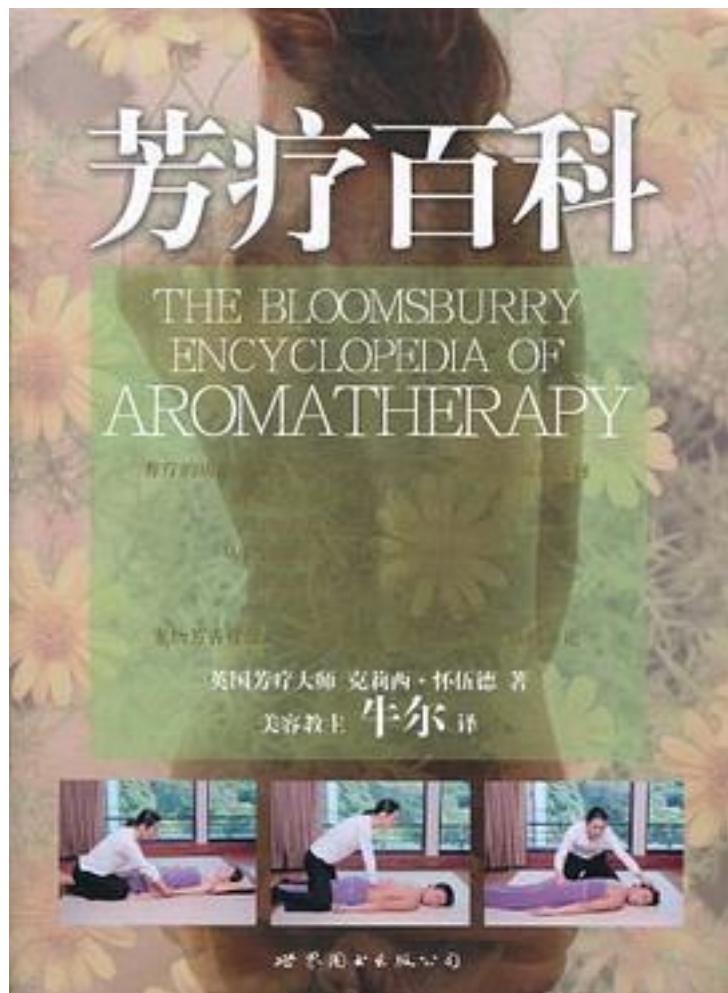


芳疗百科



[芳疗百科 下载链接1](#)

著者:克莉西·怀伍德

出版者:上海世界图书出版公司

出版时间:2012-4-1

装帧:平装

isbn:9787510022920

《芳疗百科》是一种全方位的治疗艺术，借由运用芳香植物所萃取出的天然植物精油来促进身体健康以及心灵的平衡。《芳疗百科》分为7个部分。第1部分，芳香疗法的理论

基础。包括芳香疗法的历史、萃取方法、复方精油的调配以及初学者入门。第2部分，芳香治疗。包括对皮肤、呼吸系统、循环系统、内分泌系统等各大系统的芳香疗法。第3部分，身心灵。芳香疗法讲求身体和心灵的平衡，全面性的治疗。第4部分，按摩。包括运动按摩，产妇、婴儿和儿童按摩，情侣的芳香按摩疗法。第5部分，芳香美容按摩疗法，包括美容以及教读者调制专属的个人香水。第6部分，居家及庭院的芳疗用途。第7部分，植物精油各论，对每种精油从植物的分布地、萃取方法，到精油的特性、主要成分、功效特性、芳疗用途等内容逐一介绍。

作者介绍:

目录: 推荐序 一座芳香博物馆推荐序 一本不可或缺的芳疗百科译者序 一段芳疗机缘
简体中文版发行序 导读 前言 第一部 芳香疗法的基础理论 芳香疗法的历史
关于植物精油 萃取植物精油 植物精油的安全性 芳香疗法初学者入门
调配复方精油 第二部 芳香治疗 进行居家芳疗之前的准备工作 皮肤 呼吸系统
心脏和循环系统 消化系统 泌尿系统 肌肉和骨骼系统 内分泌系统 神经系统 免疫系统
女性生殖系统 婴儿与儿童的芳香疗法 第三部 身心灵 全面治疗 发展自我治愈的潜能
神秘的气味和想像 第四部 按摩 按摩的治疗艺术 运动按摩 产妇、婴儿和儿童按摩
情侣的芳香按摩疗法 第五部 芳香美容按摩疗法 芳香美容疗法 调制个人香水 第六部
居家及庭院 甜蜜的家 宠物的芳香疗法 芳疗花园 第七部 植物精油各论
精油指南 医学专有名词解释 芳疗专有名词解释 植物中文名称索引 植物英文名称索引
· · · · · (收起)

[芳疗百科](#) [下载链接1](#)

标签

芳疗

精油

芳香疗法

芳疗百科

养生

美容

我的芳疗书

生活

评论

芳疗入门级读物，的确是百科全书，讲的很详实很诚恳（比如绿茶精油真的对痘痘不是那么有效，也讲到了精油与如何与浸泡草药结合治疗）。一些篇章的疗法和实践方式还比较西化，打算买温佑君的书来看。

五年前，从传说中的深浅姐那里开始接触精油，当时借阅了影印版的英文原版的此书，虽然看得一知半解，但是极大地受到了深浅姐密密麻麻的笔记的启发。直到现在，对于精油仍是一知半解；但是感谢马郁兰、佛手柑、快乐鼠尾草、薰衣草、雪松、月见草、杉树、洋甘菊精油和纯露。它们陪我度过了艰难的时刻。这本书作为权威的开山之作，实用性很强，而且并未将精油的作用一味扩大。作者有极为丰富的芳疗实践经验和敏锐的洞察力。芳疗入门必读。

芳疗也是一个剁手大坑

非常好的入门书

很棒的芳疗书，内容详实

大部分用不到 按摩手法学了一下

2010年引进大陆的，算是百科类的书籍，主要是从使用方面来写的~很有参考性

囫囵吞枣。。待后反刍

内容好，装帧也好。

简单易懂

经典

随便翻了一下，学问太多了，这本好全！

最近慢慢感觉到了精油的用处

启蒙性入门书

工具书，随看随翻吧

入啦个门，写两性关系和治愈者与被治愈者的关系的两段很棒。

因为喜欢上NYR这个牌子 所以看了这本书 很受益
之前用过香蜂草纯露就觉得抗敏比洋甘菊更有效 原来如此

我的芳疗入门书，发现要真正了解这门学科得会植物学，生物学，解剖学，化学等等一大堆科学，so still a long way to go!

学到很多

1、在看过几本关于芳疗和精油方面的书后，才读到这本，是幸运的。这本蛮有厚度的
本写得全面又有自己的见解（独到的） 2、译者的译注也有价值

[芳疗百科 下载链接1](#)

书评

内容概要：作者对精油使用的历史、趣闻，精油的作用和应用，特别是按摩的作用和手
法进行详细介绍。据说是精油爱好者入门书籍。作为一个仅是因好奇而涉猎该领域的外
人，对该书身心灵一章比较感兴趣。

精油疗法，即通过嗅觉对身心灵进行治疗，精油所含能量以气味的形式触发人体身...

[芳疗百科 下载链接1](#)