

旅遊飛行安心事典



[旅遊飛行安心事典_下载链接1](#)

著者:蕭千祐、宋欣錦

出版者:

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9789868426818

常見病症．健康維護．飲食問題．營養計畫國人搭機出國旅遊日益頻繁，行前的準備是

愉快旅程的關鍵，本書特別針對預防保健的觀念，細心規劃易懂又有效的六大單元：搭機症候改善妙方、空姐空少必備良方、常見症狀因應要點、慢性病患旅遊錦囊、特殊情事貼心叮嚀、突發狀況緊急快解。保證讓您暢遊世界，旅途健康又不累！

作者介绍:

目录:

[旅遊飛行安心事典_下载链接1](#)

标签

评论

[旅遊飛行安心事典_下载链接1](#)

书评

[旅遊飛行安心事典_下载链接1](#)