

培养会调适自我情绪的小学生/读品悟卓越小学生成才训练营



[培养会调适自我情绪的小学生/读品悟卓越小学生成才训练营_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787510804007

乐观会增强你的信心，而仇恨会使你失去宽容和正义感。如果你无法控制自己的情绪，你的一生将会因为不时的情绪冲动而受害。《培养会调适自我情绪的小学生》精选有关情绪的故事，具有极强的可读性和启发性，文后精彩的“情绪悟语”，不仅能让孩子体验到轻松愉悦的阅读之乐，更重要的是《培养会调适自我情绪的小学生》让孩子从各个方面认识、了解情绪，懂得如何调适情绪、控制情绪，成为情绪的小主人。让积极、健康的情绪陪伴孩子快乐、幸福地成长。本书由高长梅主编。

作者介绍:

目录:

[培养会调适自我情绪的小学生/读品悟卓越小学生成才训练营_下载链接1](#)

标签

评论

用名人事例，还行，给五星吧

[培养会调适自我情绪的小学生/读品悟卓越小学生成才训练营_下载链接1](#)

书评

[培养会调适自我情绪的小学生/读品悟卓越小学生成才训练营_下载链接1](#)