

第1次搭讪就上手



[第1次搭讪就上手_下载链接1](#)

著者:郑匡宇

出版者:湖北人民

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787216063937

《第1次搭讪就上手》内容简介：搭讪，也不只是搭讪，它其实就是一种毛遂自荐的态度，让你对得起自己，在爱情上勇敢去认识自己心仪的异性，也在事业上不放过任何一个能让自己脱颖而出的机会；它将带给你的，是个人魅力的培养，以及全方位的自我提升。好好研读并实践《第1次搭讪就上手》中的观念和技巧后，将发现自己不仅异性缘变好，同侪关系更是左右逢源，这是一本无论如何都该赶紧入手的经典之作。

想要成功，就是要跳脱给自己设定的框框，大胆地去尝试一次。不去尝试，当然不会失败，也不会有痛苦；去尝试虽然可能遭遇挫折，承受痛苦，但同样有可能一举成功，享受无法言语的喜悦。你要选择当个可有可无的存在，郁郁寡欢？还是想要历经风风雨雨，却对自己的人生回味无穷，感到骄傲？这都是你的选择！

有勇有谋的人两手全拿，胆小怕事的人一无所有，这是当今社会里头的潜规则。

作者介绍:

郑匡宇，华语世界的搭讪教主，哲学系出身，加州大学舞蹈理论博士。一贯主张“爱人先爱己”的积极信念，在提升个人沟通能力上与面对挫折的调适能力的同时，去吸引周围的好人脉以及异性的青睐，不平凡地面对每一天！著有畅销书《别怕！我是搭讪英文书》。

目录: Chapter 1 搭讪前必备的心理素质 你的处境异常险峻，搭讪是唯一的方法
阻止你去搭讪的心理陷阱与挣扎 剩男剩女多如牛毛的原因 脱离剩男剩女行列的方法
新手搭讪三个月必成攻略 搭讪时虽遭谩骂，但求无愧我心
戳一下就跑，游击战式搭讪法 为搭讪正名：一种爱情和事业上的毛遂自荐
女人比男人更应该搭讪 Chapter 2 搭讪前，先搞定自信和表达力
决定你搭讪能够成功的重点 培养自信与口才的方法 口才与表达力的终极训练法
非诚勿扰，用不卑不亢的礼貌和修养来赢得芳心 Chapter 3
搭讪现场会话实录与秘笈 搭讪教主现场直击1 制造巧合，方便搭讪 游击战式搭讪法
主导话题搭讪法 搭讪教主现场直击2 故意问问题法 玩把戏，是为了让女生自己说服自己
搭讪最忌畏畏缩缩，害怕动辄得咎 制造笑点的最高境界是自嘲 搭讪教主现场直击3
有舞台，搭讪就容易成功 跟久不宜，把握时机
用彼此兴趣当作未来邀约借口 搭讪教主现场直击4
搜寻有用信息，创造情感联结 搭讪教主现场直击5 光环有最好，没有也无所谓
搭讪可以想讲什么就讲什么
诚实搭讪，用自信与诚恳突破所有的限制 搭讪教主现场直击6 Chapter 4
十大最佳搭讪地点和场景 附录 踏上旅途，终结单身 Chapter 5 相亲时怎么搭
善用笑话打破僵局 男人最忌犹豫不决 挖掘彼此的优点，制造更多话题 Chapter 6
如何让她爱上你 电话和QQ或MSN，都是用来邀约的工具！约会前务必打理好服装仪容
第一次约会，选择咖啡厅或公开活动最好 大胆用肢体接触，来测试对方对你的好感
搭配肢体接触，说些温馨感人话语 弱者才会害怕她被别人追走
男生到底应不应该帮女生付钱 请吃饭可以，我们牵手吧！
乱送礼物不仅无效，而且失礼 保持赢家心态，永远觉得你们已经在一起 Chapter 7
搭讪让有情人终成眷属 李敖大师的美好姻缘 和欣客运求婚记 肯德基情缘：巧遇肯德基
网住一片情 搭讪才是王道 你为什么搭讪老是失败 附录 搭讪七天必擒课程
．．．．．(收起)

[第1次搭讪就上手 下载链接1](#)

标签

搭讪

交际

沟通

情感

第一次搭讪就上手

社会学

男女

心理学

评论

渣渣

欣赏自己的人，才是命中注定的人~~

和《搭讪圣经》重复不少

本书为专业社工所著，理论与实践兼顾，说教与行动并举，包你迈出第一步。虽然我觉得长得帅是搭讪成功的第一要素吧。

有点标题党吧

网上的电子书不完整没看全

kindle

读完《第一次搭讪就上手》，感觉自信强大真情不卑不亢，熟悉技巧和看破旧规则，就能得到女孩的青睐。

想起公司公认的搭讪高手。第一次见面是在饮水休息区。他和我说的第一句话是：你好。你的饭是自己做的吗？一个看似平常的问题，可以通过回答了解对方是否结婚，是否一个人住，个性如何，日语水平如何。

看完了，其实就是鼓动你去搭讪，最后附有搭讪圆满结局的案例。感觉比那些pua要实在真诚的多

直男看了，还是有帮助！

启迪胆量改变。教会了我如何去与陌生人认识接触乃至成为朋友

看过的好像是这个版本，2015年看过的电子书。

[第1次搭讪就上手_下载链接1](#)

书评

孔子都说“食色，性也”，可见吃饭和恋爱，就是我们基因上的烙印，我们只是遵循我们的本能罢了。为什么你是一个吃货，就可以在任何地点炫耀，但如果你在街上或餐馆遇到美女，只会偷秒，生怕被别人抓住呢？这两点都是人的天性，为什么一个可以公之于众，一个活像做错事呢？我想...

作者在前言里就说了，台版的《第一次搭讪就上手》目前在大陆是以《搭讪圣经》部分内容的形式出现的，大陆版的《第一次搭讪就上手》属于作者全新的创作，只是又一次这个书名罢了。我目前正在看。感觉理论比《搭讪圣经》多，大家看目录就知道了。《搭讪圣经》是现代出版社...

[第1次搭讪就上手 下载链接1](#)