

家庭生活百科



[家庭生活百科_下载链接1](#)

著者:曲莉莉

出版者:北方妇儿

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787538543803

《家庭生活百科(超值钻石版)》内容简介：如果您是一个细心而又懂得生活的人，那么就会发现，我们编辑的《家庭生活百科》这本书会带给您许多意想不到的快乐、欣喜与提示，您会觉得书中的文字有一种似曾相识的感觉.只是因为您没有时间归纳或者没有心情归纳，以致在不经意中与它们擦身而过了。《家庭生活百科(超值钻石版)》向您展示了生活中的一些小窍门，小常识，小技巧，如疾病的“非医生化治疗”，可以让您在方便而又经济的情况下重塑一个更加健康的自己：再如怎样美化居室，怎样除污去垢等等，让您的生活更加丰富多彩，让您满心欢喜地沐浴在生活的艺术当中；还有生活中那些不可或缺的小细节，如怎样鉴别鱼是否新鲜，怎样才能挑选到优质的米面，可以让您放心饮食.更加健康等等。

作者介绍:

目录: 第一篇 医疗保健篇第一章 常见症状与疾病 第一节 感冒 第二节 咳嗽 第三节 头痛 第四节 眩晕 第五节 腹泻 第六节 呕吐 第七节 失眠 第八节 盗汗 第九节 便秘 第十节 痔疮 第十一节 腰痛 第十二节 跌打损伤第二章 内科疾病 第一节 胃肠疾病 第二节 肝胆疾病 第三节 气管炎及哮喘 第四节 心脏病 第五节 高血压 第六节 糖尿病 第七节 肾炎 第八节

神经疾病 第九节 颈椎病和关节炎第三章 皮肤科疾病 第一节 癣 第二节 疹 第三节 皲裂
第四节 瘙痒 第五节 鸡眼 第六节 脚气 第七节 脱发 第八节 冻疮 第九节 烧烫伤第四章
五官科疾病 第一节 眼疾 第二节 耳疾 第三节 鼻疾 第四节 牙疾 第五节 口腔疾病 第六节
咽喉疾病第五章 儿科疾病 第一节 小儿腹泻 第二节 小儿遗尿 第三节 小儿疝气 第四节
小儿呕吐 第五节 小儿厌食 第六节 其他儿科疾病第六章 妇科疾病 第一节 痛经 第二节
子宫疾病 第三节 其他妇科疾病第七章 男科疾病 第一节 阳痿 第二节 早泄 第三节
前列腺疾病 第四节 其他男科疾病第八章 日常保健 第一节 生活保健 第二节 心理保健
第三节 妇幼保健 第四节 老年保健 第二篇 科学饮食篇第一章 鉴定选购 第一节 主食类
第二节 蔬菜类 第三节 肉类 第四节 禽蛋类 第五节 水产类 第六节 水果类 第七节
油料调料 第八节 饮品类第二章 清洗加工 第一节 主食类 第二节 蔬菜类 第三节 肉类
第四节 水产类 第五节 水果类第三章 烹饪窍门 第一节 主食 第二节 菜肴 第三节
调味第四章 自制美食 第一节 大众主食 第二节 风味小菜 第三节 清凉饮品 第四节
点心甜品 第五节 调味品第五章 储存保鲜 第一节 米面糕点 第二节 干鲜蔬菜 第三节
鱼肉禽蛋 第四节 干鲜果品 第五节 调料饮品第六章 自然食物和健康食物 第一节
自然食物是一座营养宝库 第二节 如何吃出健康 第三节 热门食物排行榜 第三篇
家居生活篇第一章 家庭装修 第一节 材料选购 第二节 科学家装第二章 日用百物 第一节
选购常识 第二节 百物巧用 第三节 保养维修 第四节 使用安全第三章 居家卫生 第一节
室内环境 第二节 生活用品第四章 居家安全 第一节 安全常识 第二节 急救要诀第五章
金融理财 第一节 理财常识 第二节 储蓄贷款 第三节 家庭保险第六章 外出旅游 第一节
出行须知 第二节 旅游安全 第三节 旅游保健 第四篇 爱美篇第一章 美容护肤 第一节
美容常识 第二节 化妆技巧 第三节 自制面膜第二章 美发护发 第一节 美发常识 第二节
护发技巧第三章 瘦身美体 第一节 美体常识 第二节 减肥诀窍第四章 服装首饰 第一节
服饰选购 第二节 服饰搭配 第三节 服饰保养 第四节 洗涤熨烫
· · · · · (收起)

[家庭生活百科_下载链接1](#)

标签

评论

[家庭生活百科_下载链接1](#)

书评

[家庭生活百科_下载链接1](#)