

男人四十



[男人四十 下载链接1](#)

著者:孙颢

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787511304445

男人四十，要学会中庸。其核心内容就是要懂得如何保持心灵的宁静，同时又成为自立

自强的强者；要重视当下人生，同时又保持对世俗纠葛的一份超越；要维护人际的平衡，同时又要避免畏首畏尾、无所作为；要达到和谐的境界，同时又不失为人处世的精明；要积极进取，又适可而止；要尊重传统，又勇于创造；要以和为贵，又保持自我；要行君子之道，又要防备小人。

男人四十，要善于取舍。得失都不是关键，重要的是得之所得，失所该失去的。因得而失，因失而得，才能真正掌握取舍之钥。世界之大万物有主，人可以被得失所包围，绝不可以被诱惑、奴役、异化、湮没。否则，便失去了主体性。取舍得当，万事顺畅，一切都是必然中的偶然，或偶然中的必然。应有所取，又应有所舍；应有所投入，又应有所自持；应有所热忱，又应有所节制，从而在得失取舍中保持头脑清醒，把握心态平衡，坚持行为规范。

作者介绍：

目录: 上篇：男人四十，学会中庸

第一章 兼具韧性和耐性

凡事贵在持之以恒

时刻不放弃追求的目标

半途而废者难以成功

“剪掉”不适合自己干的事情

等待适当的时机再行动

40岁的男人要有勇气

勇于竞争方能成功

有韧性才能活得更长久

不断提升自己

第二章 平衡事业和生活

家庭和事业一个都不能少

工作中要劳逸结合

安守本分方能安享终生

先卖力打工，后当老板

不为薪水而工作

享受生活，享受挣钱

太累的时候需要歇歇

平衡的生活才是优质的生活

不要为了金钱而忽视身体

会休息才等于会工作

第三章 明白适度和过度

万事都要讲究一个“度”

过度的坚持等于更大的浪费

物壮则老，过犹不及

适度才是正确的选择

骄矜者无知，自知者智慧

做事要见好就收

人的欲望永远都不能满足

必须克服褊狭的劣根性

鸡蛋不必碰石头

顺其自然才是最好的

做人做事要收敛一些

第四章 修习智慧和学问

努力摆脱一知半解

聪明并不等于高明

自以为是者总与失败同行

不要显得比别人聪明
认识自我，切忌虚夸
先知来自于自身的修炼
男人40要懂得办公室哲学
顺着别人的意图做自己的事
第五章 学会包容和豁达
下篇：男人四十，善于取舍
第六章 领悟舍得和放下
第七章 把握妥协和选择
第八章 把得失看淡
第九章 区分高雅和庸俗
第十章 善待前进和退步
· · · · · (收起)

[男人四十](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[男人四十](#) [下载链接1](#)

书评

[男人四十](#) [下载链接1](#)