

黛丽拉和她的20个前男友

曾经的爱是否能拯救今天的痛？ 面对孤独，我们如何是好？



TWENTY TIMES
A LADY

黛丽拉和她的20个前男友

【美】卡琳·波斯纳克 著
万敏 译

北京燕山出版社

[黛丽拉和她的20个前男友_下载链接1](#)

著者:卡琳·波斯纳克

出版者:北京燕山出版社

出版时间:2010-11-11

装帧:平装

isbn:9787540223113

我若不勇敢，谁替我坚强。我叫黛丽拉，善良、独立、不愚蠢，有过20个男友却至今单身。我不失败，不成功，只想对自己好一点。如果你喜欢，如果你不喜欢，这都是我的故事，反正最后我明白了如何才能让自己幸福，只分享，不表态，希望对渴望爱情的你有用。

根据本书改编电影《你睡过多少个》全球热映中

作者介绍:

卡琳·波斯纳克 (Karyn Bosnak)，编剧、畅销书作家、著名博客人。“网络行乞”第一人，曾通过向网友求助，偿还掉了巨额的信用卡债务。她根据个人经历写成的《拯救卡琳》一出版便迅速成为超级畅销书，并被翻译成多国语言。其代表作《黛丽拉和她的20个前男友》，幽默、感人，又不乏哲理，深受欧美女性欢迎。

目录: 引子 醒悟One 黛丽拉·达琳的清单 邪恶之徒 怜悯之宴Two 天呀！我又犯傻了 爸爸，别说教 泡泡糖和狗狗Three 功能失调Four 罗德 母狗与种狗 抚养宝贝
· · · · · (收起)

[黛丽拉和她的20个前男友_下载链接1](#)

标签

女性

勇敢，独立，善良！

爱情

小说

女人

外国文学

情感

乱且有意义

评论

很好读的一本书。

小小可爱，读起来不费事儿，很适合咖啡读物

看了电影，才买的书，看了N个月才看完！三星半！“跟随自己的内心，才能真正幸福。”美国人一直在讲这个道理……更喜欢电影！

“你听说过安利吗”

总会遇到对的人的，嗯。

找到爱情前，你得先找到自己。

看了电影《极品前男友》，不想看书了。by the way,喜欢男主角克里斯·埃文斯。

好看！想看根据书改编的电影！

挺幽默的一故事，但说实在的结局太fancy...

女人要独立自信起来好吗～

当爱情不靠谱的时候,你要好好爱自己

三天读完，貌似很久没有读小说了。女主角有些夸张，至少我还不认识哪个女生交往过十个以上的男朋友，也没见着这么随便的。20个里竟没有一人能陪她往后走。最后是童话般的美丽结局，帮她调查ex的帅气侦探最后凑成一对。读的时候想起自己遇见的男生，嗯，我还蛮幸运的，不说多好，但认真相待。有时不由会想，是因为遇见他们，才成为现在的我。当然更感谢的是周先生，以后请叫我周太太。

【床伴逐个数】的小说版。。

内容不错很好笑 启发也点到为止没有过度 熬了两个夜就看完了
推荐原版。.....翻译真是烂透了
烂到时刻在提醒你这是翻译过来的...烂到可以简单的翻译回原文了 不如用google呢亲~~

就是我说的那个有风骚礼物送给大家的美女编的自传，快来看！

看了书再看电影就会觉得风韵犹存，看了电影再看书咋就这么看不下去呢

心得多大

为毛到最后又沦为——众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处的俗套之中呢！真爱又是一个主角未曾注意到的人==

豆瓣评分被刷过了吧。。

看的时候有点没耐心……不过看到别人受罪我对自己又有自信了，哈哈哈哈

[黛丽拉和她的20个前男友_下载链接1](#)

书评

我很久没有看到一本语言通俗易懂，而且诙谐幽默的爱情小说。
我们的主人公黛丽拉在二十个前男友里寻真爱的原因是至少一个或许值得结婚，然后这个无耻的数字就不会再增加，自己看起来便没那么像个荡妇。可惜，与前男友分手总是有道理的，即使回头也是一腔热情变笑料，然后再化...

此书献给那些曾对自己的决定有所怀疑的人 我们的过去成就了如今的我们 无须悔恨

——封面

当我看这本书的时候，正好发了一个豆瓣说：“别再缅怀失恋了，趁年轻，多谈一个算一个吧。这样等到结婚的时候，会觉得，没有遗憾，心甘情愿，你老公他不是天注定要欠你人生什么，必须给...

这本书的命运，跟《失恋三十天》出奇地相似。

当初豆瓣上那位叫“大丽花”的姑娘，失了恋，开始在豆瓣上直播。直播播红了，就出了本叫《失恋三十天》的书，后来书红了，就被改拍成了电影。再后来的事，你我都知道了一一超过两亿的票房奇迹。离这个奇迹...

这个世界上没有谁对不起谁

看完《黛丽拉和她的20个前男友》这本书，我觉得不幸福的女人最大的不幸就是：太看重别人怎么看自己。

黛丽拉由不幸走向幸福的过程，其实也就是发现“关键是要自己活得开心，别人怎么看，并不重要”的过程。女人的很多悲剧，看似是由男人造...

今天接到我妈的电话，声音里前所未有的兴奋，告诉我她要开始上班了。我母亲今年52岁，做我父亲的金丝雀已经15个年头，每天的工作是开车接送他上下班，买东西，按摩护肤，打理家里的资产。办公室里的那一套对她来说早已是一本合上的书，封面上布满了浮土。但是今天她的声音像个...

——完全不是本书的书评，本书书评另外写。

自己是很在意读书的，上学的时候每日必做的事情之一即是读书，学校毕业了，工作了，但是做事的性质却还不离很远，于是没事的时候总想着读一两本书。从专业书籍到经典名著，从谈论吃道到养生哲理，从侦探小说到现实生活，自己读的书...

都怪书外面腰封上那句“比电影《你睡过多少个》好看100倍”，让我抱着对比的心情一口气读完了这个有趣的爱情小说。我并没有看过电影，这让我更加好奇，于是我得承认，小说里的情节在我脑海里都幻化成电影场面，相当真切，恍惚间犹如看了一部美式轻松幽默的商业爱情剧。 ...

未看其书先闻其名 开篇部分算得上是引人入胜 但深入其中你会发现它吸引你的地方啼笑皆非的情节也好，欲知后续的勾引也好 都让我想起了那三个大大的标题字“前男友” 在很多人的感情生活里都会有那么一个的存在 曾经最熟悉的人沦为陌生人 其中的酸甜苦辣只有当事人才会知...

已经多年没有读过关于爱情的小说了，那是中学时候，天是蓝的，水是清的，我也总被书里男孩女孩的爱情搞得牵肠挂肚。时间像一把推土机，它粉碎了一切，也改变了爱情。因为书名，我才读了这本书。它挑战了我的情感，一个女人，谈20场恋爱，如果不崩溃，那会是一种什么...

如果你现在不知道做些什么，在空窗期孤独，你不知道对他什么时候到来，你不知道自己应该怎么做，你不知道生活除了这么浑噩下去，你还可以做些什么，那么你可以看看，它会让你拥有几个小时的愉悦时间，然后你会继续你的生活，当然并没有任何改变，除非你做些什么。如果你陷...

我五年级看《哈利波特》的时候，就很奇怪外国的人的写作风格，为什么要把各式人物奇奇怪怪的心理活动都写出来，还每个人都话那么多。后来觉得这种风格真可爱，罗琳阿姨真有才，哈利波特太好看了。这是题外话。前几天在网上买书，顺带捎回了一本爱情小说，就是这本，从停...

#2014-10-27# 关于书名，中译的，个人而言不满意，或许只是为了一个噱头。
黛丽拉只是与20位人士（其中有一位女性，真是特别的经历）有过性关系，而至于感情方面是否投入，那又是另一回事了。 Sex is sex,love is love.
所以，这些男人们，不能称之为EXs。这是一本畅销书， ...

黛丽拉的故事，诙谐幽默，简单轻松，最后喜剧收场。
生活中的我们的确不必要活在别人的标准中，生命本来就苦短，活在别人的规则中不仅会很累，也容易迷失了最初的自己。
谁年轻的时候没遇到过几个人渣，我也遇到过，有时候想起来还会觉得痛心疾首。就像书里说了，你的过去成就...

获得幸福
是一种可以培养的能力，我们从不懂得自己，到观察和喜欢上自己，魅力也就逐渐加分。我们好不容易爱上自己了，可是才猛然意识到对于爱情，我们懂个毛线，获得时候是稀里糊涂的幸福，失去时更是稀里糊涂的痛苦。男人们打仗有孙子兵法，女人们在感情里多半出于自艾自怜的...

如果按照严格的读一本好书来说，《黛丽拉和她的20个前男友》并不算非常有内涵深刻的东西。可就是这样一本浅显易懂，诙谐幽默的一个个小故事（黛丽拉去找寻她的20个前男友），情节生动吸引人，充满笑料。
当我每读到她找到一个前男友发生的故事，我也会带着回忆...

++，笑死爹了，感觉比电影好看一些。这么多男友，怎么安排。很喜欢这个封面，非常有创意。读起来很轻松，一下子就看完了。
++，笑死爹了，感觉比电影好看一些。这么多男友，怎么安排。很喜欢这个封面，非常有创意。读起来很轻松，一下子就看完了。

[黛丽拉和她的20个前男友_下载链接1](#)