

FBI教你破解身体语言



[FBI教你破解身体语言 下载链接1](#)

著者:乔·纳瓦罗

出版者:中华工商联合出版社

出版时间:2010-7

装帧:平装

isbn:9787802493148

《FBI教你破解身体语言(白金升级版)》内容简介：你在职场上的专业表现或许不俗，但为什么离终极的成功总差临门一脚？其实很多时候，“身体语言”透露出的弦外之音，以及“情境”的制造，才是达成目标的关键，只是我们经常忽略了，或是还没有看懂！乔·纳瓦罗根据长达25年的FBI工作经验和担任公司顾问遇到的真实案例撰写此书，书中告诉你该如何看穿老板、同事和客户身体语言暗藏的玄机，让你出色地运用非言语智慧，去解读心理及影响他人。

[点击链接进入英文版：](#)

What Every BODY is Saying: An Ex-FBI Agent's Guide to Speed-Reading People

[点击链接进入：](#)

CIA超级攻心术(亚马逊全国独家首发)

作者介绍:

乔·纳瓦罗

资历长达25年的美国联邦调查局(FBI)反间谍情报小组的专家、公认的非言语行为大师。现受邀担任FBI、美国国务院的顾问。他不仅为全球500强公司提供咨询服务，还经常出现在NBC、CBS、CNN和FOX新闻等美国主流电视媒体上，并在全世界范围内发表公开演讲。他的身体语言破解技巧和读人术受到世界级扑克玩家Phil Helmuth的推崇。

他的旧作《FBI教你识别身体语言》提到身体语言的秘密，大受全球读者欢迎，销量达百万册。而新作除保留旧作的精彩内容外，对于前作没多做着墨的职场情境，全都在新著中巨细靡遗地呈现出来。

东妮·斯艾拉·波茵特是一位作家兼编辑顾问，在出版行业已拥有超过二十五年的从业经验。她目前居住在纽约市。

目录: 引言

第一部分 非言语智慧的基本法则

第一章：指纹的影响力

第二章 自然表现法则：非言语智慧的基石

第三章：身体如何说话

第二部分 非言语智慧的应用

第四章：行为的力量

第五章：外表的力量

第六章：组织形象的力量

第七章：情景中的非言语智慧：有好的举止才会有好的回报

第八章：情感中的非言语智慧

第九章：欺骗又如何？

• • • • (收起)

[FBI教你破解身体语言](#) [_下载链接1](#)

标签

心理学

身体语言

心理

人际关系

沟通

美国

职场

思维

评论

实用。

水图借 家看 <http://book.douban.com/review/5125507/>

简单， 实用

有一些基本理念不错， 但干货太少

文字版lie to me 其实就是心理学 有些太概念化了

写的烦琐， 不实用

其实就第三章、第七章有些料~

我真的不知道这类书籍是干什么的？当我们开始判断一个人是好还是坏的时候，我们已经犯错了！

observe disguise

理念很有用，方法很粗略

lie to me ~

我还挺爱大拇指插裤兜的，按书中的理论，这是低度自信的表现。

今天开晨会的时候就试着观察了我们老大 需要仔细研习一些案例 多记住些身体语言
好有趣QAQ

这是世界上最恐怖的东西 真的 真的 这是世界上最恐怖的东西 比弗洛伊德还可怕
它深入你的大脑 绑架你的观念 你的思维已经定式 你的眼光已经扭曲
你走上了畸形变态之路却不自知 如果你的老板买了一本 你一定要买一本
背熟每一个条目 严格规避书中提到的每一个动作 当然 你的小人同事们也在刻苦钻研着
他们终于找到了讨好上司的最快捷径

只能意会，不能言传

虚。

每次看这种书 只是为了学习如何说谎更不露破绽。

不怎么推荐。

这本书的名字翻译的太差了，但是内容却是很好

豆瓣的一个好处就是开通读书笔记，像这种书其实只要读别人圈出来的重点就可以了

[FBI教你破解身体语言 下载链接1](#)

书评

阅读介质：iBooks（ePub格式） 阅读时间：2010年12月

嗯，不需要满足格式的读书笔记，才能算是自己对自己有所交待的读书笔记。老早前就读完了这本FBI前特工写的《身体语言密码》的奇书，一直没有整理回顾一下，今天来简单梳理一下吧，主要是列一列要点记录。《LIE TO...

这本书，我是用电子书看完的。在地铁上看了两天。

书的信息其实并不多，虽然，给到很多例子。但是，总是觉得，有些部分在现实生活中并不好用，毕竟，我们不是审犯人，身边所有的人，和我们都是平等的。很多技巧，其实我们平时都已经会了，这是作为生活的经验，只要用心观...

一般这类带有畅销书头衔的书少有值得花时间去看的，略略而过尚可。被列入畅销行列的书籍很大一部分是管理、励志、厚黑等诸如此类的，一直觉得它们都有急功近利的通病，当然也可以说是通俗。

它们都不似洗尽铅华者，等有心人采摘，反而是在抓住大众心理弱点上下了十足的工夫
， ...

我是来找人的 先自我介绍啊 我是个大学生 在杭州读书 今天和一个同学到青岛旅游
一番游览后就走进了 新华书店 香港路店（这是我个人的习惯
到一个城市就找书店进去看看） 晚上7点左右 朋友去洗手间的功夫
在一楼看到一个姑娘 学生模样 165左右 黑色的鞋子 马尾发辫 穿黑白格...

当人与人之间发生碰触的时候，身体中会分泌内啡肽（这也是情侣之间拉手的原因）以
及催产素，会对人之间感情的增进产生效用（无论是对父子、兄弟还是情侣）。 (P81)
）——肢体接触
哈珀·科林斯出版集团版权，最近读心术类的书很热，但是这本书的角度是以职场为主
。 111009上...

当“身体语言”频繁出镜的时候，你的言谈举止就不止停留在了礼仪阶段，而是演变成
一种与人交流的天然工具，伴随你的生活、工作。越来越发现，得当的肢体语言不仅
会为你的工作、交际增色不少，而且对方也会因欣赏你而接近你、配合你，工作自然会
顺利流畅。基于这种需求翻看了...

最近刚好在看《LIE TO
ME》，是测试你是否撒谎，觉得挺不错的~就开始关注类似这方面的书籍，偶然间看
到这本书，网上好像评论不错，看着目录也还不错~~买一本看看先~~

It is said that every one is created equal. Maybe it is true. But people get so different
once he has been born. People's mind get changed tremendously either. It was
naturally for a child to pursue for perfection in all aspects. But soon, he will find ...

要不要上手这本书，其实你看看评论区以及笔记区部分就好了，小伙伴们已经将重要的

条目清清楚楚地写着了。没有一种强烈的错过此书会后悔终身什么的。
通过你各种动作，手部、脚部、肩部、脸上，通过你不自然的表情动作猜测出你现在的
心情怎样。总之，你心情不好、不耐烦、对此...

引言说：

“让我们一起来设想一下这样的情形：如果有一天你可以洞悉别人的想法，感受或意图；如果有一天你可以对别人的言行产生强大的说服力和影响力；如果有一天你可以不用别人的明示而靠自己看出一场比赛或者竞争的关键点；如果有一天你可以在别人面前淋漓尽致地展现自信、权...

现在很多书推出的时候，都在封面上印着“白金版”、“白金升级版”，但内容往往参差不齐，很多都是东拼西凑的内容。这本书实际感觉也差不多。

书是在上海书城买的，当时大概搞推销，书被堆放在电梯的转口，一踏出电梯就能看到。也就顺手拿了本浏览。相对而言，内容在我的藏书...

世界的很多东西就在那里，能观察到的人，就能看到。譬如夏天的过雨云，譬如人类诚实的身体语言。

书中提到了，人的边缘系统是控制人最基本的情感中心，是一个情绪核。这解释了，为什么情绪是那么不受理性控制的，因为，它们根本就是两个系统。人的身体语言就被边缘系统控制着...

后面三分之一都是讲礼仪，字里行间感觉完全是中国人的写法，基本全是中国的礼仪，甚至古人的文言文都上来了。听看过原版的人说，原版是一本非常不错的书，只是被翻译的乱七八糟。有一定英文基础的最好还是去找找英文原版看。

第二本书是关于fbi的读身体语言的书，FBI教你破解身体语言(马文·卡尔林斯 /
(美) 乔·纳瓦罗)是小沐同学想看的于是我就去网上重新搜了一遍找到的，不过估计
内容不全，而且缺少图片的参照读起来或多或少的有些遗憾。这是一本很适合入手的书
(美) 乔·纳瓦罗，因为他讲的东西很多很有...

对微表情的兴趣，最早源自于《Lie To Me》，Dr.Lightman对别人微表情和微动作的把握与判断，简直到了炉火纯青的地步。皱个眉头，撇个嘴角，这些毫无意识的动作都在暴露真实的自己。不得不说作者很精明，趁着电视剧的热潮第一个出版了这本书。书名中提到的什么FBI，忽略掉吧，噱...

本来对这本书没有什么写评论的必要。但是还是为了社会公益，随便翻阅一下，看看还是好的。写这种书的问题总是在于会扯些没用的地方。本书的问题也在于后半部分根本没提到一些和身体语言无关的事。尤其是关于撒谎那章节的描写。看这本书的目的是想了解一些关于身体语言方...

老外写的书，优点就不说了，缺点就是抓不住重点~铺陈了很多东西，关键的其实就那么几句。也不知道这个白金版和别的非白金版内容上有什么差别~~~后来买了姜振宇的微反应微表情，感觉那个更贴近中国人一些，不过还没有仔细研读，要看的书太多了啊！

[FBI教你破解身体语言 下载链接1](#)