳痿
早泄
遗精
男性不育症
五官科病症
牙痛
牙龈出血
口腔溃疡
口臭
咽喉炎
鼻出血
鼻炎
鼻窦炎
耳鸣、耳聋
梅尼埃病
中耳炎
睑腺炎(麦粒肿)
急性结膜炎
皮肤科病症
疣
带状疱疹
荨麻疹
湿疹
皮肤瘙痒症
皮炎
手足癣
银屑病
痤疮
黄褐斑
脱发
头发早白
狐臭
酒渣鼻
附录一 中药煎煮及服用方法
附录二 孕妇禁忌的常见中药及中成药
• • • • • (收起)

[家有妙方_下载链接1](#)

标签

评论

[家有妙方_下载链接1](#)

书评

[家有妙方_下载链接1](#)