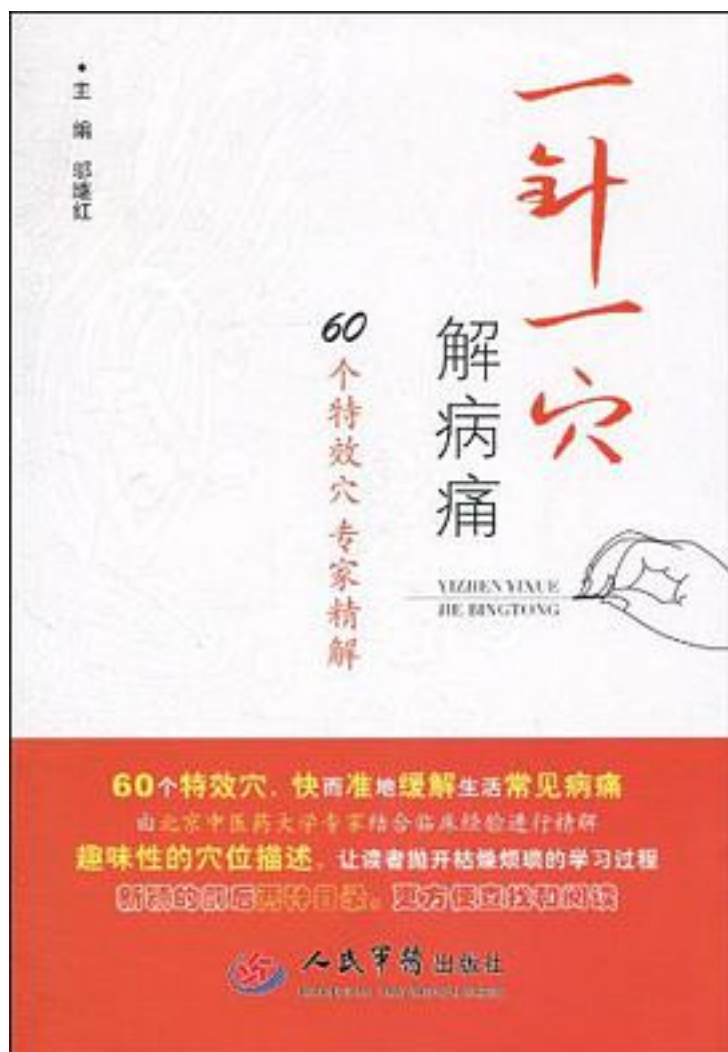


一针一穴解病痛



[一针一穴解病痛_下载链接1](#)

著者:邬继红 编

出版者:人民军医

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787509137277

《一针一穴解病痛:60个特效穴专家精解》归纳总结了60多个针灸中的常用特效穴，通过通俗易懂的文字以及大量的图片将这些穴位的定位、主治、刺灸法以及针灸注意事项做了详细的说明。《一针一穴解病痛:60个特效穴专家精解》内容丰富、简明扼要、图文并茂，具有很强的实用性和科学性。《一针一穴解病痛:60个特效穴专家精解》不仅能为临床医师提供参考，更适合广大中医爱好者、普通百姓作为日常缓解病痛、养生延寿的保健参考书阅读学习。

作者介绍:

邬继红，女，1964年4月生，北京中医药大学针灸学院教授，硕士生导师，党总支书记。毕业于北京中医学院(现北京中医药大学)中医专业，毕业后在北京中医药大学针灸学院一直从事针灸的教学、临床和科研工作。曾去日本东京卫生学园专门学校留学；是全国第二批名老中医唐玉秀教授的学术继承人、北京中医药大学针灸推拿学专业图娅教授的研究生，获硕士学位。参编论著20余部，发表论文近20篇。

目录: 第1章 针灸操作须知 第一节 针刺器械 第二节 体位选择 第三节 毫针针刺操作步骤 第四节 针刺异常情况处理 第五节 针刺注意事项 第六节 艾灸的一般操作 第2章 穴位 第一节 头面部 一、迎香 二、听宫 三、天容 四、翳风 五、丝竹空 六、角孙 七、颊车 八、下关 九、头维 十、通天 十一、率谷 十二、风池 十三、承浆 十四、百会 十五、神庭 十六、上星 十七、水沟 十八、四神聪 十九、印堂 二十、鱼腰 二十一、太阳 二十二、耳尖 二十三、牵正 二十四、安眠 二十五、四白 第二节 胸腹部 一、乳中 二、天枢 三、京门 四、大横 五、大包 六、中极 七、关元 八、气海 九、中脘 十、膻中 十一、天突 十二、子宫 第三节 腰背部 一、天宗 二、肺俞 三、心俞 四、膈俞 五、肝俞 六、胃俞 七、肾俞 八、小肠俞 九、次髎 十、腰阳关 十一、命门 十二、大椎 十三、痞根 十四、十七椎 十五、夹脊 第四节 上肢 一、尺泽 二、孔最 三、列缺 四、鱼际 五、少商 六、阴郄 七、神门 八、少府 九、曲泽 十、郄门 十一、内关 十二、大陵 十三、劳宫 十四、中冲 十五、商阳 十六、合谷 十七、阳溪 十八、偏历 十九、曲池 二十、臂臑 二十一、肩髃 二十二、少泽 二十三、后溪 二十四、养老 二十五、臑俞 二十六、液门 二十七、中渚 二十八、外关 二十九、支沟 三十、十宣 三十一、腰痛穴 三十二、外劳宫 三十三、中魁 第五节 下肢 一、梁丘 二、足三里 三、上巨虚 四、丰隆 五、内庭 六、委中 七、承山 八、飞扬 九、跗阳 十、昆仑 十一、至阴 十二、环跳 十三、阳陵泉 十四、光明 十五、悬钟 十六、丘墟 十七、隐白 十八、公孙 十九、三阴交 二十、阴陵泉 二十一、血海 二十二、涌泉 二十三、太溪 二十四、照海 二十五、行间 二十六、太冲 二十七、曲泉 二十八、阑尾 二十九、胆囊 三十、膝眼 三十一、鹤顶 附录A 常用骨度分寸表 附录B 疾病穴位检索
..... [\(收起\)](#)

[一针一穴解病痛_下载链接1](#)

标签

评论

[一针一穴解病痛_下载链接1](#)

书评

[一针一穴解病痛_下载链接1](#)