

家庭保健按摩



[家庭保健按摩_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787537734035

《家庭保健按摩》介绍了66个常用穴位和17种保健按摩常用手法，较为详细地介绍了22种日常生活中的不适症和常见病症，内容涉及每一病症的主要表现、保健按摩操作步骤及注意事项，同时，介绍了男性、女性、老人及儿童在饮食、运动、心理等方面的养生保健常识。

作者介绍:

目录:

[家庭保健按摩_下载链接1](#)

标签

评论

[家庭保健按摩_下载链接1](#)

书评

[家庭保健按摩_下载链接1](#)