

食疗宝典



[食疗宝典 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787802454774

《食疗宝典》精选百余种水果、蔬菜等食疗中药材，应用中医的理论分别从营养成分、临床应用、药用验方、饮食禁忌等几方面重点介绍，指导人们健康从饮食开始，药补不如食补，科学、合理的饮食才是健康的根本。《食疗宝典》还从古代经典著作中筛选罗列200余种食疗药粥。让读者在生活中吃出健康。

作者介绍:

目录:

[食疗宝典 下载链接1](#)

标签

评论

[食疗宝典 下载链接1](#)

书评

[食疗宝典 下载链接1](#)