

气色美女特效食谱



[气色美女特效食谱_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787506464994

《气色美女特效食谱》特色：162道美味养颜餐。营养师提供专业营养分析，把关每道

菜肴的营养成分，精心提供162道特效养颜餐，吃出女人好气色；8大女性常见问题一次解答。针对女性常见问题，肥胖、水肿、手脚冰冷、贫血、生理痛等，专业医生提供必备保健知识和饮食搭配，女性的身体和美貌都能得到细心呵护；中医特效汉方食疗。中医提供完整的女性调养秘诀，精选对症药膳，帮助女性掌握不生病的养生智慧，越活越年轻，越来越漂亮。

作者介绍:

目录:

[气色美女特效食谱_下载链接1](#)

标签

食谱

美容养颜

评论

虽然看过很多食谱，大多都是人云亦云，但这本还算不错，在对女人美容养颜上还算是有几个很实用的方子的。

[气色美女特效食谱_下载链接1](#)

书评

[气色美女特效食谱_下载链接1](#)