

怀孕·分娩·产后恢复全程指导



[怀孕·分娩·产后恢复全程指导_下载链接1](#)

著者:潘华英 编

出版者:轻工

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787501975280

《怀孕·分娩产后恢复全程指导》浓缩了作者长期的临床经验，内容涵盖了怀孕准备期

、孕期、产后恢复期以及整个过程中的必备知识。全书内容科学翔实，全方位伴随准妈妈从妊娠前三月到产后恢复，给予各种问题专业的全程指导，告诉准妈妈自身的变化、胎儿的生长发育、准妈妈的日常饮食营养、日常生活中哪些该做哪些不该做，告诉准妈妈在孕期不知道的、想知道的、应该知道的一切，给予每一位准妈妈贴心、细心的呵护。《怀孕·分娩产后恢复全程指导》是每一位育龄女性的必备指导用书，是广大读者了解孕产知识的理想参考用书，也是每一个孕产家庭随需随查的科普图书。

作者介绍:

目录: 准备篇第1章 准爸爸准妈妈要知道的孕前小知识第2章 做好怀孕前的准备工作
怀孕十月篇第3章 生命伊始第4章 孕1月（0～4周）第5章 孕2月（5～8周）第6章
孕3月（9～12周）第7章 孕4月（13～16周）第8章 孕5月（17～20周）第9章
孕6月（21～24周）第10章 孕7月（25～28周）第11章 孕8月（29～32周）第12章
孕9月（33～36周）第13章 孕10月（37～40周）第14章
常见的准妈妈错误生活习惯第15章 分娩第16章 孕期准爸爸应该做的事
产后恢复篇第17章 产后6周全攻略第18章 新妈妈产后疾病预防第19章
呵护新生儿第20章 准妈妈的产后恢复与锻炼 附录篇
· · · · · · [\(收起\)](#)

[怀孕·分娩·产后恢复全程指导_下载链接1](#)

标签

评论

[怀孕·分娩·产后恢复全程指导_下载链接1](#)

书评

[怀孕·分娩·产后恢复全程指导_下载链接1](#)