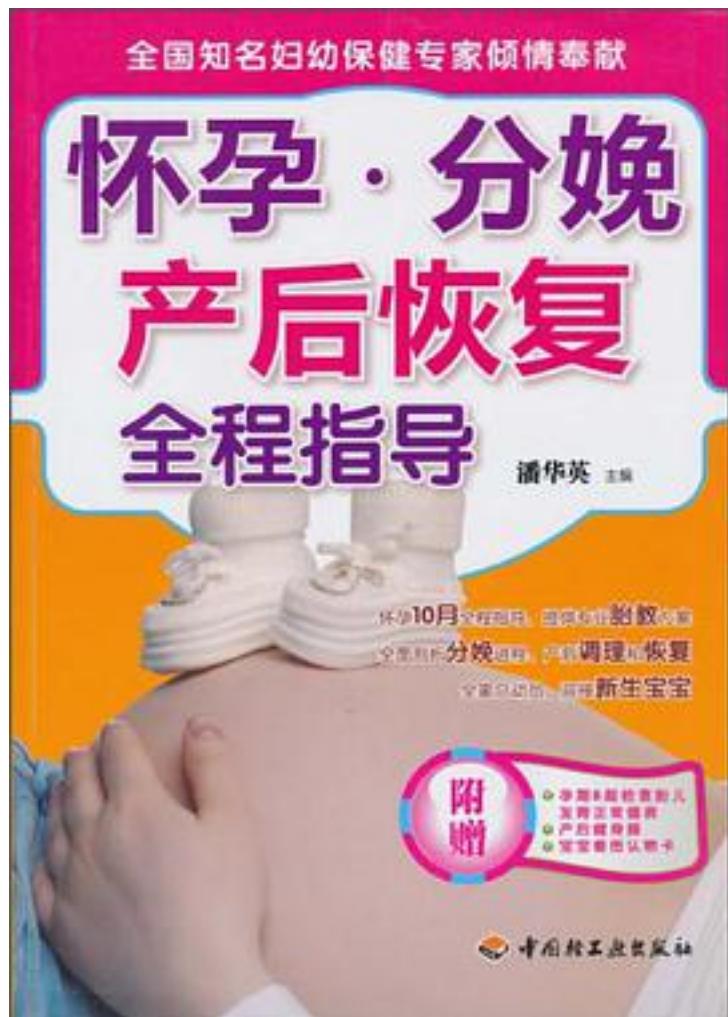


怀孕·分娩·产后恢复全程指导



[怀孕·分娩·产后恢复全程指导 下载链接1](#)

著者:潘华英 编

出版者:轻工

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787501975280

《怀孕·分娩产后恢复全程指导》浓缩了作者长期的临床经验，内容涵盖了怀孕准备期

、孕期、产后恢复期以及整个过程中的必备知识。全书内容科学翔实，全方位伴随准妈妈从妊娠前三月到产后恢复，给予各种问题专业的全程指导，告诉准妈妈自身的变化、胎儿的生长发育、准妈妈的日常饮食营养、日常生活中哪些该做哪些不该做，告诉准妈妈在孕期不知道的、想知道的、应该知道的一切，给予每一位准妈妈贴心、细心的呵护。《怀孕·分娩产后恢复全程指导》是每一位育龄女性的必备指导用书，是广大读者了解孕产知识的理想参考用书，也是每一个孕产家庭随需随查的科普图书。

作者介绍:

目录: 准备篇第1章 准爸爸准妈妈要知道的孕前小知识 第2章 做好怀孕前的准备工作
怀胎十月篇第3章 生命伊始 第4章 孕1月 (0~4周) 第5章 孕2月 (5~8周) 第6章
孕3月 (9~12周) 第7章 孕4月 (13~16周) 第8章 孕5月 (17~20周) 第9章
孕6月 (21~24周) 第10章 孕7月 (25~28周) 第11章 孕8月 (29~32周) 第12章
孕9月 (33~36周) 第13章 孕10月 (37~40周) 第14章
常见的准妈妈错误生活习惯 第15章 分娩 第16章 孕期准爸爸应该做的事
产后恢复篇第17章 产后6周全攻略 第18章 新妈妈产后疾病预防 第19章
呵护新生宝宝 第20章 准妈妈的产后恢复与锻炼 附录篇
· · · · · (收起)

[怀孕·分娩·产后恢复全程指导](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[怀孕·分娩·产后恢复全程指导](#) [下载链接1](#)

书评

[怀孕·分娩·产后恢复全程指导](#) [下载链接1](#)