

# 强身健体



[强身健体\\_下载链接1](#)

著者:《强身健体》

出版者:世界图书出版广东有限公司

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787510020025

《强身健体:武术套路》内容简介：阳光体育运动的要求是让中学生走向操场，走进大自然，走到阳光下。阳光体育运动也是快乐的。每个参加者在积极主动地，热情地走进

丰富多彩的体育运动，锻炼身体、强健体魄的同时，内心充满活力，充满阳光，向往阳光，享受运动带来的快乐。

作者介绍:

目录:

[强身健体\\_下载链接1](#)

标签

评论

---

[强身健体\\_下载链接1](#)

书评

---

[强身健体\\_下载链接1](#)