

轉轉念，幸福就在心裡面



[轉轉念，幸福就在心裡面 下载链接1](#)

著者:梁玉明

出版者:時報出版

出版时间:2010年06月24日

装帧:平裝

isbn:9789571352206

家家有本難唸的經，每個人在日常生活中，面對各種瑣事，及家人相處問題，總有不少煩惱，學佛30年的梁玉明，將佛理運用在與先生、兒女、公婆、父母相處中，她總能將生活上的芝麻綠豆小事，變成寓意深遠又實用的生活智慧。

人生苦短，千萬不要沒事自尋煩惱，也別輕易因為對方一句無心話就耿耿於懷；更別因為生活中的小挫折，就讓自己痛苦不已。這些道理大家都懂，但真正瞭解並且身體力行的人卻屈指可數，否則，就不會有那麼多人動不動就為了小事鬱卒，動不動就用小事來折騰自己了。

世界上沒有人能擁有十全十美的生活。在人生道路上，難免遭受一些挫折，也許是和父母意見不合發生口角，也許是被公婆埋怨唸東唸西，也許是和孩子溝通不良產生隔閡。這些不圓滿常使我們感到迷惘、焦慮、沮喪，以至於遺失了快樂的本能，但如果能在每一次衝突的瞬間，轉念想想，不讓負面情緒牽著走，相信更能輕易化解僵局，即使不圓滿也能感到很幸福。

作者介绍:

目录:

[轉轉念，幸福就在心裡面_下载链接1](#)

标签

评论

[轉轉念，幸福就在心裡面_下载链接1](#)

书评

[轉轉念，幸福就在心裡面_下载链接1](#)