

黄帝内经



[黄帝内经_下载链接1](#)

著者:姚春鹏 注释

出版者:中华书局

出版时间:2010-6

装帧:精装

isbn:9787101072549

《黄帝内经(套装共2册)》简称《内经》，是我国现存最早的医学文献典籍，它全面地阐述了中医学理论体系的基本内容，反映了中医学的理论原则和学术思想。这一理论体系的建立为中医学的发展奠定了基础，中医学史上的著名医家和医学流派，都是在《内经》理论体系的基础上发展起来的，所以《内经》为医学之祖。

作者介绍:

目录:前言

黄帝内经上·素问

重广补注黄帝内经素问序一

重广补注黄帝内经素问序二

卷一

卷二

卷三

卷四

卷五

卷六
卷七
卷八
卷九
卷十
卷十一
卷十二
卷十三
卷十四
卷十五
卷十六
卷十七
卷十八
卷十九
卷二十
卷二十一
卷二十二
卷二十三
卷二十四

附录
黄帝内经下·灵枢

叙卷一
卷二
卷三
卷四
卷五
卷六
卷七
卷八
卷九
卷十
卷十一
卷十二

· · · · · (收起)

[黄帝内经_下载链接1](#)

标签

中医

古籍

养生

医学

国学

黄帝内经

经典

健康

评论

持满，御神。春生，夏长，秋收，冬藏。

唉，害我睡了一天冬天。

五脏损伤，或情志过于偏颇，所以睡眠不安宁。人若不能消除这两种原因，便不能断绝卧不安的病。形体充实而皮肤柔软的人，多长寿；形体充实而皮肤坚紧的人，多短命。如果形体充实而面部颧骨不突起的人，骨骼必小，骨骼小的多短命。形体充实而臂腿臀部肌肉突起坚实而有肤纹的，称为肉坚，肉坚的人多长寿；形体充实而臂腿肌肉没有肤纹的，称为肉脆，肉脆的人多短寿。这是自然界赋予人生命所形成的形体与生气的自然状态，可据此来判断人的寿命长短。医者，必须了解形体与生气的状态，然后可以临床治病，判断死生。大凡疾病的发生，都是因为风雨寒暑，房事过度，喜怒不节，饮食不调，居处不适，大惊猝恐等，导致了血气分离，阴阳衰败，经络闭绝，脉道不能，阴阳逆乱，卫气滞留，经脉空虚，气血紊乱，人体失去正常状态。

且不论我对#中医#的态度，单是黄帝那一句句“善”就把哥几个逗乐了一天。（非书评，纯粹的私人题外话）

不错，纸张质量很好，文言、注释、白话，很完美！

看内经小组推荐，这个版本相对还是比较好的，而且不是节选，花了一个礼拜终于看完，今天开始练字抄素问篇

按照自然段全文翻译，还有注解，注解估计根据的是明人的本子

|

后半部分讲到怎么把脉就完全看不懂了。。。

找了半天，这个版本是我觉得编的最认真的一版，颇有启功版红楼梦的感觉。

国学经典 ^^

为什么这版七二七三篇不补上，错字不少。

粗略看过一遍，有许多关于针灸和穴位，以及五运六气的部分不明白，今后有些理解再来看它。注解比较中规中矩，有些地方没有随意给出自己的理解，也挺好的。

2011年8月8日读。2011-110。

当初我是什么原因要看这本书？啊。。。忘记了
这书讲的什么呢？唉，也不记得了。。。

结合脉轮一起看，打通任督二脉

身体躺着肝脏才能活血，所谓人卧则血归于肝，扫盲啊！

顺则生，逆则亡。如果你不去招惹，风邪不会主动来找你麻烦。阴阳调和，五行五脏。

一以法天，二以法地，三以法人，四以法时，五以法音，六以法律，七以法星，八以法风，九以法野。

当年文学课课前阅读演讲推荐了这本书，被老师批评了。

[黄帝内经_下载链接1](#)

书评

同样是得了癌症，约旦国王侯赛因选择了去美国做手术、放化疗，结果不到半年就死了。柬埔寨国王西哈努克选择到中国接受以中医为主的中西医结合治疗，结果存活了10多年。凤凰卫视的刘海若在英国被西医判定为植物人，她的父母选择了回国接受以中医为主的中西医结合治疗，结果大家...

此版本非入门阅读用，要收藏，装帧又差了点，封面形式过于陈旧，简直像盗版。印刷像蒙了一层纱，不是那么真切，墨色问题，还是版型太旧，或者是原书缩放过大？内容倒是没的说，《素问》部分有王冰注解，《灵枢》部分则是无注解的。无标点，无古文功底者请慎重。入门级别...

一直感觉中华书局的书是很经典的，买的时候没犹豫就买了。。我今天在查阅《素问*六元正纪大论篇》的时候发现怎么找都没有，还想是不是版本不同，名字有些许差异，几乎从头翻了个遍也没找着。最后在长达九页的前言里才发现作

者用了三行文字简略地提到了选文原则...

《黄帝内经》是中国传统医学四大经典著作之一，也是现存最早的中医理论专著。其中包含生理学、病理学、诊断学、治疗原则和病理学的理论，是中国医药学发展的理论基础和源泉。足见《黄帝内经》内容精妙丰富，影响深远，在中医史上占有举足轻重的地位。全书共分两卷：上卷《素问...

P17和于术数，本书印成知于术数！

P19夫上古圣人之教下也，本书却漏掉了下字！这只是皇帝内经第一卷第一篇中的错误！P19高下不相慕，其民故曰朴。本书写成：其民故自朴。钱郭霭春的黄帝内经素问校注语译与黄帝内经素问校注语译总体还不错

P31 “道者，圣人之行，愚者...

当当买的，清代光绪年间的排版，和想象的有些区别，字迹不是最清楚，注释太小，太暗。不过喜欢古书排版的可能会喜欢。我还想去买别的版本看看。

中医认为，对人最重要最重要的东西——精液（生命之源啊！！）认为精液如果不能生儿育女的话，是严重的损失。《黄帝内经》第一章就阐明纵欲，醉酒行房对人的危害，药王孙思邈也有“精少则病”的警戒。人应该清心寡欲。天人感应，天人合一的理论和之前的一点想法相同。所...

刚翻书，上古天真论第三段：上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数。而这本书写于术数。

还是第一章，上古天真论，其民故曰朴，这里竟然写故自朴，如果这个自跟上面的知还可以解释为姚春鹏历史性的发现了真实的版本的话，那么把春三月解释为“农历的正、二、三月，按节气为...

遥想古人生活在没有声光化电尚未物化世俗化的世界里，大概会有很多闲暇时间去反省自身思考自然吧 - communion with Nature。“天道自然，人道自己”，远离匆忙逼仄的人世观，和喧嚣琐碎的世界，也许更能彻底安静下来，认识和体味“道的亲近”和“智的直觉”。虽然中医的纯...

书一直在书架上没时间读，既然彻底变更了环境，那就彻底变更生活方式。百病必始于

喜怒哀乐阴阳饮食，关注身体本身比关注其他一切都重要。好好爱自己和家人。

黄帝内经不是养生书，不是道教书，不是扯淡书，这是一本中医书！其一半是讲中医内科理论，另一半是讲针灸理论以及使用。现在的中医多不懂汉字，故多不读内经，某些熟背病机十九条的都是考试派，大概也就知道这十九条，强烈要求每个中医生通读这本书。现在出去说中医的都不是中...

从开始学习中医至今，就一直对学术界奉为经典的《黄帝内经》充满敬畏。想要接触吧，却又害怕其艰涩难懂，难以理解；胡乱吸收吧，又怕亵渎了经典的纯粹性，实为罪过。所以一直迟迟不敢开页精读，也就更谈不上去好好理解了。直到近期，中基课程几乎结束，有了一点中医学思想，才...

对于我这种古文功力比较差的人，让我从头到尾读完黄帝内经想想也觉得不可能。基本上是读完第一页就放弃。但是听梁冬徐文兵先生的《国学堂》讲黄帝内经，妙趣横生，绝对引人入胜，一气呵成。推荐久仰黄帝内经，但是一直没坚持看下去的筒子们，可以边听边看，相辅相成。

国学经典中的经典，和道德经一样都是可以让人受益终生的奇书，在那个年代能有这样的认识和精妙绝伦的描述真是让人叹为观止。黄帝内经肯定不是黄帝他老人家写的，成书应该在道德经之后，只是名字比较唬人罢了。黄帝内经在中医学典籍中的地位肯定是排第一的，它不仅内容丰富，包...

.....古人诚不欺我

有一句话叫内用黄老，外尊儒术，是也。有了能够将《道德经》完全背诵的基础，再加上对《易经》有一点点了解，所以看这部经典能够比较顺利，但是非常专业的部分就很难懂了，需要长时熏修的，不敢妄加评论！

黄帝内经是中华民族流传下来的宝贵财富.它是多少代医师总结出来的经验.我们应该把它发扬光大.我很喜欢这部书在哪能读到啊、？

《黄帝内经》的版本很多，又是采用对话的形式谈自然的四季与人的健康关系，很深遂，难懂。我想中华书局出版的应译误不存在。

开始读《鬼谷子》时，一直以为“盛神中有五气”的“五气”是仅仅指“五脏之气”，但今天在背“东方生风，风生木，木生酸，酸生肝，肝生筋，筋生心，肝主目。其在天为玄，在人为道，。。。”时，突然想到，这“五气”是一个在体的映射，其实广义上来讲就像 $y=k(x)$ 一样，如果x的范...

这次看，在画书中的结构脑图，昨天突然感觉用集合方式表示应该更清楚。不知道最终效果是什么？但好像很系统，只是多个“长夏”？嘻嘻，画完再评论吧！； ->

[黄帝内经_下载链接1](#)