

当心！你的记忆会犯罪



[当心！你的记忆会犯罪_下载链接1](#)

著者:伊丽莎白·洛夫特斯

出版者:山西出版集团，山西人民出版社

出版时间:2010-7

装帧:平装

isbn:9787203068556

这是一部由记忆研究专家写下的讨论记忆的心理学通俗读物。同时也是一份心理咨询的风险报告书，书中记录的一个个令人心惊肉跳的记忆悲剧，读来仿佛白日噩梦。

全书虽然通过众多令人痛心的事实，来质疑、批判了心理咨询中常用的记忆恢复疗法的缺陷，但作者的目的并不止于此，作者指出：人的记忆实际上是特别不可靠的，记忆就像一个单纯的小孩，出奇地容易受骗，在一定条件的作用下，就会导致令人匪夷所思的悲剧。

当然，中国的情况虽不：至于如书中描述的那般不堪、可怕，但心理咨询业方兴未艾，受利益驱动：其中不免泥沙俱下：本书的出版正是一个及时的警告。

作者介绍:

伊丽莎白·洛夫特斯博士，1944年生于加利福尼亚州洛杉矶市，1966年获得数学和心理学学士学位，1970年获心理学博士学位。长期担任华盛顿大学心理学及法律学院教授，曾获美国司法心理学科学院杰出贡献奖(1999)。作为认知心理学家和记忆研究专家：洛夫特斯博士是错误信息效应和伪记忆现象等研究领域的权威。在全世界享有极高的知名度，入选“20世纪最具影响力的100名心理学家”，排名第58位：在所有入选的女性心理学家中排名第一。

目录: 推荐序

庐山这东西到底长什么模样?

前言

第一章 现实就像镜子里的梦境

一对年过花甲的夫妇。同时被判有多重强奸和猥亵侵犯罪。而这二切都源于他们已长大成人的女儿做了个噩梦：以及随后冒出来的一堆莫须有的记忆……

第二章 一个怪异的时代

一个永恒的哲学问题：即我是谁?在现当代心理治疗行业被还原成了这样一个问题，即我怎么成为这个样子的?随即，每当我们经受痛苦的时候，很多心理治疗师就让我们回到过去寻找答案，要是找不到，那是因为回忆得还不够彻底。

第三章 谁对我做了这一切

一个从6岁起就遭到自己叔叔强奸的女性：在距离最后一次强奸13年之后，终于鼓起勇气向心理咨询师求助。在心理咨询师的指导之下，她开始了向过去寻找真相的征途。可是，这种治疗不但没能使她摆脱以前的痛苦，反而让她一年中五次试图自杀……当她最终有幸恢复正常时：她首先想弄明白的是：在过去的治疗中，到底发生了什么事?

第四章 出窍的灵魂

五位女性，从17岁到35岁，她们在困惑、消沉、恐慌、受到惊吓的状态下跑到心理医生那里求助。她们接下来所经历的事情如出一辙：心理医生们一致坚持说，她们这种痛苦之严重，非压抑记忆不能解释。于是，寻找“记忆”的努力开始了……

第五章 上帝的胡须和魔鬼的犄角

“心理治疗很明显是出了问题，而问题就出在‘记忆’这个题目上。……我不相信世界只有黑和白，因此我决定进入这个灰色领域，正视现实的模糊性和充满悖论这个事实。勇于提出问题，认真听取意见，尽量从互相矛盾的辩论观点中理出逻辑。”本书作者如是说。

第六章 从未发生过的事实

1969年9月22日，还有五天就满九岁的苏珊·内森被谋杀。20年后，警方突然以谋杀苏珊·内森罪将乔治·富兰克林送上了法庭。唯一的“证据”就是乔治的女儿伊琳声称。她曾经看到了父亲杀死苏珊……围绕着这起案件，“记忆压抑机制”在美国成为一个家喻户晓的名词。

第七章 植入记忆的实验

“压抑记忆”的大传染病在社会上蔓延，造成的后果越来越严重。作者作为研究记忆的实验心理学家，相信记忆是由现实和想象拼凑而成的，而且，通过暗示，人们是可以成

功诱导出和虚构出虚构记忆的。于是，她带领她的团队作了一个植入创伤记忆的实验。

第八章 一个家庭的毁灭

一对夫妇和四个女儿——一个原本正常、幸福的家庭，突然祸从天降：随着女儿们逐渐恢复“记忆”。她们相继指控父亲有性侵犯行为。在漫长的审讯中。父亲越来越不清楚自己到底是否真的做过那些事情。

第九章 挖掘记忆

什么是“压抑”？什么是“压抑的记忆”？挖掘压抑的记忆的治疗手段有哪些？有很多人长年生活在受虐经历的阴影中，只有在心理治疗的环境下，才能找到支持和理解。才能有勇气谈论这些事。我们争论的不是真实的创伤记忆，而是那种所谓的“压抑的”记忆——本来并不存在，但是却被硬“找”出来。

第十章 把我的孩子还给我

一个被女儿无端指责对她犯下了令人发指的恶行的父亲，无奈之下，雇用了一名私家侦探，佩戴着窃听器，到女儿就诊的心理医生那里录下了整个治疗过程……“现在可能为时已晚。但是我们一定要不惜一切把事情查个清楚，把女儿找回来。”这位父亲说。

第十一章 棍子和石头

“压抑的记忆”的真实性和可靠性在社会上遭到了广泛的质疑，这也使得一次本来只在刚觉醒的儿童权益维护者和被冤枉而愤怒的家长之间展开的道德小战役，逐渐演化成一场大混战。

第十二章 驱魔

在一座中型的现代美国城市里，因女儿“回忆”起曾受到父亲的虐待，一个守法的公民被一些忠于职守的公职人员说服，承认了他并没有犯下的罪行。

第十三章 一个有关天堂和地狱的问题

记忆是一个二次创作的过程，是一个将事实和虚构交织编纂的过程。而我们如何应对我们的记忆，我们的生活经历？正如弗洛伊德所说：“关键在于你怎么去回忆，而不是真正发生了什么。”这一步，决定了你是迈向天堂还是地狱。

鸣谢

· · · · · (收起)

[当心！你的记忆会犯罪 下载链接1](#)

标签

心理学

记忆

心理

心理學

开卷八分钟

心理咨询

美国

法律

评论

201311，有种廉价心里文学的感觉，这种东西只能当轻阅读看看了。

打开了一个方向，同时也产生了误导。。。

从三颗补到四颗，因为这学期真真体会到了书中的例子，记忆原来真的可以被橡皮擦清理的干干净净，而真理对错并不重要。

看着闷的慌 笨蛋咩这是 记忆是个骗子 那活着就是最大的骗局了 继续闷闷的看变态的心里去！

记忆像是单纯的小孩，出奇的容易受骗。不读这本书，你不会意识到记忆有多脆弱。这本书的糟糕之处在于封面恶俗，弃如敝履；内容冗杂，故事重复度高；理论研究少，而案例都是一类：女童长大后突然在心理师的帮助下回忆或者说重塑了小时被父亲、叔叔、舅舅等男性猥亵的记忆。进而引起的家庭破裂、诉诸公堂的惨剧。而男方却一直莫名其妙的，坚决否认这件事的发生。但读完这本书，我对记忆的理解发生了偏差，并且在帮助下重构了某一段记忆。“棍子和石头，打断我的骨头；但面对流言飞语，我毫发无损。” 谨以此自勉。

一口气读完了。非常好看的书！情节紧凑如同小说！当然主题是很现实严肃的。弗洛伊德提出的理论就被一群白痴糟蹋了，而且还是“你不相信上帝是因为你被魔鬼洗脑了”这种让人恨不得一刀捅死丫的强盗逻辑。结论：绝对不要不加怀疑地相信所谓的权威，不然有你受的。

挺惊悚的……全篇都是不见血却已经令你心惊的事实……记忆原来这么不可靠……我的
人生观又崩塌了

恩 很多东西我们感觉是真的结果却是假的。

一般！

看到最后，自己也被搞混了。但值得一提的是，不要过分相信权威。

三星半吧，记忆有时候是不靠谱，但不靠谱到这种地步还是令人匪夷所思，脑洞大开

看完涂佛之宴才想起来买过这本书
//读完。我知道为啥评分会不高。这位博士估计受了不少憋屈，每一章每一章都是类似
的故事类似的控诉，不至于读不完，但也不觉得有多少收获，对记忆塑造的了解并不比
读京极夏彦的小说时多多少少……

说实话书中猎奇的内容更吸引我。

真實的美國未必是一個天堂

罗夫塔斯博士的大作还是要拜读滴

这书看完，感觉太恐怖了！！！这个世界想疯的话，真是不可想象

很啰嗦，书的写作手法，以及对心理治疗精神分析和稀泥方式太容易使人出了深坑又走进泥潭，文中至少4/5甚至更多用来叙述精神分析伪记忆的“成就”而不是去分析伪记忆的形成及造成的伤害，这是不是本末倒置了啊。还是推荐去读《你的记忆怎么了》吧

潜意识显意识记忆。

教材上一小节就能说明白的事儿 竟然聊了一整本书

人的记忆实际上是特别不可靠的，记忆就像一个单纯的小孩，出奇地容易受骗，在一定条件的作用下，就会导致令人匪夷所思的悲剧。这书有点太过黑暗了。

[当心！你的记忆会犯罪_下载链接1](#)

书评

当一种科学理论给自己戴上无可置疑的王冠，并被供上神坛的时候，这种科学理论就很可疑了。在这本书里“被压抑的记忆”就是这样一个理论，它在未加试验论证以前就被广泛的应用于临床心理学，给大众造成的伤害之大，实在让人唏嘘。
从“人血馒头”到“打鸡血”， ...

人们以为记忆像块石头，一旦形成就坚硬无比，清晰可靠，唯一需要担心的是被隐藏起来。
这是人们对记忆的假象，这个假设让很多人都相信自己所记得的东西是真实发生的。但实际上，记忆简直比橡皮泥还要柔软，非但可以被修改，还可以自行生长。只要一个暗示，无论是自我暗示还...

和我购买时的猜测内容相差极大，很多网站都没有这本书的试读
我只是认为，如果你没有足够强大的内心就不要看了
太多黑暗的东西，很多时候甚至连我自己都会去莫名其妙的强制想起什么 坑子
就是坑子 充斥着不安 “植入”记忆这样的行为到底是怎么回事。。
让人毛骨悚然，有时...

完全同意另外一位童鞋的书评 太黑暗 当小说看充斥着变态
当心理案例看又没有足够的分析 所以千万不要被封面忽悠了 国外的极端例子不看也罢
而且整本几乎都是乱伦 让俺很受不了 过 这也许也是俺不当心理咨询师的原因吧
俺的心理承受力对于自己的事情还ok 对于他人的极端事件实...

[当心！你的记忆会犯罪_下载链接1](#)