

一分鐘打動人心



[一分鐘打動人心 下载链接1](#)

著者:盛雪

出版者:海鴿文化出版圖書有限公司

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9789866714955

■
從七大方面闡述「第一印象」的重要性，讓讀者可以全面、有系統的瞭解「第一印象」！

本書內容包括——

首因效應：第一印象是長期交往的基礎

示人以優：展示最美的自己

變短為長：讓人刮目相看

善辨真偽：如何洞察人心

一錘定音：塑造萬人迷形象

交友之道：如何贏得好人緣

完善自我：修練一身真功夫

人類是視覺動物，這也是為什麼包裝設計總是佔據一個重要位置的原因。藉由閱讀本書，可以幫助讀者在各種環境中贏得他人的好感，受到熱烈的歡迎。

■ 瞬間打動人心的技巧，就是要讓讀者注意細節，呈現自己最完美的一面！

人們初次相遇，總是首先觀察對方的衣著、相貌、舉止，以及其他可以察覺到的動作、反應，然後根據觀察到的印象，對對方做出初步的評價。雖然第一印象是在很短的時間內，根據有限的、表面的觀察資料所得到的，但是由於它的新異性和鮮明的情緒色彩，可以在人們的腦海中，留下深刻的烙印。在競爭激烈的現代社會，人們沒有時間去慢慢的認識你，只能在有效的時間內，迅速的做出判斷。本書所精選的打動人心的技巧，就是要讓讀者輕鬆、熟練的使用，使之成為一種習慣，進而成為一種本能，塑造一個完美的自己！

■ 一定要記住：你只有十秒鐘的時間，給別人留下良好的第一印象。

如果第一印象形成肯定的心理認知，就會讓人們在後續的瞭解中，偏向於發掘對方令人讚賞的品德；如果第一印象形成否定的心理認知，就會讓人們在後續的瞭解中，偏向於揭露對方令人厭惡的習慣。所以，我們一定要重視在陌生人面前的第一次亮相：儀表、服飾、態度、表情，都做精心的設計和妥善的安排，以求贏得對方的好感。第一印象最深刻、最頑固。一旦留下不好的第一印象，是非常不幸的。

請給我一分鐘，讓你瞭解我；請給我一分鐘，讓你接受我；

請給我一分鐘，讓你喜歡我；請給我一分鐘，讓你賞識我。

作者介绍:

目录: 序

第一章 首因效應——第一印象最重要

形象是一張名片

形象就是機會

形象中的威懾力

想做成功者，先像成功者

要捨得在形象上投資

優化自己的形象

展示業務員第一印象

面試第一印象

第二章 示人以優——展示最好的自己

給對方留下一個好印象

展示你的每一個特點

有實力就大膽表現出來

向他人展示你最好的一面

瞭解自己的優點，展示出來

表現出積極進取的信心和姿態

不要低估服裝語言

用你最好的一張臉示人

微笑是世界上最受歡迎的語言
給人一個最完美的握手
以認真傾聽來突顯自己
第三章 變短為長——讓人刮目相看
克服自卑
魅力測試：你是否是一個自卑的人
克服惰性
克服羞怯
魅力測試：你容易產生羞怯情緒嗎
抒解緊張
第四章 善辨真偽——如何洞察人心
識人不要只看表面
培養察言觀色的能力
觀察人的眼睛——眼神裏的心理學
從身體姿態觀人心態
從手部動作觀人
由走路觀人
由語言密碼識人心
如何透過面部表情判斷對方的心理活動
如何從對方的談話識透其真實心理
如何從坐姿觀察對方
如何從對方服裝識透其心理
如何判斷對方反應
觀人術——古人觀察人的方法
第五章 一錘定音——塑造萬人迷形象
如何讓人感覺你精明能幹
如何給人做事積極的感覺
如何增加與他人的親密感
如何讓人感覺你可以信賴
如何讓人覺得你很成功
第六章 交友之道——如何贏得好人緣
什麼樣的人受歡迎
真誠幫你打開第一道防線
初次約會你該如何與人相談甚歡
厚待與你暫無利害關係的人
魅力測試：你是受歡迎的人嗎（一）
魅力測試：你是受歡迎的人嗎（二）
第七章 完善自我——修練一身真功夫
內在與外在的神形兼備
打動人心的談吐
培養一個迷人的個性
自信的人有魅力
魅力測試：女生，你給人怎樣的第一印象
魅力測試：男生，你給人怎樣的第一印象
．．．．．[\(收起\)](#)

[一分鐘打動人心_下载链接1](#)

标签

评论

感触不大

[一分鐘打動人心 下载链接1](#)

书评

[一分鐘打動人心 下载链接1](#)