

舟山海鲜养生（上册）



[舟山海鲜养生（上册） 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787534138256

作为《舟山海鲜养生(上册)》重点的“营养价值”部分，更是借助现代分析技术，对海洋生物的营养成分进行分析，并以列表方式展示给读者，直观指导读者全面了解它的营养价值。同时引经据典，查阅古代医典，详细介绍其药用价值，让人们在追求美味、营养和健康的追求达到极致。

作者介绍:

目录:

[舟山海鲜养生（上册）_下载链接1](#)

标签

评论

好亲切的家乡菜，认出很多只会叫俗名的鱼……

[舟山海鲜养生（上册）_下载链接1](#)

书评

[舟山海鲜养生（上册）_下载链接1](#)