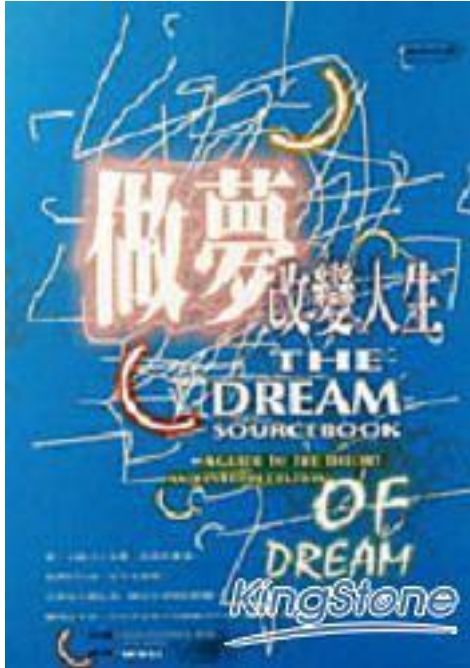


做梦改变人生(The Dream Sourcebook : A Guide to the Th)



[做梦改变人生\(The Dream Sourcebook : A Guide to the Th\) 下载链接1](#)

著者:Amy Lemley

出版者:角色文化事業有限公司

出版时间:1999年12月

装帧:平裝

isbn:9789570347128

夢，它統合了身體、思緒與靈魂，我們的行為、思考與感覺，在夢境中都化成一種自由飛翔的經驗。翻開本書，你將會更真切地體會到夢境王國的神奇奧妙。

夢的功用

試想一下，此刻你自己正坐在一位非常有能力的解夢者之前，他將可解答你夢中的所有疑惑。和這位解夢大師談過之後，不僅心中所有的疑問都可以完全得到答案，同時對於夢的意義也有更進一步的認識。再想像一下，如果這位解夢大師，就是你自己呢？

夢境是人類生活的另一個世界，它融合了無限的想像與神奇力量，而且藉著夢中所呈現出的影像，能真實地將我們肉身的活動能力以及精神、心智的思維邏輯整合在一起。隨著醫學科技的發展，我們知道人類每晚約有6～7個夢，每個持續5分鐘到1小時。而且研究成果中也顯示，一個人如果沒有夢境的衝擊，實際的生活中將會缺乏效率而且頭腦昏沉。

很明顯的，作夢對我們的人生有著相當大的影響力，但是你知道它的作用何在？意義為何？本書作者將歷年來各個心理學、神經學大家的觀點整合歸納，為讀者詳細介紹夢境世界的奧妙，並將帶領你一步步掌握作夢的力量。

作者介绍:

寇雪拉博士是一位臨床心理學家，她擅長於夢境與伴侶相處的研究，他任教於維吉尼亞大學，同時也是維吉尼亞創作與藝術中心的創立者。

艾美·蕾力是居住在維吉尼亞洲的一個作家。

目录: 前言
第一章 夢中世界
第二章 歷史的記載
第三章 現代的夢境理論
第四章 夢境究竟透露出什麼訊息
第五章 它究竟有什麼意思
第六章 讓夢成為你的朋友
第七章 讓夢境來解答
第八章 夢與精神感應
第九章 分享夢境
• • • • • [\(收起\)](#)

[做梦改变人生\(The Dream Sourcebook : A Guide to the Th\) 下载链接1](#)

标签

心理学

解梦

心理

心靈

梦

评论

心灵

[做梦改变人生\(The Dream Sourcebook : A Guide to the Th\) 下载链接1](#)

书评

[做梦改变人生\(The Dream Sourcebook : A Guide to the Th\) 下载链接1](#)