

心態就是本錢-讓你實現夢想的47個生活態度



[心態就是本錢-讓你實現夢想的47個生活態度 下载链接1](#)

著者:千智蓮

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9789866714948

■ 文字優美、流暢，並且蘊涵哲理，沒有艱深的理論，更沒有生硬的說教。

本書精選47個最感動人心的小故事，作者以這些生動的小故事，闡釋某種心理的困惑或是剖析某種心態的表現，藉助委婉、平和的方式，指導讀者調整心態、把握心態，進而超越自卑、充份自信，樂觀的工作，智慧的生活。全書所有的語言、所有的哲理，都像娓娓動聽的家常話，既可以開啟你的心扉，又可以使你感到豁然開朗。

■ 47個實現夢想的生活態度，幫助所有的讀者認識到：心態好，一切都好！

在生活中，一個好心態，可以使你樂觀豁達；一個好心態，可以使你戰勝面臨的苦難；一個好心態，可以使你淡泊名利，過著真正快樂的生活……

■ 幾千年的歷史告訴我們：積極的心態，可以幫助我們獲得健康、幸福、財富。

本書從分析平常人的心態著手，試圖與讀者一起認識、改善，並且把握自己的心態，希望讀過本書的人，從此都可以用更積極的心態面對生活、享受人生，進而在人生的道路上，獲得屬於自己的成功！

如果成功一定有秘訣，那就是要善加利用你的第一筆本錢——健康的心態！

一個健全的心態，比一百種智慧更有力量！

心態好，一切都好

在生活中，我們經常會遇到困境。在困境中，有些人煩躁不安，不停埋怨；有些人心靜如水，默默的尋找解決問題的方法。抱持前一種態度的人，經常無法走出困境；抱持後一種態度的人，可以順利的走出困境。

有一個非常經典的故事：

一輛冷藏車送貨到一家商場，司機停好車以後，就和貨主去吃飯。一位搬運工人獨自卸貨。當他走進冷藏車廂以後，門被風一吹，關上了。

司機和貨主回來，看不見搬運工人。他們到處找，結果在冷藏車廂中找到他。可是他早已縮成一團，死去多時。

司機成為謀殺嫌疑犯，但是後來的調查結果顯示，當時冷藏車的冷氣根本沒有啟動，也就是說，冷藏室裡的溫度是恆定的，不足以置人於死地，而且司機與搬運工人之間沒有任何利害關係。

經過專家鑒定，搬運工人是嚇死的。冷藏車廂的門被風一吹關上以後，他以為自己必然會被凍死，於是被恐懼擊倒。

心理學家說，每個人其實都活在自我設置的情境之中，重要的是在於面對任何一種境遇，都需要用與之適應的心境去對待。對心境的選擇不一樣，在生活品質的反映上也不一樣。有時候，良好的心態比命運重要的多。換言之，心態好，一切都好。

從上面的故事中，我們懂得一個道理：與其在慌亂中尋找人生出路而沒有結果，不如讓自己浮躁的心靈沉澱下來。心態好的時候，一切都會朝著好的方向轉變。如果在困境中急躁、慌亂，就會把自己置於更危險的境地。

一位成功者說過：百分之九十的失敗者，不是被對手打敗，而是自己放棄成功的希望。其實，人與人的差別只是一點點，但是這小小的差別卻有極大的不同。這小小的差別就是思維方法，極大的不同是這種思維方式究竟是積極的還是消極的。

在生活中，無論面對的情況是好、是壞，都要抱著積極的態度，不要讓悲觀佔據我們的

心靈。我們要記住：面對厄運，只要抱著樂觀的心態，一切都會朝著好的方向轉變。有好心態，才會有好生活。心態好，一切都好。

作者介绍:

目录:

[心態就是本錢-讓你實現夢想的47個生活態度_下载链接1](#)

标签

评论

[心態就是本錢-讓你實現夢想的47個生活態度_下载链接1](#)

书评

[心態就是本錢-讓你實現夢想的47個生活態度_下载链接1](#)