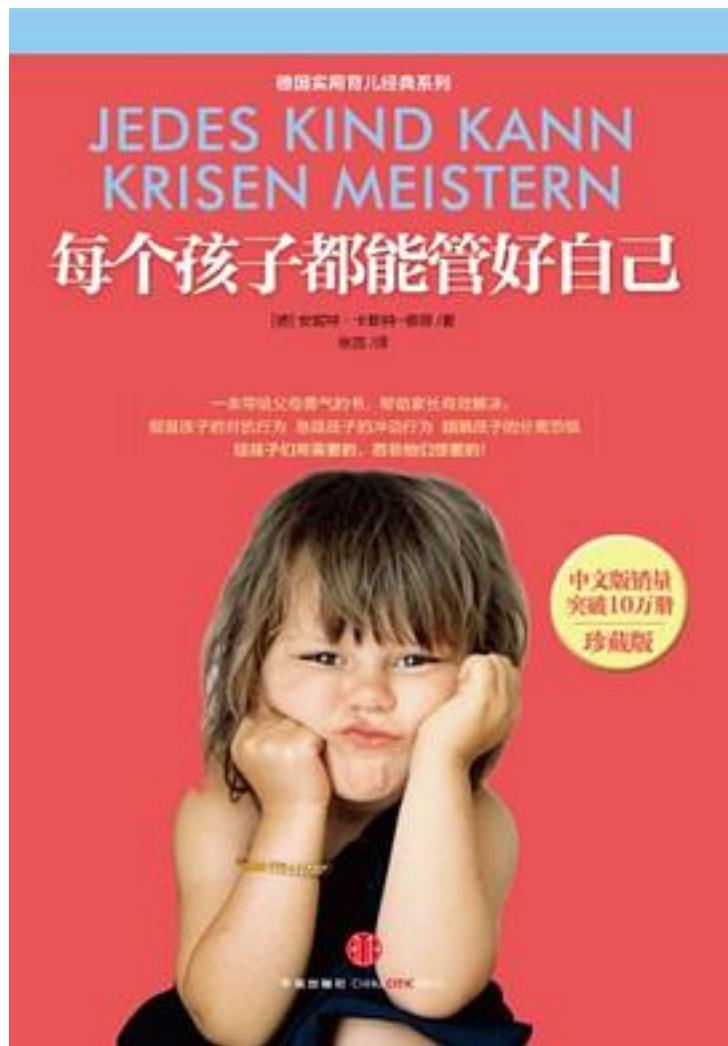


每个孩子都能管好自己



[每个孩子都能管好自己_下载链接1](#)

著者:安妮特·卡斯特-察恩

出版者:中信

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787508621135

有问题，翻翻《每个孩子都能管好自己》就搞定！（案例超丰富，方法超实用）对孩子的评估问卷——你的孩子“自我控制、管理”的能力如何？对父母的评估问卷——你和孩子相处的能力如何？08岁孩子形形色色的“行为问题”——每个部分都有真实场景、若干解决办法及父母行为对错大比较！对抗、攻击、冲动、急躁、注意力不集中、羞怯、腼腆。孩子们写给父母的信——孩子们亲口说出的真相！了解孩子需求，教育才能真正起效。每章结束“重点整理”——回顾要点，拒绝“看过就忘”！

《每个孩子都能管好自己》最令父母头疼的“孩子行为问题”，这正是你家宝贝吗？孩子总爱跟你“唱反调”？孩子性格固执，父母的话从来都不听？孩子总是心不在焉，小动作不断？孩子脾气急躁，稍不如意就发作？……或许，你还有一条要补充！
点击链接进入新版：

[每个孩子都能管好自己\(珍藏版\)](#)

作者介绍：

安妮特·卡斯特-察恩 (Annette Kast-Zahn)，心理学硕士及行为治疗师，提供父母咨询及儿童辅导，治疗经验丰富。在少子化的德国，作者育有三名子女。她从自身与多年的诊疗经验中，归纳了深入浅出的教养指南，写出《每个孩子都能学好规矩》、《每个孩子都能克服成长危机》，并与儿科医生哈特穆·莫根罗特合著《每个孩子都能好好睡觉》、《每个孩子都能好好吃饭》，本本畅销，堪称德国的育儿圣经。

目录:	作者的话	IX	推荐序	XI	第一章 教育危机是如何产生的	/ 1
给你们所需要的，而非他们想要的，这是一种智慧 / 2						
你的孩子需要什么，又想要什么？ / 3 *教育孩子其实并不难 / 4 孩子需要什么 / 5						
*获得认可 / 6 *时间和关注 / 7 *呵护 / 7 *信任感与知情权 / 8 *照顾 / 9						
*保护和安全感 / 9 *自己积累经验 / 10 父母需要什么 / 10 *安全感 / 11 *肯定 / 11						
*发展自己的个性 / 12 *尊重 / 15 *力量 / 15 *还有什么是父母需要的？ / 15 教育箱 / 16						
*“我想”箱子 / 17 *“我必须”箱子 / 20 *经受冲突：日常生活中的教育箱 / 24						
*重点整理 / 27 第二章 你的孩子应对危机的能力如何，你自己呢？ / 29						
自我评估问卷 / 30 正确评价你的孩子 / 31 *社交能力 / 35 *毅力和注意力 / 37						
*自信 / 38 *良好的性格和协作精神 / 38 *睡觉、吃饭、上厕所 / 39 正确评价自我 / 39						
*自制力 / 42 *表述清晰明确 / 43 *坚持原则 / 43 *关注孩子 / 44 *重点整理 / 44 第三章						
这样帮孩子克服危机 / 47 克服倔强的孩子身上的危机 / 48 “我来作决定！” / 49						
“你说的我就不做！”——对抗行为 / 50 *一开始有对抗，最终达到目的 / 50						
*一开始有对抗，最终耗尽精力而作出让步 / 53 *对孩子严厉并使用强势手段 / 54						
*说话温和，行为坚定 / 55 *怎么才能做到行为坚定 / 58 大发脾气——冲动行为 / 62						
*4岁之前发脾气 / 63 *4岁之后的冲动行为 / 66 *需要他人的合作 / 71						
*“暂停”是必须的 / 72 *进行角色扮演游戏，73 *观察计划 / 76 *奖赏计划 / 77						
“我打你！”——攻击行为 / 78 *4岁之前的咬、打、踢等行为 / 79						
*4岁之后的攻击行为 / 82 “是他先开始的！”——兄弟姐妹之间的争吵 / 87						
*重点整理 / 91 克服急躁、注意力不集中的孩子身上的危机 / 93						
小动作不断——心不在焉 / 94 “我没办法乖乖地坐着！”——不停地动 / 95						
*为什么我的孩子安静不下来？ / 96 *什么时候父母应该进行干预？ / 98						
“我没办法专心！”——总是走神，无法集中注意力 / 102 *缺失的内部制动机能 / 102						
*注意力的“两面性” / 105 *科学世界的一次远足 / 106						
*4岁之前注意力不集中的问题 / 108 *如何帮助孩子？ / 111						
*学前儿童注意力不集中的问题 / 113 *学龄儿童注意力不集中的问题 / 118						
克服羞怯、腼腆的孩子身上的危机 / 127 “我不敢！” / 128						
“留下来陪我！”——分离恐惧和羞怯 / 129 *3岁之前的分离恐惧 / 129						

*害怕去幼儿园／133	*害怕上学／140	“怪兽来了！”——恐怖的幻象／144
*茱娜和怪兽／144	“我很害怕！”——儿童恐惧症／148	*重点整理，152
克服睡觉、吃饭和上厕所等方面危机／154	“我的身体属于我！”／155	
“我不想睡觉！”——帮孩子学会睡觉／156	*儿童的睡眠规律／157	
*睡眠问题的产生和处理／158	“我不爱吃这个！”——帮孩子学会正确吃饭／166	
*孩子知道自己需要什么／167	*父母和孩子的任务分配／168	
“我不要上厕所！”——自主控制大小便／174		
*在孩子自主控制大小便的进程中伴随左右／175	*重点整理／185	
· · · · · (收起)		

[每个孩子都能管好自己](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

家庭教育

儿童教育

教育

心理学

管理

知识

生活

评论

为儿童主日学购买。

不错，一套四本都挺实用

虽然是旧理念，但新唱了一下，如模拟孩子给父母的信，以刹车系统比喻抑制控制。引导注意力的家庭活动很值得借鉴，其实就是积极引导。对于不同类型孩子的特殊教养，也很有参考价值。

方法感觉都挺实用的，也有对孩子行为思想比较具体的说明和分析，值得看

早期所读的育儿书

好几年前买的书，再复习一遍。如果父母不管，小孩子会不会更好一些呢，其实小孩子多数时候比我们还要聪明，谁能说他按的做法就一定是错的呢。

每个孩子都能管好自己，就是养成习惯的过程

ok

家庭育儿需要规矩

[每个孩子都能管好自己 下载链接1](#)

书评

二三十岁的俩大人、也许还要加上五六十的四位老人，被一个软不拉几，根本连鸡是何物、更谈不上缚鸡之力的小东西弄得手忙脚乱、晨昏颠倒，总之能多乱有多乱，能多狼

狈就多狼狈，这样的场景，不经历的人难以想象，身在其中的苦不堪言。这绝不是夸大事实，或者危言耸听，“教育无...

自从有了孩子，深深感到为人父母的责任重大，心中怀着无比虔诚的热情想要为宝贝做好一切，也窃想着这个孩子会安然听从自己。可是，这个小小软软的婴儿，一眨眼就长成了满地乱跑的淘气包，正是到了“两三岁，狗都嫌！”的可怕阶段，事事要和父母做对，无论什么提议都是大声“不...

[每个孩子都能管好自己](#) [下载链接1](#)