

# 专家推荐的0~3岁宝宝全脑开发方案



[专家推荐的0~3岁宝宝全脑开发方案\\_下载链接1](#)

著者:童笑梅

出版者:中国旅游

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787503239410

《专家推荐的0~3岁宝宝全脑开发方案》旨在系统而概要地介绍智力、体能开发培育常识。按照宝宝的成长历程，为宝宝设计了同步智力开发和情商培养的全脑训练方案。按照宝宝成长的月龄阶段为你奉上：多元智力开发理念，智力体能同步训练方案，100个家庭智力启蒙游戏，培养情商、开发潜能技巧，如何分阶段为宝宝选择玩具，适龄儿歌精品推荐。

动作能力，语言能力，认知能力，情绪、社交能力和创造性思维能力，在家庭日常生活中得到更好的开发和发展，培养优秀宝宝。学做智能开发专家！

作者介绍:

童笑梅，女，1964年1月出生。现任北京大学第三医院儿科主任，主任医师、硕士生导师。

1985年毕业于山东医科大学医学系（学士学位），1989年毕业于北京医科大学（硕士学位）。从事儿科专业工作20余年，历任儿科住院医师、主治医师、副主任医师和主任医师职称，长期从事新生儿疾病、早产儿管理、新生儿重症监护以及儿童生长发育等方面的临床和实验研究，积累了丰富的临床、教学和科研工作经验。主要研究方向为新生儿感染性疾病，早产儿管理和儿童发育评估等。曾作为国外访问学者被派往新加坡多家医院儿科访问交流。现为北京市儿科医师培训基地评审专家，北京市医疗事故鉴定专家库成员，国家执业医师考试主考官、北京市卫生局系统和北京大学系统住院医师规范化培训考官。曾主持和参加了3项国家自然科学基金课题的研究。共发表学术论文50余篇。主编3本著作，参加编写《实用新生儿学》等8部著作。

目前担任《中华儿科杂志》编委；《新生儿科杂志》编委；《国际儿科学杂志》编委。中华医学会北京围产学会和北京儿科学会委员。

目录: Part 1 全脑智能开发 大脑——有着不可思议的力量 左脑——知性脑 右脑——艺术脑 左右脑的平衡开发 智能开发方法——培养宝宝智能的舢 合理的营养补充 关爱宝宝的心理 肯定与赞扬宝宝 适度开发宝宝的左右脑 警惕有害物质的侵害 1~3岁宝宝多元智慧发展 1~3岁宝宝音乐智慧发展进程 1~3岁宝宝运动智慧发展进程 1~3岁宝宝语言智慧发展进程 1~3岁宝宝交往智慧发展进程 1~3岁宝宝数学智慧发展进程 1~3岁宝宝空间智慧发展进程 1~3岁宝宝自知智慧发展进程 1~3岁宝宝自然智慧发展进程 Part 2 0~1岁宝宝智力开发方案 0~3个月宝宝的智力开发方案 生长发育 智能训练 俯卧练习 抓握练习 直立蹬脚练习 视觉刺激 听觉练习 语言训练 触觉训练 智力启蒙游戏 听妈妈的声音 眼睛转向发出声音的地方 竖竖抱抱 俯卧抬头 学发音——韵母(元音) 听日常生活的声音 做被动操 听数数 情商培养游戏 逗笑 口唇游戏 踢打响球 自娱与回应 识把 蹬开衣被 建立信任 手舞足蹈 见人就笑 潜能开发游戏 听懂摇篮曲 握紧哗铃棒 戴花手镯 看黑白图 看彩色图 看室内外的物体 认识妈妈 认识爸爸 悬吊玩具 宝宝的玩具开发 学儿歌 半小时妈妈 经常给宝宝听古典音乐 让宝宝听多种声音 轮流逗引 屋内之旅 和宝宝一起“跳舞” 在“交谈”时运用手语 坚持母乳喂养 给宝宝独处的日寸间 什么是智商 如何根据智商对智力水平进行分类 测量宝宝智力发展水平的几种方法 早期教育从婴儿开始 4~6个月宝宝的智力开发方案 生长发育 智能训练 爬行练习 直立训练 婴儿被动操 语言能力训练 智力启蒙游戏 学发音——声母(辅音) 听儿歌做动作 拉坐 叫名字能回头 会拿1~3个东西 找特点 藏猫猫(学英语) 认识灯 情商培养游戏 海盗船 有趣的痒痒 我要出去玩 蹦蹦跳 自己抱瓶吃奶 出声表示大小便 俯卧打转 开飞机 潜能开发游戏 10种益智明星级食物 要循序渐进教宝宝学计算 看图说话是锻炼宝宝语言表达能力的好方法 早慧儿童有哪些表现 早期识字要适可而止 增进幼儿智商的方法 给宝宝适度的期望 31~33个月幼儿的智力开发方案 智能发育特征 动作能力训练 自如地走、跑、跳 训练上攀登架 钻洞训练 骑脚踏三轮车 向墙壁投球 定形撕纸 语言能力训练 说词表演动作 发餐具 学诗歌 语言训练游戏 认知能力训练 背数和初步点数 认识不同职业的人 建立初步的时间概念 熟悉水 识别昆虫 认识野生动物 认识交通工具 情绪、社交能力训练 锻炼等待的性格 购物小帮手 创造性思维能力训练 画图画 做手工 玩游戏 学儿歌 半小时妈妈 发现宝宝潜能，提高宝宝智力 什么样的宝宝具有良好的音乐感受能力 重视宝宝的音乐启蒙教育 儿童早期音乐素质有哪些表现 如何教宝宝练习简单的打击乐器 通过音乐教育开发宝宝的智力 怎样指导宝宝正确地歌唱 宝宝能够唱什么样的歌曲 34~36个月幼儿的智力开发方案 智能发育特征 动作能力训练 跳跃 玩球 画简单的卡通画 使用剪刀 语言能力训练 猜谜和编谜 学说英语 初步推理 复述故事 反义词配对 宝宝的语言能力测试活动 认知能力训练 学玩石头、剪子、布 结合实际点数 看地图找位置 理解“一样多”的概念 初步了解生活中常见的物理现象 掌握一些安全常识 了解天气和天气预报

情绪、社交能力训练 感知和用语言表达快乐和悲伤等情绪 做事有条理 礼貌做客 爱劳动  
创造性思维能力训练 画图画 做手工 玩游戏 学儿歌 半小时妈妈 宝宝成长需要哪6种教育  
管理宝宝情商的锦囊妙计 保护好宝宝的好奇心 如何发展宝宝动作的灵活性、连贯性  
如何加强对宝宝自控能力的培养附录 聪明宝宝不可缺少的营养素 厨房内的育儿小游戏  
把玩具放在桌上 够到吊球 大把抓 对掌握物 三个手指握物 两手对敲 玩具传手  
宝宝的玩黛开发 学儿歌 半小时妈妈 让宝宝学会自己玩 和宝宝说话的技巧  
为宝宝做一些简单的按摩 创造轻松友爱的环境 有意识地让宝宝感知大小  
锻炼爬行意义重大 婴幼儿是否具备学习外语的能力 是否有必要测量婴儿的智力水平  
婴儿期的智力开发 婴儿的健脑方法 女孩不如男孩聪明吗 早期教育会是揠苗助长吗  
7~9个月婴儿的智力开发方案 生长发育 智能训练 翻滚 爬行练习 扶站 扶走  
手部精细动作的练习 语言训练 智力启蒙游戏 吹泡泡 推惯性车 滚动游戏 食指玩玩具  
伸伸手指 手捏响玩具 模仿动作 情商培养游戏 爬行 小蜜蜂采了 学会身体语言  
用东西敲打节拍 发出音乐的叫声 摸摸小脸蛋 认识其他小朋友 潜能开发游戏 问与答  
看图书识物 画一个圆 看图说话 抓大的东西 协助穿衣 听声音拿玩具 宝宝的玩具开发  
学儿歌 半小时妈妈 形成良好的母子依恋关系 0岁开始语言开发有什么意义  
为宝宝创造益智的环境 如何培养婴儿的听辨能力 左右脑开发的重大意义  
为宝宝安排健脑食物 10~12个月婴儿的智力开发方案 生长发育 智能训练  
丰富多彩的游戏 独站与独走 平衡训练 个性培养 语言训练 社交能力训练 智力启蒙游戏  
收拾玩具 捏起葡萄干 找出图卡 转拨浪鼓 自己翻书 认识圆形 会称呼4~6个大人  
情商培养游戏 记住播放过的音乐 大声念书 懂得“1”的含义 用身体语言表示词义  
举一反三 潜能开发游戏 用拖拉玩具学走 自己玩 干杯 扶站蹲下捡物 吊单杠 从小学英语  
学认红色 用手掌或脚底画画 宝宝的玩具开发 学儿歌 半小时妈妈 让宝宝上桌吃饭  
懂得“不” 宝宝受到挫折时 用表情引导周岁内的宝宝 如何开发幼儿的智力  
婴儿各个日寸期发育水平的基本参照Part 3 1~2岁宝宝智力开发方案  
13~15个月幼儿的智力开发方案 智能发育特征 动作能力训练 学走路 爬上爬下 推车走  
定向走 上楼梯 下楼梯 坐滑梯 学跳 练习蹲 捡豆豆 穿纸圈 追小汽车 玩小球 户外游戏  
语言能力训练 练习单词句 学动物叫 开口说 自我介绍 摸一摸 抛气球 说出来再给  
知道相反的词汇 认知能力训练 认识水果 比大小 练习分类 排顺序 认识黑色  
知道早上和晚上 滚圆筒 听表声 “寄信” 游戏 猜一猜 学数词 情绪、社交能力训练  
自己用杯子漱口 认识全家福 戴帽脱衣 照料布娃娃 创造性思维能力训练 藏猫猫 搭积木  
玩彩泥 找形状卡片 用手指画画 学画点 学握笔 学儿歌 半小时妈妈 父母要不要说儿语  
孩子说话晚怎么办 如何科学地开发宝宝的潜能 开发认知潜能的途径有哪些  
怎样引导宝宝观察事物 如何发展宝宝的模仿能力 如何培养宝宝的注意力  
怎样教宝宝学习儿歌 婴幼儿学习古诗词合适吗 学儿歌和学古诗哪个更容易  
16~18个月幼儿的智力开发方案 智能发育特征 动作能力训练 会用铲子和桶 剥开糖纸  
涂颜色 走窄道 摇一摇 踢球 搭积木 玩面团 过河 语言能力训练 学习礼貌用语 玩皮球  
买东西游戏 学说双音词 逛动物园 认知能力训练 认路 感知冷热 认颜色 认识周围环境  
认识交通工具 猜声音 情绪、社交能力训练 学会分享 捉迷藏 物归原处 大家一起做律动  
创造性思维能力训练 开火车 学画直线 猜谜语 找洞洞 认三角形 按指示找物 学儿歌  
半小时妈妈 开发认知潜能应注意哪些问题 宝宝爱提问怎么办 如何回答宝宝的提问  
如何看待宝宝的涂涂抹抹 怎样教宝宝学泥塑 宝宝绘画天赋的开发  
如何为宝宝选购绘画用品 怎样引导宝宝学会拼搭 19~21个月幼儿的智力开发方案  
智能发育特征 动作能力训练 捡豆子 玩套盒 穿珠子 玩小套圈 拔萝卜 拍拍手 爬树  
画曲线和山水 语言能力训练 发音练习 增加词汇量 扮鸭子 用声音回答故事中的问题  
指出身体部位的名称 宝宝相册 表达感觉 和宝宝聊天 会说“我的” 认知能力训练 配对  
猜图画 找小球 按颜色分珠子 猜猜看 分水果 给扣子排队 听指令 学点数 读图卡和摆图卡  
情绪、社交能力训练 把不用的东西送给有需要的人 随大溜 懂得害羞 约法三章  
不要吵醒爸爸 创造性思维能力训练 拼脸谱 猜谜语 学画画 比谁的多 比一比 训练观察力  
对应游戏 学儿歌 半小时妈妈 为宝宝创造丰富的语言环境 为宝宝创造良好的听觉环境  
看别人玩对发展社会交往能力有益处吗 如何指导宝宝玩拼图游戏  
让宝宝在玩沙、玩水中学习 22~24个月幼儿的智力开发方案 智能发育特征  
动作能力训练 钓鱼 顶气球 骑8字 毛巾里的滚球 捉影子 荡秋千 穿珠子 套碗  
大钥匙开大锁 语言能力训练 练习发音 跟着做 猜谜语 学唐诗 赢字卡 认知能力训练  
观察大自然 复述句子 认知天体 了解天气 观察植物的生长 情绪、社交能力训练 移情

好人坏人 拉大圈 自我介绍 厨房小帮手 自己唱一首歌 创造性思维能力训练 数学游戏  
找对应卡片 摸物游戏 找卡片 红灯停，绿灯行 曲线相交成圆形 画图形 数字连连看  
哪边多 学儿歌 半小时妈妈 聪明宝宝有何特质 宝宝如何开始象征思维  
如何培养幼儿的记忆力 如何为宝宝营造良好的英语学习环境  
如何预防宝宝出现的退缩行为Part 4 2~3岁宝宝智力开发方案  
25~27个月幼儿的智力开发方案 智能发育特征 动作能力训练 接球 追光影 爬柱子  
荡秋千 玩套叠玩具 训练上高处够取物品 语言能力训练 礼貌游戏 学说完整句  
学习辨别声音 背诵儿歌 问到“你”时用“我”来回答 说复合句 认知能力训练 学数数  
认识性别 分清前后和上下 学会分辨形状 学认黄色和蓝色 区分早上和晚上  
感知日用品的材料 认识周围环境 认故事书上的字 情绪、社交能力训练  
了解有关的交通规则 学会安静 继续培养交往能力 坚持睡前常规 自己动手 学习做家务  
创造性思维能力训练 画图画 做手工 玩游戏 学儿歌 半小时妈妈  
有利于培养宝宝智能的10种方法 怎样指导宝宝背古诗 怎样教宝宝朗读诗歌  
怎样给宝宝讲故事 什么日寸间读书给宝宝听最合适 书籍与宝宝的语言发展有什么关系  
怎样为宝宝选购图书 及早发现儿童智力差距 28~30个月幼儿的智力开发方案  
智能发育特征 动作能力训练 走平衡木 用筷子吃饭 脚尖走路 自己洗脸洗脚 解、系扣子  
吹熄蜡烛 语言能力训练 看图说话 传悄悄话 不要错过“词饥渴” 问长问短 认识名字  
学古诗 认知能力训练 学画正方形等图形 听数按键 感知季节 赢大小 切分1/2、1/3、1/4  
辨识水果和蔬菜 情绪、社交能力训练 学会待客之道 找朋友 整理玩具和图书  
会用礼貌语言 集中注意力的训练 创造性思维能力训练 画图画 做手工 玩游戏 学儿歌  
半小时妈妈

• • • • • (收起)

[专家推荐的0~3岁宝宝全脑开发方案\\_下载链接1](#)

标签

育儿

评论

-----  
[专家推荐的0~3岁宝宝全脑开发方案\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[专家推荐的0~3岁宝宝全脑开发方案\\_下载链接1](#)