

最新怀孕·分娩·育儿



[最新怀孕·分娩·育儿 下载链接1](#)

著者:王琪 编

出版者:轻工

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787501974450

《最新怀孕分娩·育儿(0-3岁)》内容简介：孕前篇：介绍怀孕前应做的准备工作，从准

妈妈、准爸爸两个方面入手，涉及到孕前计划、生活宜忌、孕前优生知识、遗传因素、怀孕过程、孕前检查等各方面。怀孕篇：介绍怀孕10个月胎儿发育状况和准妈妈健康状况，分周介绍每周内胎儿发育状况，让准妈妈、准爸爸有个明确的胎儿发育参照；同时，围绕胎儿发育状况，给出准妈妈应该注意的健康事项和合理的生活建议。

分娩和产后恢复篇：立足于“母子健康”这一核心目标，介绍分娩的大致状况、准妈妈分娩前应做什么准备、准爸爸和家人应做什么准备、分娩时和产后的注意事项等。为产妇及其家人提供一套详尽的分娩和产后恢复解决方案。

育儿篇：介绍0~3岁宝宝养育的相关知识，从宝宝身体发育状况、喂养方法、护理知识、行为习惯、智力培养、疾病等方面全方位、多角度地介绍宝宝养育的相关问题，力求做到宝宝养育的所有问题都能从《最新怀孕分娩育儿(0-3岁)》内找到解决方案。

疾病篇：介绍婴幼儿常见消化系统疾病、泌尿系统疾病、循环系统疾病、传染病、营养性疾病、皮肤病等宝宝最常遇到、家长最需要了解的疾病的防治和用药以及保健的知识。

作者介绍：

王琪，现任首都医科大学附属北京妇产医院围生医学科主任医师、教授。从事围生医学工作20余年。对于孕前保健，孕期保健、高危妊娠监测及管理、优生优育咨询；妊娠高血压疾病、妊娠期糖尿病、产科危重急症的诊断和治疗，具有较高的专业水平和丰富的临床经验。已发表专业论文10多篇，参与撰写生殖健康孕期保健类科普书籍20余本。现任北京市孕产期保健技术专家指导组成员，朝阳区危重孕产妇及高危围生儿救治网络专家，中华医学会、北京医学会医疗事故鉴定专家库成员。全国妊娠高血压疾病学组成员。

目录: 孕前篇 第1章 孕前准备——为优生打下坚实的基础
怀孕篇 第2章 怀孕1个月——迎接新生命 第3章 怀孕2个月——准妈妈感受到变化了吗 第4章
怀孕3个月——怀孕关键期 第5章 怀孕4个月——做个美丽的准妈妈 第6章
怀孕5个月——学会与胎儿互动 第7章 怀孕6个月——让胎儿感受到亲情 第8章
怀孕7个月——感受孕期生活 第9章 怀孕8个月——保持好心情 第10章
怀孕9个月——幸福的等待 第11章 怀孕10个月——盼望分娩那一刻 分娩和产后恢复篇
第12章 安全分娩——母子健康的前提 第13章
产后恢复——抓住休养生息的黄金期 育儿篇 第14章 1个月小儿——娇嫩如花的新生儿
第15章 1-3个月的宝宝——一天一个样 第16章 4-6个月的宝宝——小牙才露尖尖角
第17章 7-9个月的宝宝——爬来爬去的乖宝宝 第18章
10-12个月的宝宝——歪歪扭扭扶着走 第19章 1-1.5岁的宝宝——迈出人生第一步 第20章
1.2-2岁的宝宝——注意力更集中 第21章 2-3岁的宝宝——行为训练最佳时期 疾病篇
第22章 谨防婴幼儿常见病——呵护好，疾病少 第23章
宝宝用药常识——宝宝家庭小药房 第24章 宝宝外伤急救——果断处理最重要
· · · · · (收起)

[最新怀孕·分娩·育儿](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

评论

我家宝宝现在五个月了，她妈好多都参照这书的！

[最新怀孕·分娩·育儿 下载链接1](#)

书评

[最新怀孕·分娩·育儿 下载链接1](#)