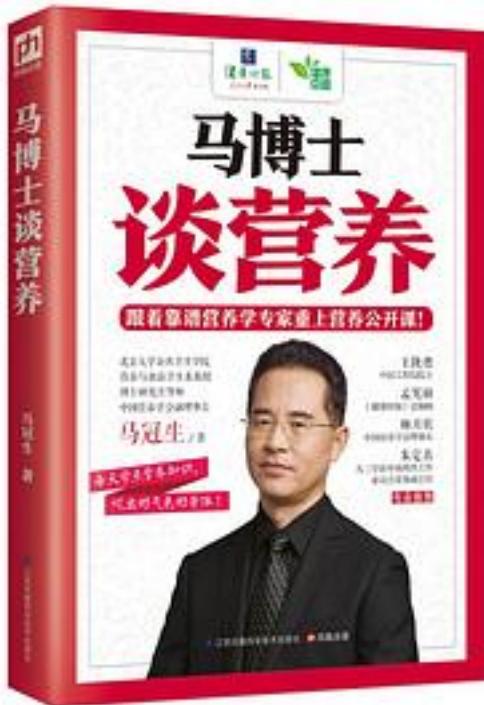


马博士谈营养



[马博士谈营养 下载链接1](#)

著者:马冠生

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787101073188

《马博士谈营养》内容简介：身体健康是每个人都盼望的，合理营养是每个人都必需的；通过合理的膳食才能得到均衡、全面的营养，才能拥有健康。一位从事多年营养学研究的专家，用通俗、易懂、幽默的语言，从生活的不同侧面，给大家讲述科学的营养与健康知识，指出饮食中存在的误区。

愿大家在轻松、快乐中了解吃的科学，在不知不觉中学会健康地享受生活、享受美食……

作者介绍:

目录:

[马博士谈营养 下载链接1](#)

标签

营养学

科普

营养

营养学专业书

健康

进击的吃货

营养师

流行书

评论

马老师写的，很不错

餐餐有蔬菜，天天有水果。营养要均衡，零食要少吃。糖类要控制，奶油就别吃。

通俗易懂 说教比较少 贴近生活

马所的书，通俗易懂有知识点

[马博士谈营养 下载链接1](#)

书评

[马博士谈营养 下载链接1](#)