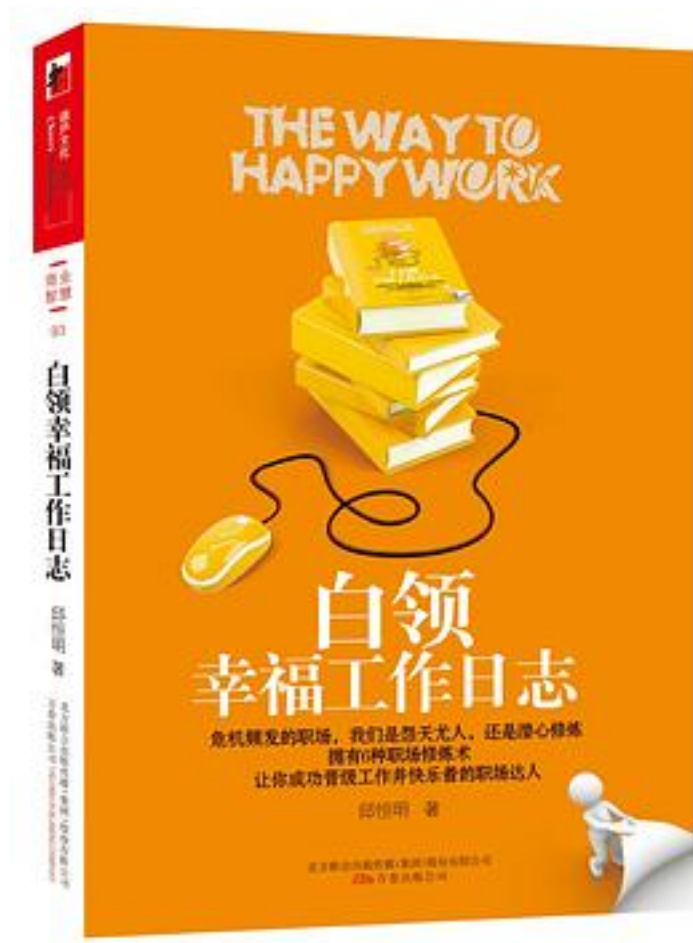


# 白领幸福工作日志



[白领幸福工作日志\\_下载链接1](#)

著者:邱恒明

出版者:万卷出版公司

出版时间:2010.7

装帧:

isbn:9787547010518

继畅销书《总裁的第一份工作》之后，经历丰富的职场人士、资深财经书评人邱恒明重磅推出新作《白领幸福工作日志》。用自己的职场阅历为您精心打造的白领幸福工作宝典，全力破解你所不知道的升职路线图，让你轻松晋升职场达人、幸福白领。

作者介绍:

邱恒明，知名财经作家、资深财经图书评论员，曾任《达观》杂志主编、香港《财经文摘》人力资源栏目主编、编辑部主任，《中国投资》杂志流程总监。著有：《总裁的第一份工作》、《我为什么辞职》、《淘宝创业英雄》。

目录: 第1部分 犀牛磨练术

1. 做有目标的唐僧马
2. 上帝为何让他洗马桶?
3. “量力而行”蚂蚁成雄兵
4. 10000小时重复=成功
5. 变成一头犀牛
6. 把自己当成大客户
7. 做抗压的小头目

第2部分 空杯调节术

8. 第一是简化，第二还是简化
9. 扔掉桌上的报纸杂志
10. 现在是“简单”管理时间
11. 请问，你的时间力呢
12. 什么让你这么自信
13. 为什么过度自信
14. 空杯！空杯！
15. 情绪！情绪！
16. 赶走你的疲劳
17. 职场三忌：“给你”、“替你”、“帮你”
18. 时刻有股紧迫感
19. 职业“逆转”有3招
20. 迫切的读书与迫切的成功

第3部分 互助多赢术

21. “给别人加水”
22. 公司兴，我荣幸
23. 发现别人做错事？No！
24. 我们走平凡路线
25. 拖沓可以拖垮人生不值
26. 想终身成功？造平台！

第4部分 吸引老板术

27. 不在老板面前玩鬼把戏
28. 高尔夫背后的职场哲学
29. 魅力是天生的？鬼才信！
30. 请忘记学历
31. 老板赚走了我的薪水
32. 忘记领导的聪明或愚笨
33. 创意天才=恶作剧高手
34. 员工比高管重要

第5部分 自我发展术

35. 持续成功有条件
36. 德鲁克法则
37. “不小心族”突破法则
38. 杜拉拉启示录
39. 菜鸟型经理的N种修炼
40. 构建职场“董事会”

- 41. 营销高薪的自己
- 42. 要有工作狂作风
- 第6部分 幸福修炼术
- 43. 一生至少要做的4种工作
- 44. 快乐的穷外婆
- 45. 我们拥有自己所厌恶的缺点
- 46. 幸福家庭的好习惯
- 47. 幸福是可以学会的
- • • • • [\(收起\)](#)

[白领幸福工作日志\\_下载链接1](#)

## 标签

职场

有效工作

心理学

个人管理

随读

邱恒明

经管

湛庐文化

## 评论

作者送我的，看我这孤身在北京的，说，给你送点幸福吧，哈

-----  
什么鬼。

-----  
很不错的书，作者通过自身体会，旁征博引，给读者讲述了很多简单的道理，更多需要实践

-----  
非常不好一本书，基本上就连一句我两天前看过的想想起来的一句觉得有用的话都没有。

-----  
适合刚毕业的人看吧，没什么干货，鸡汤类的书

-----  
书已送人，不看了。

-----  
[白领幸福工作日志\\_下载链接1](#)

## 书评

为什么买这本书是因为我这个半吊子白领工作带来的幸福指数不高。  
从幸福指数排名第三的成都搬到上海，落差很大，适应过程其实更多的是心理方面。  
为什么不工作的时候不幸福，工作的时候觉得更不幸福呢？因为少了某种平衡。  
以前从来不看这种感觉很务实的指导手册，励志书籍...

-----  
[白领幸福工作日志\\_下载链接1](#)