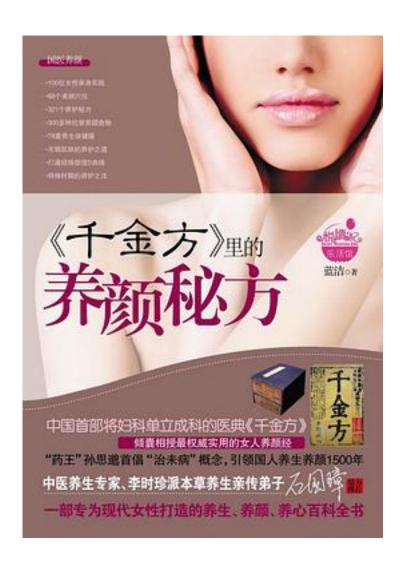
《千金方》里的养颜秘方



《千金方》里的养颜秘方_下载链接1_

著者:蓝洁

出版者:团结出版社

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787512601499

千金方》是"药王"孙思邈的重要著作,也是我国最早的医学百科全书,同时还是中国

第一部将妇科单列出来的国医巨著,其中详尽讲述了女性健康的内容,并提倡"治未病"的观念: "上医医未病之病,中医医欲病之病,下医医已病之病。"对现代女性养生养颜有很实用的指导作用。

本书中,作者以"美颜圣典"《千金方》为依据,从现代女性容颜常见问题着手,用轻松贴心的语言、生动真实的故事、精美形象的插图、灵活多变的体例,为广大女性介绍最权威、实用的养颜之道。

作者介绍:

蓝洁:

中医美容专家,出身中医世家,对中医有着极大的热情,创办多家中医养颜塑体中心,同时,在各大美容论坛发布多篇中医养颜文章,被多家媒体争相转载。

目录:

《千金方》是"药王"孙思邈的重要著作,也是我国最早的医学百科全书,同时还是中国第一部将妇科单列出来的国医巨著,其中详尽讲述了女性健康的内容,并提倡"治未病"的观念: "上医医未病之病,中医医欲病之病,下医医已病之病。"对现代女性养生养颜有很实用的指导作用。

生养颜有很实用的指导作用。 本书中,作者以"美颜圣典"《千金方》为依据,从现代女性容颜常见问题着手,用轻松贴心的语言、生动真实的故事、精美形象的插图、灵活多变的体例,为广大女性介绍最权威、实用的养颜之道。

· · · · · (收起)

《千金方》里的养颜秘方_下载链接1_

标签

养生

美容

《千金方》里的养颜秘方

女性

牛活

保养

悦读纪
评论
还可以
真是玷污了孫思邈
 已写书评
 废话多但有可取之处,还要亲自读读千金方,只入个门···
 好多废话

女人养生

书评

1、此书可能适合那些对保养完全零了解的人,因为自己已经对按摩、健身、皮肤护理等平日保养有了一定知识,所以此书中的内容看上去十分随意,很多感觉就是网络汇编,没有参考价值,如果好些,应该说没有让人更上一步的参考价值,从这个意义上说,可能适合那些对基本身体保养完全...

首先,说句题外话,我觉得我快成养生书籍迷了,最近两个月阅读了蛮多养生书的。但是都是电子书,这种书浅尝即可。同类书《黄帝内经中的女人养生养颜经》和《本草纲目中的女人养颜经》卖得都非常好,可见此类书有较大的市场。而这本书就打着《千金方》来作看点。 简...

《千金方》里的养颜秘方_下载链接1_