

有机让生活更美好



[有机让生活更美好 下载链接1](#)

著者:胡删

出版者:浙江科技

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787534138324

《有机让生活更美好:胡老师说有机生活》是一本充满感人故事与实用资讯的著作，很值得追求健康或家有癌症病患的读者阅读。我们在追求自身健康的同时，更重要的是追求地球环境的健康。有机生活是一种健康、环保、低碳的生活方式，维护着地球生态平衡，是人类持续健康的保障。《有机让生活更美好:胡老师说有机生活》倡导：为了自己的健康，为了地球的健康，让我们选择有机生活。这是一种高尚社会责任的体现。

作者介绍:

胡删，有机事业工作者，高级健康管理师，中华环保基金会“有机生活让我们健康起来

”活动负责人，“一日有机生活——让我们与地球同健康”活动的发起者和负责人。十多年来一直致力于有机生活的推广，希望通过自己的努力让更多人健康起来的同时也让地球健康起来。

她创建的新生态有机生活馆，在业界享有盛誉。在她的领导下这家生活馆一直坚持用原始、自然、未经任何污染也不会给环境带来不可逆转污染的有机产品和有机生活理念为亚健康人做调理，并取得了非常好的疗效，帮助很多亚健康人甚至肿瘤病人找回了健康和快乐。

新生态有机生活馆的馆训是：“我不如人意是我无能，人不如我愿是我无量。” 提倡减少污染，倡导“与天、地、物和谐健康相处的生活”。有机生活方式以自然存在的东西和人体自身的能力为基础，强调运用自然的力量，如空气、水、阳光、污染度最轻的有机食品及有机自然植物等资源维护人类健康。

目录:
有机生活之探究我们需要诺亚方舟有机调理之舟今日起航感激我生命中最爱的人快乐每一天最重要心理健康不容忽视替亲人“选命”难啊正面思维能带来快乐和健康家人的情绪影响患者康复“铲除”肿瘤生存的土壤有机带来的健康看得见爱是火山中的熔岩，随时会迸发出热浪感恩节的快乐学会当自己的医生被污染的食物，被损害的身体学会原谅，学会吃有机康复的过程充满快乐有机排毒第一天有机排毒第二天有机排毒最后一天脱胎换骨请给我一双慧眼排三浊，保健康做有机菜有讲究愿有机春风能温暖每个需求者有机调理需要更多人的支持适当提升体温，身体废物排空有爱“秀”出来有时大补反无益把爱传出去个个都是辨别有机的高手结束和开始——首期有机调理学员班结业典礼附录一 参加印伯纳内体瑜伽有机调理有感附录二 习惯与身体健康——有机养生心得附录三 2009年有机食谱附录四 有机生活推广网站及热线电话后记
愿您听见，我在一声声地感谢您
．．．．．[\(收起\)](#)

[有机让生活更美好_下载链接1](#)

标签

有机生活

传统文化

治愈系

园艺

癌症

生活

法自然

治疗

评论

作为有机生活自救不再健康身体的一个案例，值得参考！

确实是因为胡删老师接触到了有机。这年头人人都关注健康，都希望健康，应当倡导过有机生活。关于有机食品，对于一线城市不偷懒的劳动者来说，经济完全可以承受。

[有机让生活更美好_下载链接1](#)

书评

胡老师和诸位有机厨娘、自然疗法医生真的很善良很有爱，他们对癌症患者的身心灵全方位治疗，让我们看到了希望：原来我们自己的生命力在尊重大自然，尊重一切生灵的前提下是能够恢复活力，并且呈现生机盎然的象。感谢这些有机领域的先锋，他们勇敢地走在正义的前线！本人设立了...

[有机让生活更美好_下载链接1](#)