

人气冰点81道



[人气冰点81道 下载链接1](#)

著者:吴文智

出版者:

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787538165029

《人气冰点81道》内容简介：夏天一到，想清凉解渴.就让人联想到美味的冰品，不论是冰棒、剉冰，还是冰砂，都能让人暂时忘却因夏季的酷热而引起的食欲不振，担心市

售的冰品往往添加了大量的防腐剂与色素吗？最好的方式就是自己在家制作，用最天然的食材让全家人都吃得放心、健康、满足，不用再为卫生问题伤透脑筋。暖身暖胃的桂圆糯米粥做成冰棒也是一级棒，芒果、百香果、荔枝、奇异果等应季鲜果，不但具有营养价值、丰富的色彩增加视觉享受，品尝起来更是清凉美味无负担。即使没有特殊的道具，用制冰盒、密封袋、果汁机都能轻松做出清凉消暑的冰品.纯手工制造虽然会多花一些时间，但健康、清爽、纯天然的滋味绝对是物有所值的。

作者介绍:

目录:

[人气冰点81道_下载链接1_](#)

标签

甜点

评论

[人气冰点81道_下载链接1_](#)

书评

[人气冰点81道_下载链接1_](#)