

# 快乐主妇



[快乐主妇\\_下载链接1](#)

著者:特纳

出版者:春风文艺

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787531336341

《快乐主妇》内容简介：家应该是一个你向往的地方，是一个让你能够逃避现实压力的避风港。现代社会，不是所有的主妇都有足够的时间和精力来做家务，但是有了安西娅

的《快乐主妇》的帮助，你也能拥有一个为之自豪的家。《快乐主妇》中的那些必不可少的指导就是一个真正的百宝箱。这个箱子里面装满了窍门，都是关于如何拥有一个人人看好的干净整洁的家。而且也把如何优雅的在家招待客人，以及如何让家里的环境更舒适。所有的窍门都只需要花费你一丁点的精力和开支。无论你是家庭主妇，年轻的职业女性还是正在建设自己的第一个家的学生，《快乐主妇》都会给你一些启示，让你做的更有条理。你的家会很快变成一个你能放松心情，引以为豪以及尽情享受的地方。做个清洁女皇，用又省钱又省时的办法把你的房子变成一个家。

作者介绍:

安西娅·特纳，英国广播公司（BBC）\*受欢迎的生活类电视节目主持人，世界著名的“家务女王”。她常年在BBC第三台主持家居生活节目，帮助被日常家务弄的焦头烂额的家庭主妇成为全能家居女神。她的电视节目曾在我国三十家省及直辖市电视台的播出，被广大女性读者所熟识。

目录: 失败的额外收益与想象力的重要性 | J.K.罗琳

[成长指南1]

失败给了我们什么？——黄孟轲

改变这个世界深刻的不平等 | 比尔·盖茨

第一课 整理你的家

如何一个房间一个房间的进行整理

第二课 贮藏方案

一个容纳一切的地方

第三课 开始清扫吧

第四课 房间要一个一个地打扫

门厅和厨房

第五课 房间要一个一个地打扫2

客厅，卫生间，卧室和家庭办公室

第六课 春季大扫除

如何把你的房子变得“超级”干净

第七课 洗衣服

洗衣服和熨衣服

第八课 孩子和宠物

保证家庭成员的卫生和安全

第九课 家务办公室

如何管理好书面工作

第十课 保养与修理

衣服，鞋和家具的保养

第11课 去除污渍

如何除去那些顽垢污渍

第12课 厨房常识

准备食物的基础知识

第13课 厨房常识2

食物的冷冻和冷藏

第14课 购物

理智购物和省钱小窍门

第15课 家事

亲自动手布置自己的家

第16课 招待客人

正餐，烤肉和野餐

• • • • • [\(收起\)](#)

[快乐主妇\\_下载链接1](#)

标签

生活

家政

业务学习

评论

这就是吾额兴趣爱好。#栗原太郎是如何养成的

-----  
[快乐主妇\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[快乐主妇\\_下载链接1](#)