

女人好心态 职场好状态



[女人好心态 职场好状态_下载链接1](#)

著者:上官文姝

出版者:

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787506464574

《女人好心态,职场好状态》内容简介：当作为女人的我们从家庭走向社会，成为职场

中的主力军时，我们所有面临的问题越来越多，也越来越能感受到自身所要承担的责任和压力。如果说责任能让一个女人成长的话，那么压力却会让一个女人衰老。

在职场中，你总会遇到这样或那样的问题，你总会有遭遇心情低谷或人生瓶颈的时候，你总会面临人、事、物的一些变化……这时我们就需要一个好的心态作为支撑，学会调整好自己的心态，让自己以一个最佳的状态去迎接每一个和职场有关的日子，只有这样，你才会成就平衡、圆满的人生，成为职场中真正的“精品”女人！

如果说“写字楼+职业装+高跟鞋=职场女人”的话，那么“格子间+职业病+交际圈=疲惫的职场女人”。每天穿梭于写字楼和格子间的女人们，生活就像被上了套，永远做不完的工作、剪不断理还乱的人际、无处安放和排解的情绪……身心俱疲的女人们究竟应该怎样才能找回原本那个快乐的自己？别着急；现在就来告诉你！

有人这样给职场女人分类：心态好能力高的被称为“精品”；能力差心态差的被称为“废品”；能力差心态好的被称为“半成品”；心态差能力高的被称为“毒品”。你是哪种“品级”的女人呢？Office Lady们的宣言是：毒品、废品请靠边，我要做精品！那么就请先从拥有良好的心态开始吧！

作者介绍:

目录:

[女人好心态 职场好状态 下载链接1](#)

标签

职场

评论

[女人好心态 职场好状态 下载链接1](#)

书评

[女人好心态 职场好状态 下载链接1](#)