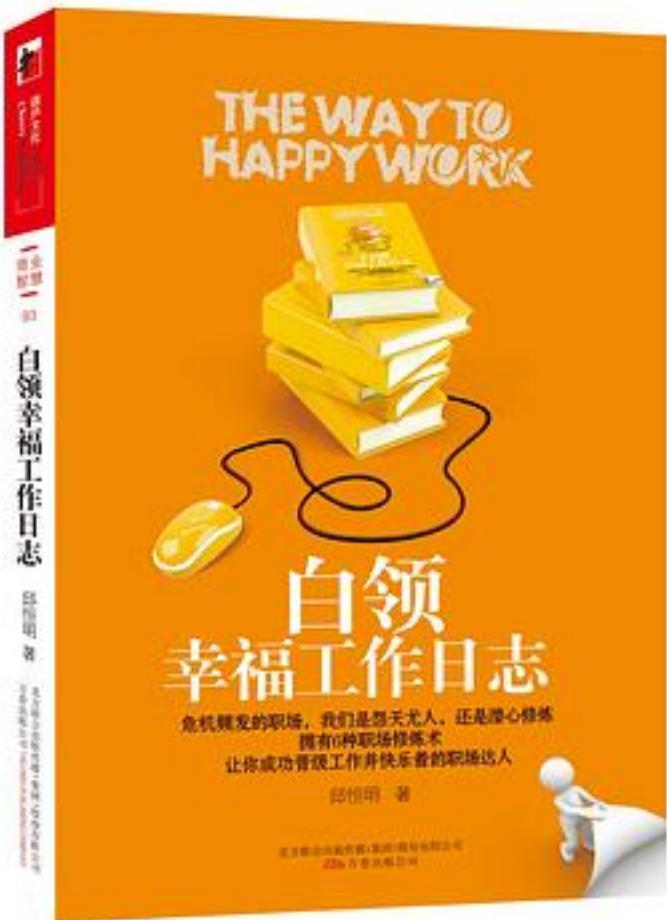


# 白领幸福工作日志



[白领幸福工作日志 下载链接1](#)

著者:邱恒明

出版者:万卷出版公司

出版时间:2010.7

装帧:

isbn:9787547010518

继畅销书《总裁的第一份工作》之后，经历丰富的职场人士、资深财经书评人邱恒明重磅推出新作《白领幸福工作日志》。用自己的职场阅历为您精心打造的白领幸福工作宝典，全力破解你所不知道的升职路线图，让你轻松晋升职场达人、幸福白领。

## 作者介绍:

邱恒明，知名财经作家、资深财经图书评论员，曾任《达观》杂志主编、香港《财经文摘》人力资源栏目录主编、编辑部主任，《中国投资》杂志流程总监。著有：《总裁的第一份工作》、《我为什么辞职》、《淘宝创业英雄》。

### 目录: 第1部分 犀牛磨练术

1. 做有目标的唐僧马
2. 上帝为何让他洗马桶？
3. “量力而行”蚂蚁成雄兵
4. 10000小时重复=成功

### 5. 变成一头犀牛

6. 把自己当成大客户
7. 做抗压的小头目

### 第2部分 空杯调节术

8. 第一是简化，第二还是简化
9. 扔掉桌上的报纸杂志
10. 现在是“简单”管理时间
11. 请问，你的时间力呢
12. 什么让你这么自信
13. 为什么过度自信
14. 空杯！空杯！
15. 情绪！情绪！
16. 赶走你的疲劳
17. 职场三忌：“给你”、“替你”、“帮你”
18. 时刻有股紧迫感
19. 职业“逆转”有3招
20. 迫切的读书与迫切的成功

### 第3部分 互助多赢术

21. “给别人加水”
22. 公司兴，我荣幸
23. 发现别人做错事？No！
24. 我们走平凡路线
25. 拖沓可以拖垮人生不值
26. 想终身成功？造平台！

### 第4部分 吸引老板术

27. 不在老板面前玩鬼把戏
28. 高尔夫背后的职场哲学
29. 魅力是天生的？鬼才信！
30. 请忘记学历
31. 老板赚走了我的薪水
32. 忘记领导的聪明或愚笨
33. 创意天才=恶作剧高手
34. 员工比高管重要

### 第5部分 自我发展术

35. 持续成功有条件
36. 德鲁克法则
37. “不小心族”突破法则
38. 杜拉拉启示录
39. 菜鸟型经理的N种修炼
40. 构建职场“董事会”

- 41. 营销高薪的自己
- 42. 要有工作狂作风
- 第6部分 幸福修炼术
- 43. 一生至少要做的4种工作
- 44. 快乐的穷外婆
- 45. 我们拥有自己所厌恶的缺点
- 46. 幸福家庭的好习惯
- 47. 幸福是可以学会的
- • • • • (收起)

[白领幸福工作日志](#) [下载链接1](#)

## 标签

职场

有效工作

心理学

个人管理

随读

邱恒明

经管

湛庐文化

## 评论

作者送我的，看我这孤身在北京的，说，给你送点幸福吧，哈

什么鬼。

很不错的书，作者通过自身体会，旁征博引，给读者讲述了很多简单的道理，更多需要实践

非常不好一本书，基本上就连一句我两天前看过的想起来的一句觉得有用的话都没有。

适合刚毕业的人看吧，没什么干货，鸡汤类的书

书已送人，不看了。

[白领幸福工作日志 下载链接1](#)

## 书评

为什么买这本书是因为我这个半吊子白领工作带来的幸福指数不高。  
从幸福指数排名第三的成都搬到上海，落差很大，适应过程其实更多的是心理方面。  
为什么不工作的时候不幸福，工作的时候觉得更不幸福呢？因为少了某种平衡。  
以前从来不看这种感觉很务实的指导手册，励志书籍...

[白领幸福工作日志 下载链接1](#)