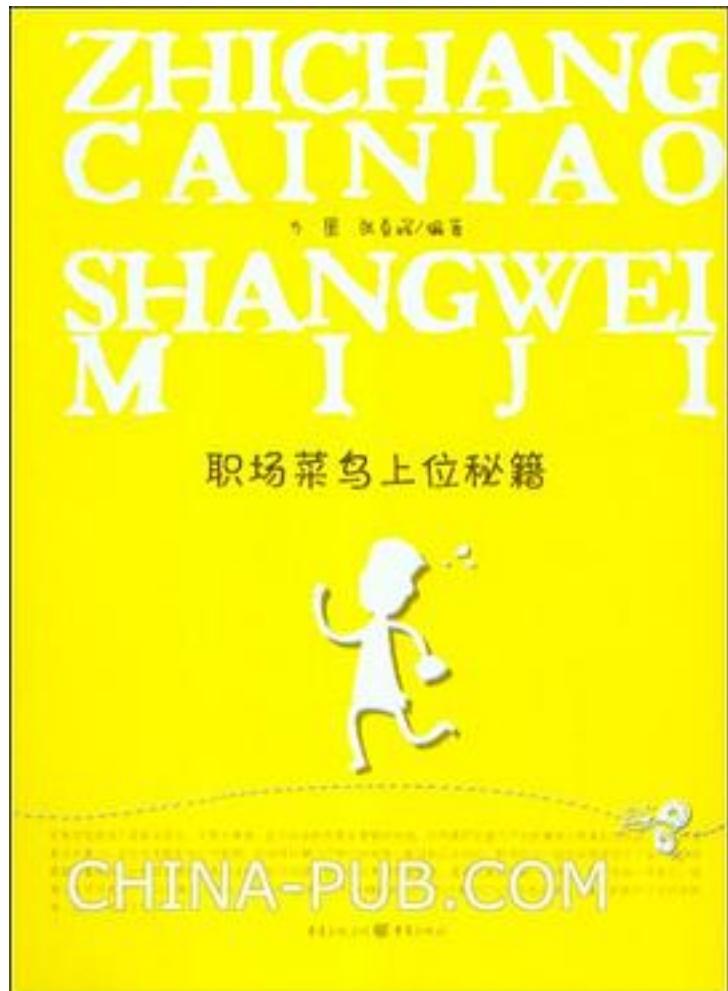


职场菜鸟上位秘籍



[职场菜鸟上位秘籍_下载链接1](#)

著者:方圆

出版者:重庆出版集团

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787229020491

本书针对职场菜鸟量身而作，精炼实用，重在经验的介绍而非理念的宣示，让职场菜鸟感悟到一个真实的职场而不是一个被各种潜规则。“妖魔化”的职场。本书指出了职场

新人在工作过程中需要注意的一些要点，多是具体的建议，却是点到为止，目的在于引导职场菜鸟自己去体会，举一反三，形成自己的认识，总结出自己的规则，让菜鸟在短短几年内完戏蜕变、塑造新我，达成真正的“上位”！

作者介绍：

方圆，硕士学历，近十年一直从事图书出版工作，主要负责图书项目的运作，为多套图书的主编。

张春晖，长期从事媒体工作，关注社会、时事热点问题，对于职场压力管理及心理调适有一定研究。出版有《职场菜鸟上位秘籍》等多部职场作品。

目录: 前言／001

第一章 菜鸟报到：态度决定一切／001
新人出场大方自然／002
菜鸟也要讲职场礼仪／008
熟悉公司和行业环境／016
了解运作流程／020
注意沟通方式和细节／025
试用期态度最重要／030
第二章 菜鸟进阶一：职业精神养成／036
诚信比能力更重要／037
从团队利益出发／047
让自己积极乐观／054
责任不容推卸／060
抱怨是失败的表现／067
找借口是坏习惯／074
走向职业化／082
第三章 菜鸟进阶二：职场情商修炼／088
做好自己的事／089
与老板和谐相处／093
如果遇到“坏”老板／099
多请教，多征求意见／104
主动与老板同事沟通／109
乐于帮助同事／118
合不来就敬而远之／122
开始建立职场人脉／129
第四章 菜鸟进阶三：打造工作能手／136
培养工作能力／137
做事要抓住重点／143
找到自己的工作方法／149
远离拖延症／154
重视时间管理／163
第五章 菜鸟生活：拒绝恐惧和迷茫／171
养成读书的习惯／172
发展个人兴趣和爱好／179
为自己的健康投资／185
学一点理财／192
克服不良情绪／198
职场充电不可少／206
不要放弃外语／211
第六章 菜鸟上位：成为高手／218

当别人说你是“草莓族”	/219
如何进行职业定位	/225
如何看待职场潜规则	/228
辞职想清楚了再走	/238
告别菜鸟成为高手	/244
后记	/247
· · · · · (收起)	

[职场菜鸟上位秘籍](#) [下载链接1](#)

标签

处世

职场

生活

技巧

励志与成功

评论

不浮夸 由三星升为四星

我无聊

如何看待职场潜规则：显规则和潜规则往往相反，故当二者发生冲突，按显规则说，按潜规则做，是为最高原则。

[职场菜鸟上位秘籍 下载链接1](#)

书评

[职场菜鸟上位秘籍 下载链接1](#)