

爭氣不要生氣



[爭氣不要生氣_下载链接1](#)

著者:文柯

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9789866714894

沒有艱深的理論，沒有枯燥的術語，只有動人的小故事！

本書精選50個最感動人心的小故事，這些小故事中充滿人生的智慧。透過這些小故事，可以引導讀者活出人生的自信，帶領讀者追求卓越的成功。本書可以讓讀者透過後天的修練，改正自己的性格缺陷，培養一個讓每個人都喜歡的完美性格。

幫助人們認識到：只有爭氣，才可以提升自己的生命價值！

作者分享其寶貴的人生經驗，為讀者提供深具意義的生活指導。這種生活指導無法代代相傳，一旦錯過就會從此消失無蹤。在生活中，總會有太多的不如意，這些不順心的事給我們帶來憤怒、傷心和痛苦。消除這些痛苦的方法，就是用我們的實力去打倒它，用我們的快樂去取代它。

為讀者提供活出自信的生活智慧，讓讀者不再用生氣來懲罰自己。

在生活中，不可避免的會遭遇各種困難、摩擦、糾紛。很多時候，我們生氣，是因為我們太過計較成敗、得失，卻忽略了幸福、快樂、和諧才是我們生活的主題。讓自己快樂的最好方法，就是：自己爭氣，把事情做的更好。生命的價值為爭氣，表現為用我們的智慧、實力來證明自己。

本書從控制怒氣、寬容大度、淡泊名利、欣賞自己、笑看人生等方面，論述生氣的危害，引導人們學會如何化解怒氣。同時，從維護尊嚴、立定志向、提升自我等方面，講述爭氣的重要性和必要性，讓人們擁有完美的性格！

作者介绍:

目录:

[爭氣不要生氣_下载链接1](#)

标签

评论

[爭氣不要生氣_下载链接1](#)

书评

爭氣不要生氣 下载链接1