

公路車技術入門



[公路車技術入門_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9789866326004

公路車的基礎知識

若要開始接觸公路車，首先應具備最基礎的知識。以下將說明應認識的公路車各部位名稱及功能，以及購買公路車時應具備的相關知識，在與車店洽談購車事宜時，也都是必要的基礎知識，因此請務必確實了解。

各部位名稱與功能

把手

公路車所使用的把手稱為彎把手，由於騎乘者在騎乘的過程中，可以握住把手的各個部位，藉此稍微改變騎乘姿勢，因此也適合長距離騎乘。

龍頭

將把手固定在車體之上的零組件稱為龍頭，公路車龍頭主要有兩種類型，左圖所示為目前的主流龍頭類型。

調整設定騎乘姿勢

座墊的高度

調整騎乘姿勢時，座墊的高度可說是非常關鍵的部分。如果座墊的高度過低，會造成膝蓋的負擔大幅提昇，如果座墊的高度過高，則可能無法充分地將踩踏力量傳達至踏板。如果不清楚正確的調整方法，建議可至專業的車店，請工作人員代為測量及調整。

騎士的姿勢

將自行車調整至適合騎士的尺寸之後，接著要將騎乘者的上半身調整為適當的騎乘姿勢。依照下述的方法來調整騎乘姿勢，即可塑造出輕鬆舒適的騎乘姿勢

作者介紹:

目录:

[公路車技術入門](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[公路車技術入門](#) [下载链接1](#)

书评

[公路車技術入門](#) [下载链接1](#)