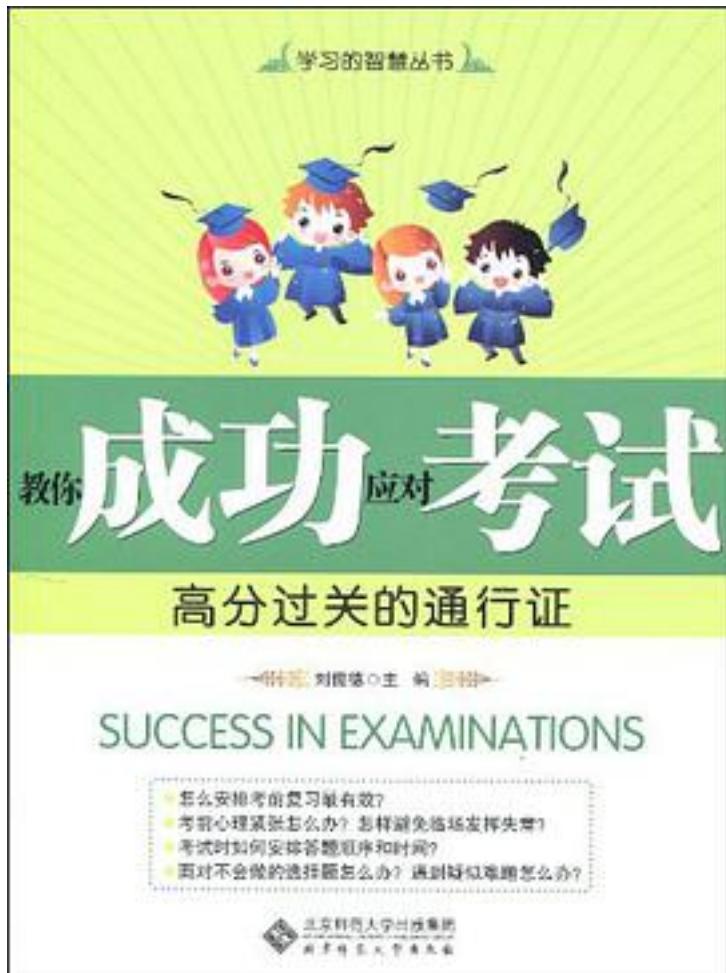


教你成功应对考试



[教你成功应对考试 下载链接1](#)

著者:刘儒德 编

出版者:北京师大

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787303107377

《教你成功应对考试》内容简介：怎样记忆才能记得更牢一些，自己是善于听觉记忆还是视觉记忆？怎样复习才能考得更好一些呢？恐怕是多乎哉，不多也！我们大多数人很

少去想每天都在进行着的学习，正如我们每天都在走路，但很少想过自己是怎样迈步行走的一样。即使偶尔想想，也是一些想当然、来自学校经验的常识而已，如“学习就是听课、做作业、复习和考试”“学习就是记忆知识”等，并由此派生出许许多多的假设，如“老师讲得好，成绩就好”“重复是学习的关键”等。这些常识往往是经不起科学检验的，让我们南辕北辙，背道而驰。

作者介绍：

刘儒德，北京师范大学心理学院教授、博士生导师。主要从事教育心理学的研究，主攻信息技术与学习科学研究方向。主持国家自然科学基金项目、全国教育科学“十五”规划项目教育部人文社会科学“十五”规划项目、北京市教育科学“十五”规划重点项目、北京市哲学社会科学“十五”规划项目等研究。著有《当代教育心理学》《信息技术教育应用》《教学软件选用与评价》《教育心理学》《信息技术与课程整合》等，在国内外学术刊物上发表论文五十多篇。

目录: 引子第一单元 考试准备 第一课 复习的战略 第二课 复习的战术 第三课
你的身体准备好了吗第二单元 考试心态调节 第一课 考试，掀起你的盖头来 第二课
考试多焦，引多少学子尽折腰 第三课 谁是情绪的主宰 第四课 心理学家的当头棒喝
第五课 戴着镣铐亦能舞 第六课 我说我行我就行 第七课 放松大修炼第三单元
答题过程管理 第一课 制订答题计划 第二课 解题、监控与检查第四单元 答题技巧
第一课 精选会猜 第二课 巧配善断 第三课 简答高论
· · · · · (收起)

[教你成功应对考试](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[教你成功应对考试](#) [下载链接1](#)

书评

[教你成功应对考试 下载链接1](#)