

# 团体心理咨询的实践与研究

## 团体心理咨询的 实践与研究

龚惠香 著

 ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS  
浙江大学出版社

[团体心理咨询的实践与研究 下载链接1](#)

著者:龚惠香

出版者:浙江大学出版社

出版时间:2010-06-01

装帧:

isbn:9787308076487

《团体心理咨询的实践与研究》分为三部分：第一部分为理论篇，介绍了团体心理咨询的一些最基础的理论，主要为后面的两篇做一些理论铺垫。第二部分为实践篇，这是介绍了一些作者自己比较喜欢用的结构性练习及近几年我在高校开展的团体心理咨询的方案，从中我们可以看到，团体心理咨询在高校教育中有着广阔的应用前景，不仅可以应用于一般的教育活动中。第三部分为研究篇。研究篇首先展示了当前高校研究生、大学生的心理健康现状，可以为高校同仁开展心理健康教育和研究工作提供依据；同时针对我们开展的几次团体心理咨询，进行了效果评估，从中可以看到团体心理咨询在帮助学生优化个性、开发潜能、提升心理素质诸方面都有较大帮助；最后报告了笔者近几年对于团体心理咨询疗效因子的研究成果，有助于我们了解团体心理咨询为什么能改变成员，它是通过哪些因子起作用的。

作者介绍：

龚惠香，女，教授，国家二级心理咨询师。现任浙江大学城市学院法学院思政中心主任。

曾参加国家教育部课题一项、主持省教育规划课题2项和浙江大学课题多项。发表论文80余篇，其中一级论文9篇。

曾获浙江省高校“家庭事业兼顾型先进个人”、浙江大学“三育人”标兵、浙江省高校“三育人”先进个人等荣誉称号。

在浙江省多所高校、部队、社区、企业单位做各类心理健康讲座和团体咨询工作，深受欢迎。

目录: 理论篇 第一章 团体心理咨询的基础 一、团体的基本概念  
二、团体心理咨询的基本概念 第二章 团体心理咨询的领导者 一、成功领导者的特征  
三、成功领导者应具备的条件 三、团体领导者的角色 第三章 团体发展阶段  
一、团体的发展过程 二、团体阶段的特征 三、团体咨询对人心理帮助的实现机制  
第四章 团体心理咨询的主要理论 一、团体精神分析疗法 二、个人中心团体疗法  
三、团体行为疗法 四、理性情绪团体疗法 五、沟通分析疗法 六、心理剧疗法  
七、团体心理咨询理论的总结和归纳 实践篇 第五章  
团体心理咨询中常用的结构式团体练习 一、常用的热身活动  
二、团体初始阶段促进成员相识的活动 三、团体中间阶段的练习  
四、团体结束时的练习 五、常用的故事 第六章 团体心理咨询方案的设计实例  
一、团体心理咨询设计需考虑的基本要素 二、团体心理咨询方案的设计内容  
三、团体心理咨询方案设计实例研究篇 第七章 高校学生心理健康状况的调查报告  
一、研究生心理健康状况及教育需求的调查报告  
二、大学生心理压力状况的调查及演变研究 第八章 团体心理咨询的应用研究  
一、团体心理咨询在研究生“减压”训练中的应用研究  
二、团体心理咨询在研究生“职业生涯发展”中的应用研究  
三、团体心理咨询在研究生“情绪管理”中的应用研究  
四、团体心理咨询在研究生“领导才能”训练中的应用研究  
五、团体心理咨询在高校学生“自强”训练中的应用研究  
六、团体心理咨询在高校新生适应教育中的应用研究  
七、团体心理咨询在课程教育中的应用研究 第九章 团体心理咨询疗效因子的调查研究  
一、有关疗效因子的简单介绍 二、有关疗效因子的问卷调查结果  
三、调查结果分析 附录一、研究生心理健康现状及教育需求的调查问卷  
三、大学生心理压力状况的调查问卷 三、浙江大学研究生团体咨询的宣传资料  
四、评估问卷调查表(一) “大学生心理素质训练课程”自我评估调查表  
(二) “我爱我家——新生适应团体咨询”效果追踪评估问卷  
主要参考文献  
• • • • • (收起)

[团体心理咨询的实践与研究 下载链接1](#)

标签

心理学

小说

评论

活动部分特别详细，实用性很强

---

[团体心理咨询的实践与研究 下载链接1](#)

书评

---

[团体心理咨询的实践与研究 下载链接1](#)