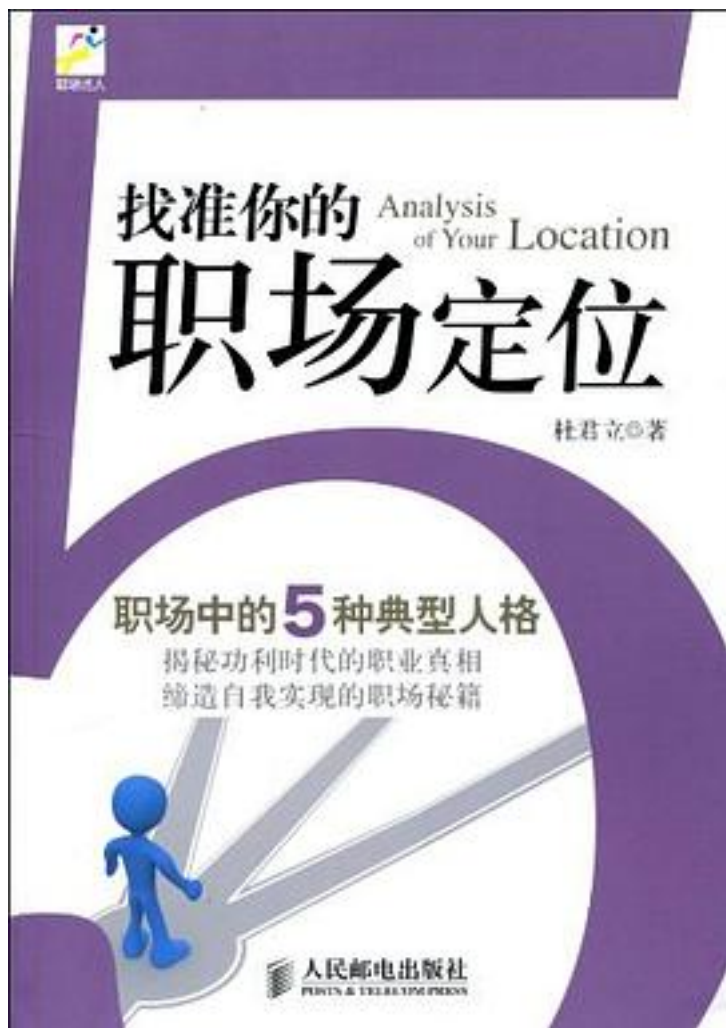


找准你的职场定位



[找准你的职场定位 下载链接1](#)

著者:杜君立

出版者:人民邮电出版社

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787115230096

性格决定命运，同样，职业也和性格息息相关。选用一个人绝不能等同于选用一件工具

，学历和专业只是职业人格的冰山一角。《找准你的职场定位:职场中的5种典型人格》试图打破如今普遍存在于众多组织和个人头脑中的、简单僵化的传统职业思维模式，告诉你在职业生涯中，我们面对的是一个复杂而精密的职业人格。了解职业人格，让你在职场中事半功倍。

作者介绍:

杜君立，关中西府人。著有《历史的细节》、《中国盒子》等。

目录: 开场白：认识你自己

一 人格的内涵

人类一旦诞生，就无法再回到动物状态。对动物来说，如果满足了它的生理需要，它就是幸福的，而对人来说，这些本能同样需要满足，但这些满足并不足以使人幸福，甚至说不足以使人格健全。人是兽性与神性复合产物。当兽性被满足后，人就被人性所控制，人格于是诞生了。人格的意义不在于人为什么会发疯，而在于人为什么要避免发疯。

人格是什么

经典人格理论

人格的发展与违常

独特的气质

性格决定命运

人格特质理论

二 人格的外延

人格是一个人的才智、情绪、愿望、价值观和习惯等行为方式的有机整合，人格赋予一个人适应环境的独特模式，人格的形成就是一个人能力、气质、性格、动机、兴趣、理想和价值观的成长过程。

一个人的能力

教育的意义

动机的力量

我是谁——自我意识

价值观的尺度

人性假设理论

三 人格的类型

人格是由不同成分构成的一个结构系统，不同成分从不同侧面反映了人格的差异。人格包括气质、风格、性格等很多成分，这些成分体现了人格的认知差异、生理差异和社会差异。认知差异就是体现在认知加工过程中的差异，气质差异体现在高级神经活动上，而性格则体现在社会道德评价方面。这些差异导致了不同人的不同人格类型。

按体型分类

按心理分类

九型人格

按性情分类

按血型分类

按兴趣分类

按价值观分类

按偏好分类

按社会文化分类

按能力偏向分类

四 走向职业生涯

传统的职业生涯目标就是金钱和地位，新的理论则认为职业生涯的终极目标是心理成功，即指来自实现人生最重要目标的一种自豪感或者个人成就感，无论是工作成就、家庭幸福或者是另外的事情。

人为什么要工作

了解职业生涯

学会职业规划
走近职位考评
职业道德是职业的基石
职业前景的考量
职业生涯的22条军规
五个体型职业人格

社会分工导致职业人格，职业人格反过来又强化了社会分工。职业作为一种社会分工的产物，必然带有社会性的一面，同时亦不可避免地保留着独立性的个体特质。

工具型职业人格
技术型职业人格
专家型职业人格

六 社会型职业人格

人本身就是社会性动物，所以管理型人格和权力型人格在我们每个人身上都有所体现。管理型人格使我们善于管理事物，权力型人格使我们倾向于独立。

管理型职业人格
权力型职业人格

七 职业管理法则

乔治·奥威尔在著名的《动物庄园》中说：所有的动物一律平等，只是有些动物要更平等一些。根据这个“平等定律”，我们可以说，所有的职业一律平等，只是有些职业更平等一些。

时间管理

人脉管理

职业法则

八 从人力资源到人力资本

任何使这个世界变得更加人性化和理性化的事情，我们都可以称之为进步，这也是我们唯一可以用来衡量事情的有效尺度。麦克卢汉说：使当代成为焦虑年代的主要原因是，人们用昨天的工具及观念来做今天的工作。

第三次浪潮——后工业时代

人力资源是第一资源

青出于蓝的人力资本

人力资本是组织的源泉

人力资本的市场差异

人力资本决定财富分配

教育就是人力资本投资

人才流失是最大的人力资本损失

谁都不愿意成为穷人

平等、精英和未来

九 职业人格的自我测试

在我们身处的这个现实社会中，大家都为了生活忙忙碌碌日夜奔波，难得停下脚步审视一下，看看自己到底真正想要什么，真正需要的又是什么。如果我们能静下来对自己做下反思，这对自己绝对是有益的，准确的说，就是审视我们自己的想法、感受、志趣、动机和价值观。如果你了解你职业生涯的目标，那么你就应该考察自己的职业人格特点，看二者是否匹配。职业生涯规划实质上也是一项自我发展计划，不仅仅关乎工作、人脉、能力和未来。

气质类型自我测试

职业生涯自我测试

职业情商自我测试

职业动机自我测试

职业兴趣自我测试

开拓潜力自我测试

职业能力自我测试

职业人格自我测试

职业选择自我测试

权力型人格自我测试

不同职业人格的职业类别
掩卷语：达则兼济天下，穷则独善其身
主要参考书目
..... (收起)

[找准你的职场定位_下载链接1](#)

标签

- 职场
- 杜君立
- 心理学
- 职业指导
- 成长
- 思维
- 心理
- 人生选择

评论

一本无法从在读中删除的书。。 根本没看过。。

教条

特别好的书。准备做笔记读第二遍。

实用性非常强

一般看到此类书往往没有兴趣，不过杜先生写的，却可以一看，因为他是把他的人生经验包含进去。工作是成年人一生之中的重点，无法避免，既然如此，听听杜先生的真诚建议，未尝不是一个不错的选择。

[找准你的职场定位 下载链接1](#)

书评

[找准你的职场定位 下载链接1](#)