

# 戴淑凤育儿百科



[戴淑凤育儿百科 下载链接1](#)

著者:戴淑凤

出版者:中国妇女

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787802039957

《戴淑凤育儿百科(0-3岁)》内容简介：拥有一个健康、快乐、聪明的孩子，是当今年轻

父母的最大心愿，盛过亿万家产，这也是国家、民族兴旺强大的根本所在。父母要想实现心愿，必须提前学习孩子心理发展的规律，掌握不同年龄段孩子的言行、思维和情感特点，懂得与孩子相处的技能、技巧，成为孩子喜欢亲近的“大朋友”；了解不同年龄段孩子身体发展特点，做好健康保护，成为对孩子身心健康发展产生积极影响的人。《戴淑凤育儿百科(0-3岁)》在育儿理念方面的突出特点：强调“父母素质”决定孩子的未来；强调父母要学会读懂孩子成长的每一步；强调母亲必须“与时俱进”，伴随孩子成长；强调父母要做好孩子的保健医生，而不是把这个责任推给医生；推崇回归自然地养育孩子。

《戴淑凤育儿百科(0-3岁)》内容前沿而实用，科学而不艰涩，凝练而信息最大化，通俗而不落俗套，易懂易学又好用，让父母和养育者一看就懂，一学就会，一用就灵。

## 作者介绍：

戴淑凤，女，北京大学第一临床医学院儿科教授，发展与教育心理学硕士，中国优生科学协会与优生优育协会理事，《中华中西医杂志》《中国生育健康》《全科医学杂志》等杂志常务编委。中国未来研究会教育分会主任委员，台湾奇德尔脑力开发教学联盟专家，中国关心下一代工作委员会早教项目专家，北京儿童心理协会理事，北京东方圣童儿童发展研究中心创始人。

毕业于北京医科大学医疗系。1982年，开始从事新生儿专业医、教、研工作和婴幼儿发展跟踪指导；1984年，随美国心理学博士布雷顿(DR. Brazelton)学习并研究新生儿神经行为的发展及其测评，曾多次参加国内外有关儿童心理行为问题的培训班和研讨会。

1983年，赴日本研修围产医学期间，涉足了日本“胎教、早教”领域，并在实践中应用。1992年，研习了美国南加州大学艾尔丝博士关于“儿童感觉统合失调及其矫治”的理论体系，借鉴北医大第六医院相关的研究成果，又吸纳了东西方关于儿童感觉综合失调矫治的经验，提出以“感觉教育”为理论核心的早期教育的理念和感觉教育的方法，撰写了《0~3岁的感觉教育同步指导手册》、“戴淑凤育儿百科”丛书(4册)、“中国儿童早期教养工程”丛书(《胎教方案》《0~1岁方案》《1~3岁方案》《3~7方案》)《从胎教开始》、“救助父母，救助儿童”丛书(6册)等几十部著作，被年轻父母和专业人士信誉为儿童教养经典。由于在儿童神经生理学和儿童神经心理学及儿童身心发展等方面有独到见解，在儿童教育理念、教学方法和教育模式方面颇具创新，因此赢得社会各界的高度评价，被《人民日报》、《北京晚报》、《健康报》、《中国教育报》、中央电视台、中国教育电视台、北京电视台、美国CNN电台等媒体多次报道。

目录: 上篇 0~1岁宝宝的教养 宝宝1个月 生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平  
教养要点 接种疫苗备忘录 科学教养 不同的新生儿 给新生儿评评分 新生儿的生理特点  
居室环境创设 宝宝衣服的准备 如何给宝宝洗澡 眼睛护理 耳部护理 口腔护理 鼻腔护理  
预防接种要及时 营养与喂养 母乳是无与伦比的营养源 正确的哺喂方法  
母乳充足的关键是“三早” 如何判断母乳是否充足 母乳喂养成功的八要点  
妈妈患乳腺炎时的母乳喂养 妈妈患感冒时的母乳喂养 妈妈“澳阳”时的母乳喂养  
家庭医生生产伤性骨折 颅内出血 “先锋头”与“头颅血肿” 马牙和螳螂嘴  
“假月经”和“白带” 认识生理性黄疸 母乳性黄疸的对策 硬肿症与预防 破伤风的辨认  
“G-6-PD缺陷症” 智商情商促进及评测 新生儿的行为能力 IQ和DQ EQ与培养  
智商情商促进方案 智商与情商发展水平评测 专家解答 妈妈乳头凹陷如何喂奶  
宝宝乳房大、流奶水怎么办 宝宝漾奶防误吸 一放屁就崩屎花怎么办  
哪些婴儿暂时不宜预防接种 鼻头上的小丘疹是什么 宝宝2个月 生长发育月历  
身体发育指标 智能发展水平 教养要点 接种疫苗备忘录 科学教养 睡眠特点  
如何预防“红屁股” 把大小便的窍门解放双手，摘掉“小手套”  
宝宝身上有特殊气味早就医 预防小儿麻痹 预防接种的程序 营养与喂养 人工喂养须知

混合喂养的技巧 母乳不够吃时的催乳妙方 味美健康的哺乳妈妈膳食 家庭医生  
鹅口疮的辨认与治疗 生理性腹泻的处理 脓疱病的辨别和家庭治疗  
脂溢性皮炎的辨别和家庭治疗 急性中耳炎的辨别和治疗 先天性斜颈的手法按摩  
智商情商促进及评测 婴儿动作发展特点 多动作，促进孩子“五感”发展  
智商情商促进方案 智商情商发展水平评测 专家解答 四肢屈曲不要捆 手足抖动是抽风吗  
宝宝睡眠不踏实的应对法 先天性甲状腺功能低下的病因 宝宝3个月 生长发育月历  
身体发育指标 智能发展水平 教养要点 接种疫苗备忘录 科学教养  
解放身体，打开“蜡烛包” 了解宝宝为什么哭让“夜哭郎”变成“笑宝宝”  
接种三联疫苗 接种HiB疫苗 宝宝肚子大是什么毛病 宝宝1岁10个月～1岁12个月  
生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 养育要点 身心特点 接种疫苗备忘录  
科学教养 养成喝水的好习惯 节制冷饮 孩子长不胖的原因 良好卫生习惯的养成教育  
让宝宝学习独自吃饭 强迫进食害处多 培养宝宝喜欢运动的习惯 营养与喂养  
1～2岁幼儿的饮食安排 幼儿饮食制作原则 不容忽视的助长营养素——维生素  
科学选择零食 家庭医生 宝宝患病时维生素A的补充 水痘的辨别及对策  
如何分辨“疹子” “手足口病”的辨认及对策 疱疹的辨认及护理 智商情商促进及评测  
宝宝是在玩耍中学习 宝宝自信心的培养 用优美的语言和宝宝对话 保护宝宝的好奇心  
幼儿的“自我心中行为” 该拒绝时就拒绝 不给宝宝说“不”的机会  
培养宝宝的人际交往能力 智商情商促进方案 智商与情商发展水平评测 专家解答  
哪些孩子不能打预防针 2岁了还不会说话是为什么 “地图舌” 怎么治  
脸上有白斑是白癜风吗 宝宝看电视应注意些什么 下篇 2～3岁宝宝的教养  
宝宝2岁1个月～2岁3个月 生长发育月历 智能发展水平 教养要点 科学教养  
培养独立进餐能力 宝宝吃饭难的策略 鼓励宝宝自己穿脱衣服  
孩子出现口吃时的教育对策 营养与喂养 避免摄入致敏食物 给孩子喝水的学问  
注意添加粗纤维食物 加强营养有益智力发育 让孩子聪明的食物 有益于视觉发展的食物  
家庭医生 使用退烧药要慎重 龋齿要及早发现 智商情商促进及评测  
正确引导孩子的独占行为 要对孩子说“你真棒” 任性耍赖时的教育策略  
孩子发脾气时的冷处理 智商情商促进方案 智商与情商发展水平评测 专家解答  
怎样帮助孩子度过易感染期 怎样增强宝宝的抗病力 饭前适合看动画片吗  
幼儿能喝酸奶吗 孩子离不开“安抚奶嘴” 怎么办 宝宝2岁4个月～2岁6个月  
生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 教养要点 科学教养  
家庭应有公用筷和公用勺 如何为宝宝选择衣服 2～3岁孩子意外伤害多 体形要从小塑造  
学习自我服务 喜欢咬人宝宝的教育对策 营养与喂养 2～3岁幼儿膳食特点 零食的选择  
孩子吃零食的四大误区 厌食的原因和治疗 孩子不吃蔬菜的调整策略 彩色食品不宜多吃  
家庭医生 感冒时为什么腹痛 中耳炎的识别 宝宝易患扁桃腺炎的原因  
智商情商促进及评测 孩子胆小、怯懦与教育策略 培养孩子的社交能力  
怎样让孩子充满自信 培养幼儿的幽默感 表扬孩子的艺术 智商情商促进方案  
智商与·孝商发展水平评测 专家解答 怎样防治慢性鼻炎 孩子多汗是病吗  
2岁囟门还没闭合是怎么回事 2岁还不会说话是什么问题 宝宝头发稀少是缺营养吗  
宝宝2岁7个月～2岁9个月 生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 教养要点  
接种疫苗备忘录 科学教养 培养宝宝进餐规矩 自己坐盆大小便 身体长高的窍门  
孩子不长个的心理因素 定期给宝宝检查视力 怎样为宝宝选玩教具 对孩子要巧用体罚  
再婚家庭的孩子教育 育儿方式影响孩子性格 营养与喂养 根据体重调节饮食  
营养不良的表现 肥胖导致的儿童疾病 如何安排肥胖儿的饮食 家庭医生 尿频是基么回事  
病毒性疣的辨别与治疗 滥用“消炎药” 很危险 要不要打流感疫苗 智商情商促进及评测  
父母争吵对孩子的伤害 不只是为造就天才而教育孩子 智慧在玩耍中产生 如何陪孩子玩  
智商情商促进方案 智商与情商发展水平评测 专家解答 怎样防止孩子被拐骗  
多大的宝宝能走长路 如何帮助宝宝戒掉“恋物癖” 宝宝老摔跤是怎么回事  
如何教养爱打人的孩子 如何教养注意力分散的孩子 宝宝2岁10个月～2岁12个月  
生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 教养要点 接种疫苗备忘录 科学教养  
让宝宝尽情享受“四浴” 让宝宝拥有健美的牙齿 养成良好的生活习惯  
宝宝入幼儿园前的准备 宝宝坐车的安全措施 让宝宝乐意接受父母的要求 营养与喂养  
孩子生长发育需要哪些微量元素 宝宝营养状况的肉眼判断 如何补充维生素  
强化食品不可随便添加 儿童不宜多吃的几种食物 家庭医生 幼儿生病有症状  
“长针眼” 不要挤 水痘的辨认及家庭对策 智商情商促进及评测

3岁幼儿的心理和行为特征 幼儿说谎的成因 孩子产生“分离焦虑”怎么办  
不要吓唬孩子 怎样培养孩子的坚强性格 家庭教育十戒 智商情商促进方案  
智商与情商发展水平评测 专家解答 宝宝吮手指、啃指甲的教育对策 孩子“说谎”  
“说脏话”的教育对策 性格内向、害羞宝宝的教育对策  
好发脾气、暴躁宝宝的教育对策 宝宝皮肤干痒、掉皮怎么治 宝宝总眨眼是什么毛病  
快3岁了洗头仍然哭闹怎么应对 宝宝的睡姿与床铺 营养与喂养 认识佝偻病  
科学补充维生素D和钙剂 补锌要适量 家庭医生 宝宝脐疝不可怕  
学习辨别“气蛋”和“水蛋” S湿疹及其护理 给宝宝喂药三注意 谨防摇晃综合征S  
智商情商促进及评测 开垦“荒芜的宝仓” 智商情商促进方案 智商情商发展水平评测  
专家解答 接种后的反应及应对 小腿不直就是佝偻病吗 小宝宝皮肤糜烂处理方法  
宝宝频繁打嗝怎么治 拍了嗝还吐奶，是否胃有毛病 肚子咕噜叫是肚子痛吗 宝宝4个月  
生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 养育要点 未来身高的预测 科学教养  
如何给宝宝测体温 炎热夏季宝宝的护理 瘰子的预防和对策 别让宝宝饿着肚子吸空奶嘴  
营养与喂养 贫血和易患贫血的宝宝 贫血对智力、行为和注意力的影响  
妈妈上班后如何喂母乳 宝宝辅食添加从米粉开始 膳食纤维摄入不足易引起宝宝便秘  
膳食纤维可助宝宝远离肠道疾病 家庭医生 先天性哮喘的判断 吃了就立是什么病  
维生素D中毒及预防 智商情商促进及评测 宝宝成长环境的创设 翻身打滚是重要的学习  
养成和宝宝说话的习惯 智商情商促进方案 智商情商发展水平评测 专家解答  
囟门小就不能吃鱼肝油和钙吗 如何辨别奶粉的质量 辅食添加不是越早越多越好  
宝宝吃蜂蜜的学问 宝宝5个月 生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 教养要点  
接种疫苗备忘录 科学教养 呵护流口水的宝宝 如何预防蚊虫叮咬 止咳糖浆不能滥用  
家庭小药箱 玩具的选择与玩法 营养与喂养 不同的小儿贫血 含铁食品巧制作  
添加辅食是生长发育的需要 家庭医生 姿势与动作异常要警惕脑瘫 小儿脑瘫的早期征兆  
脑瘫小儿可能并发的障碍 智商情商促进及评测 认识日常用品 智商情商促进方案  
智商情商发展水平评测 专家解答 吃手吃玩具也是学习 牛奶过敏婴儿的喂养 宝宝6个月  
生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 教养要点 接种疫苗备忘录 科学教养  
乳牙萌生及早晚顺序 导致宝宝出牙过晚的原因 乳牙萌生期的困惑  
宝宝便秘的原因及对策 训练宝宝自己睡 营养与喂养 添加辅食不要太晚 添加辅食的方法  
添加辅食的顺序 辅食添加防过敏 出牙期最佳营养方案 酸奶不能代替配方奶 家庭医生  
宝宝半岁后强身防病按摩法 本月预防接种 小儿抽风的应对 预防宝宝“上火”的对策  
宝宝盗汗的推拿按摩疗法 中药也不能天天吃 智商情商促进及评测 训练宝宝发辅音  
智商情商促进方案 智商情商发展水平评测 专家解答 帮宝宝度过认生期  
宝宝看电视要适度 换奶困难有妙招 宝宝7个月 生长发育月历 身体发育指标  
智能发展水平 教养要点 科学教养 预防接种后高烧的家庭处理 学习坐便盆 营养与喂养  
要及时添加固体食物 吃菠菜的学问 含铁强化食品能预防贫血吗 家庭医生  
挑食偏食及对策 影响EQ的饮食习惯 贫血的药物治疗 智商情商促进及评测  
“翻身打滚”，一生受益 智商情商促进方案 智商情商发展水平评测 专家解答  
打过预防针为什么还得病 眼睑下垂的治疗 斜视及纠正策略 宝宝8个月 生长发育月历  
身体发育指标 智能发展指标 教养要点 接种疫苗备忘录 科学教养 排便卫生五要点  
日光浴的新观念 良好进食行为培养 如何养成睡眠好习惯 营养与喂养 最佳断奶方案  
含蛋白质丰富的食物 黄豆是优质蛋白质 辅食添加困难的对策 家庭医生  
会爬的宝宝意外多 预防摔伤与脑震荡 皮肤割伤的家庭处治措施 宝宝肺炎的识别  
荨麻疹的识别及处理 烫伤的预防和治疗 智商情商促进及评测 大脑聪明必须充分爬行  
创建家庭运动场 智商情商促进方案 智商情商发展水平评测 专家解答 宝宝没食欲怎么办  
宝宝不爱吃蔬菜怎么办 宝宝9个月 生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 养育要点  
接种疫苗备忘录 科学教养 宝宝选鞋有学问 不宜长时间逗留学步车 给宝宝穿衣要注意  
营养与喂养 以辅食为主的早、中、晚餐 益生菌与婴儿胃肠健康 一日营养量参考  
家庭医生 麻疹疫苗的预防接种 接种了麻疹疫苗怎么又得麻疹 宝宝哭闹与肠痉挛  
宝宝哭闹与肠套叠 智商情商促进及评测 扔摔玩具也是学习  
玩具——陪伴宝宝成长的教科 让宝宝在赞扬中成长 智商情商促进方案  
智商情商发展水平评测 专家解答 怎样给宝宝剪指甲 宝宝尿液浑浊是怎么回事  
摔伤出血的紧急处理 宝宝10个月 生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 养育要点  
接种疫苗备忘录 科学教养 体重长得慢的原因 断奶后的科学喂养 特殊时期断母奶须知  
营养与喂养 变辅食为主食 婴儿不宜吃的食品 吃鸡蛋的学问 快乐进餐行为的培养

家庭医生 幼儿急疹的辨认与护理 腹泻的辨认及护理 智商情商促进及评测 手巧心才能灵 智商情商促进方案 智商情商发展水平评测 专家解答 宝宝噎着了怎么办 鱼刺卡在喉咙里怎么办 宝宝爱咬人怎么办 宝宝11个月 生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 养育要点 接种疫苗备忘录 科学教养 居室安全措施很重要 发现以下情况即刻看医生 宝宝过分依恋母乳怎么办 营养与喂养 均衡膳食，身心健康 哪些食品不宜多吃 给宝宝吃点心的学问 肥胖症对儿童身心健康的危害 胖宝宝的体重管理方案 家庭医生 包茎的手法矫正和手术治疗 隐睾与生育 小儿疳积症的判断 小儿疳积的推拿按摩治疗 智商情商促进及评测 学步车与感统失调 智商情商促进方案 智商情商发展水平评测 专家解答 减少消化不良七要点 如何预防宝宝感冒 宝宝12个月 生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 养育要点 接种疫苗备忘录 科学教养 宝宝最好睡木床 胳膊脱臼的判断和复位 按时复种疫苗 穿封裆裤更好 营养与喂养 烹调膳食要科学 让宝宝乐于接受新添加的食物 家庭医生 学会鉴别急性呼吸道感染 小儿肺炎的症状和治疗 小儿“流脑”的症状及治疗 腹痛不能擅自用药 智商情商促进及评测 如何让宝宝开步走 如何用图卡游戏开发智力 折腾——自发学习 智商情商促进方案 智商情商发展水平评测 专家解答 不要让宝宝形成“八字脚” 头发稀黄是缺锌吗 中篇 1~2岁宝宝的教养 宝宝1岁1个月~1岁3个月 生长发育月历 身体发育指标 体格发展规律 智能发展水平 教养要点 接种疫苗备忘录 科学教养 吃多吃少因人而异 吃饭难的教育对策 前胸、后背和脚要保暖 婴幼儿常见三大牙病 给会走宝宝买鞋的学问 小儿汗多的原因及护理 小儿盗汗的推拿按摩疗法 安排宝宝自理自立的训练表 营养与喂养 饮食行为习惯要早培养 预防儿童肥胖要早预防 蛋白质的合理添加 含蛋白质丰富的食物 豆制品是幼儿重要的营养品 构成蛋白质的两类氨基酸 幼儿不宜多吃的食品 家庭医生 发热时的物理降温法 发热时的推拿退热法 发热时的药物退热 鼻塞、流鼻涕时的护理 急性憋气的辨认及处理 科学选择助消化药 小儿脱肛的辨认和治疗 肛裂的辨认及处理 智商情商促进及评测 小动作，大智慧 创设宝宝成长的家庭环境 多做事才能“聪明能干” 智商情商促进方案 智商与情商发展水平评测 专家解答 宝宝喜欢吃怪东西是什么病 宝宝两个月没有长个儿了怎么办 必须抱着玩具熊才能入睡 打针后形成硬块怎么办 宝宝有时一哭就不喘气是什么病 宝宝1岁4个月~1岁6个月 成长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 养育要点 接种疫苗备忘录 科学教养 睡眠是宝宝健康和长高的保证 创造良好的睡眠环境 养成良好的睡眠习惯 让宝宝有充足的睡眠 半夜起来玩耍的对策 饭前便后自己洗手习惯的养成 吮手指的原因与教育对策 良好排便习惯的培养 营养与喂养 培养宝宝自己吃饭 糖可以吃，但一定不能多吃 宝宝厌食的推拿疗法 家庭医生 从眼神看疾病 眼结膜疾病的辨认和对策 睫缘炎、麦粒肿和倒睫毛的辨认及防治 口角炎的原因和处理 口腔溃疡的辨认和治疗 宝宝头痛的辨认和对策 智商情商促进及评测 为宝宝学说话创造语言环境 游戏——孩子能力的催化剂 智商情商促进方案 智商与情商发展水平评测 专家解答 孩子耍赖让家长难堪时的对策 睡觉磨牙是有虫子吗 平足及其辨认 宝宝不吃硬食，光喝奶能保证营养吗 宝宝1岁7个月~1岁9个月 生长发育月历 身体发育指标 智能发展水平 教养要点 语言发展进入突发期 接种疫苗备忘录 科学教养 动手操作比认字更重要 说话早晚有差异 先听懂，后表达 面对面与宝宝交谈 训练蹲盆大小便 “缠人”孩子的教养策略 任性、哭闹时的“冷处理” 营养与喂养 矿物质对宝宝至关重要 宝宝偏食的纠正 吃零食要科学适度 宝宝缺锌的表现及治疗 家庭医生 宝宝指甲上的异常与疾病 宝宝步态怪异的分析 摔伤后的即刻处理 鼻子经常出血的原因及对策 幼儿蛔虫病的预防和治疗 宠物猫与宝宝 “猫抓病” 宠物狗与宝宝 “狂犬病” 智商情商促进及评测 孩子与父母的交往本领 童话故事天天讲 帮助宝宝克服恐惧，获得安全感 智商情商促进方案 智商与情商发展水平评测 专家解答 宝宝能吃生鱼片吗

• • • • • (收起)

标签

评论

---

[戴淑凤育儿百科\\_下载链接1](#)

书评

---

[戴淑凤育儿百科\\_下载链接1](#)