

美容养颜/花草茶的养生哲学



[美容养颜/花草茶的养生哲学_下载链接1](#)

著者:王巍

出版者:湖南科技

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787535760999

《花草茶的养生哲学:美容养颜》介绍36种精选美容花草配方，5大天然滋养美容篇章，4首舒缓的茶语小调，由内而外散发美丽的光芒。徜徉在美丽的花海，呼吸着花草的芬芳，在自然的滋养中还你靓丽容颜！

作者介绍:

目录: PART 1
花草茶知识大学堂什么是花草茶怎样选购花草茶花草茶保存有诀窍如何正确冲泡花草茶
花草茶常用配料常用美容花草茶如何挑选适合自己的花草茶PART 2
泡一杯花草茶美白补水篇玫瑰枸杞子茶玫瑰柠檬草茶玫瑰茉莉柠檬茶苹果花玫瑰茶勿忘我
金盏花茶柠檬茶花草do re mi
1活血祛斑篇红巧梅茶金盏花薰衣草茶玫瑰迷迭香茶枸杞子甘草茶玫瑰茉莉花茶勿忘我
桂花茶红巧梅薰衣草祛斑茶玉蝴蝶勿忘我茶玉美人茶花草do re mi
2控油祛痘篇桂花绿茶饮金银花麦冬饮玫瑰荷叶美容茶玫瑰金盏茶迷迭香薄荷茶人参花
柠檬草茶勿忘我薰衣草茶野菊花金盏茶月见草茉莉祛痘茶花草do re mi
3亮颜润肤篇桂圆枸杞子茶三香美容茶红枣玫瑰茶洛神花美容茶茉莉甜菊茶玄米茶花草
do re mi
4排毒降火篇苦瓜茶洛神甘草养颜茶玫瑰乌梅饮人参花枸杞子茶薰衣草芦荟美肤茶
· · · · · (收起)

[美容养颜/花草茶的养生哲学_下载链接1](#)

标签

花草茶

2012之前

评论

[美容养颜/花草茶的养生哲学_下载链接1](#)

书评

[美容养颜/花草茶的养生哲学_下载链接1](#)