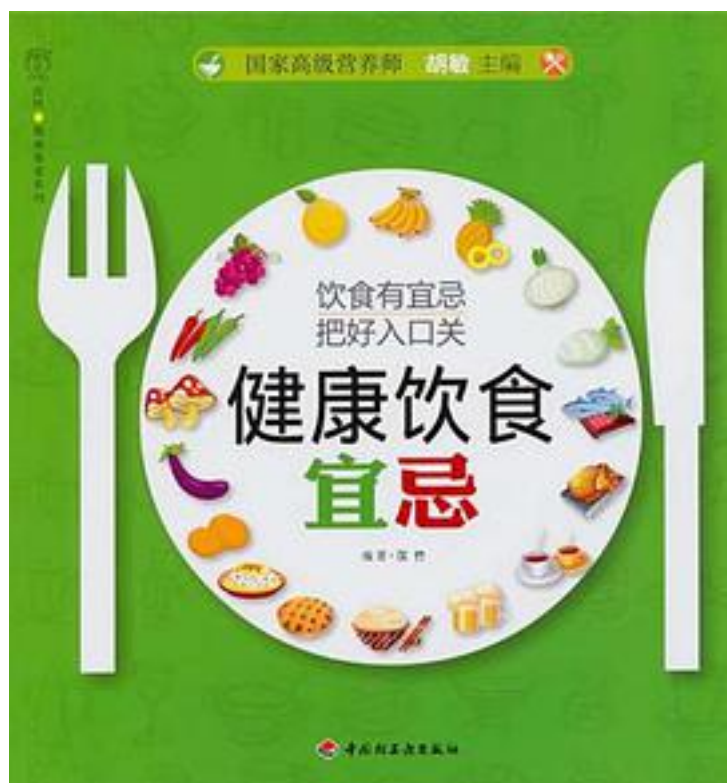


# 健康饮食宜忌一汉竹·健康爱家系列



[健康饮食宜忌一汉竹·健康爱家系列 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787501976058

《健康饮食宜忌》是一本关于饮食宜忌的图书。饮食宜忌一直是读者普遍关注的问题，《健康饮食宜忌》涵盖日常饮食宜忌、常见病饮食宜忌、特殊人群饮食宜忌以及四季饮食宜忌四大部分，分别从食材搭配宜忌、药物宜忌、人群宜忌、相宜食谱推荐，常见病症的食物选择宜忌，特殊人群的饮食推荐等方面进行详细阐述。全书由国家高级营养师亲自执笔，就饮食宜忌问题展开细致、科学的讲解与分析。旨在指导人群更合理的选择自己的膳食。

作者介绍:

目录:

[健康饮食宜忌一汉竹·健康爱家系列\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[健康饮食宜忌一汉竹·健康爱家系列\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[健康饮食宜忌一汉竹·健康爱家系列\\_下载链接1](#)