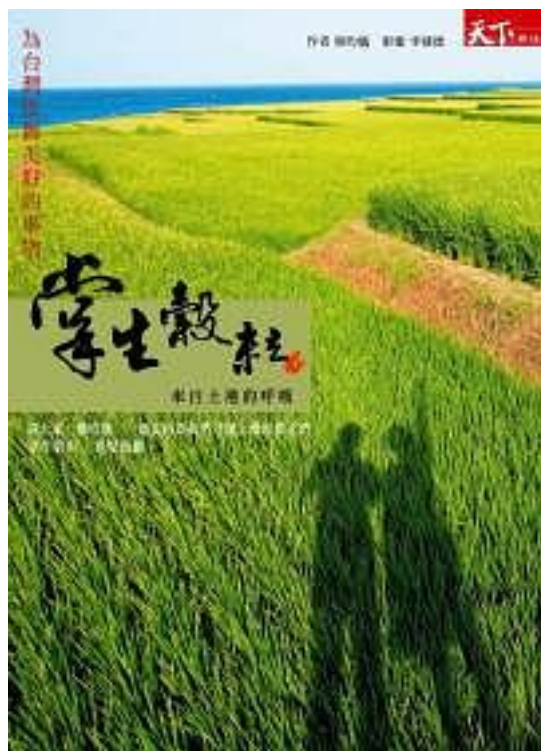


# 掌生穀粒



[掌生穀粒\\_下载链接1](#)

著者:程昀儀

出版者:天下雜誌

出版时间:2009-5-13

装帧:平装

isbn:9789862410110

為台灣依舊美好的事物，來點掌聲鼓勵！

感恩，是飲食世界要我們邊吃邊深刻學習的道理。

掌生穀粒在網路泡沫、農業落沒的年代從谷底出發，憑著精緻的手感包裝、動人品牌故事，為白米塑造出獨特感與農家形象，不僅快速成為火紅的網路原生農業品牌，也讓買米、吃米、送米變得既時尚又令人感動，成功打進尋常人家的廚房。

這本書，是掌生穀粒兩年來的熱血紀錄。要向台灣土地上的勞動致敬，更要低頭向大地感恩。書寫完，才明白這只是開始。

創辦人程昀儀、李建德，將在本書告訴你他們如何靠創意幫小農賣米，以及每種米背後的動人故事。

作者介绍:

李建德與程昀儀

他們是一對夫妻，一起介紹比較不麻煩。

李建德是本省人和阿美族的孩子，程昀儀是外省人和客家人的孩子。一個學攝影的，以前拍過金城武、楊采妮、吳倩蓮、大小S、林志玲.....拍藝人拍時尚拍精品珠寶拍豪宅，拍五光十色炫麗迷亂的人世間，最想拍的卻是台東家鄉躺在海平線上的棉花雲，還有梯田。另一個學中文的，讀語音讀文字讀聲韻讀訓詁，背唐詩背宋詞背史記背春秋，最愛竟是漫畫！寫書法寫散文寫文案，還寫到一座時報廣告獎。在跨欄狂奔四十歲之前，才終於找到了所學之路——記錄農業。

這是一對可以一起工作卻不會不吵架的夫婦，所以要跟他們共事.....聽說很困難！

目录: 吃，只是一開始  
種米的人 說說田裡的生命故事  
海邊的山上農夫Samaha  
瀑布下姨丈種的米  
堅持85分的范先生  
關山米王楊木霖的米魂  
躲在關山月眉部落裡的田  
鹿野米王與兒子的手做米  
美濃鎮有位重有機的古文錦  
田邊的江湖道義  
七十而從心所欲的有機田  
生態優先的池上萬安村  
探源之一 苗  
探源之二 日頭  
探源之三 水  
吃米的人 說說桌上的美味故事  
米的保存方法  
初級班 白米一鍋飯  
進階班 砂鍋煮飯  
迷倒眾生的雜菇炊飯  
讓人精神為之一振的竹筍飯  
懶人的美味糯米燉飯  
迎接秋天的山味飯  
紫色甜菜頭飯  
神奇雞湯飯一鍋二吃  
修身養性排骨剩湯熬粥  
尋米的人 說說百年品牌的最初  
開始說故事  
為什麼要掌生穀粒？  
我們的小穀倉  
有機是場浪漫的革命

天國餐館，吃的力量  
包裝是自我認同  
食物的情緒  
勞動是時尚，農業有寶藏  
老天爺是CEO，農民曆是SOP  
回頭看初衷  
後記 謝天謝地  
• • • • • ([收起](#))

[掌生穀粒\\_ 下载链接1\\_](#)

标签

- 农业
- 自然
- 文創
- 手工自创品牌
- 乡土
- 人生
- 想读
- 企管

评论

不是书不好是不对我的胃口

-----

創業過程的描述少了些~

-----  
首先，为台湾依旧美好的事物掌声鼓励。其次，台湾只有一个李欣频，但是浓厚的人文气息和农业情怀却是共通的。本是同根生，但不得不说大陆抛弃的东西太多了，在情感诉求方面永远也比不过台湾

-----  
无聊

-----  
[掌生穀粒\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[掌生穀粒\\_下载链接1\\_](#)