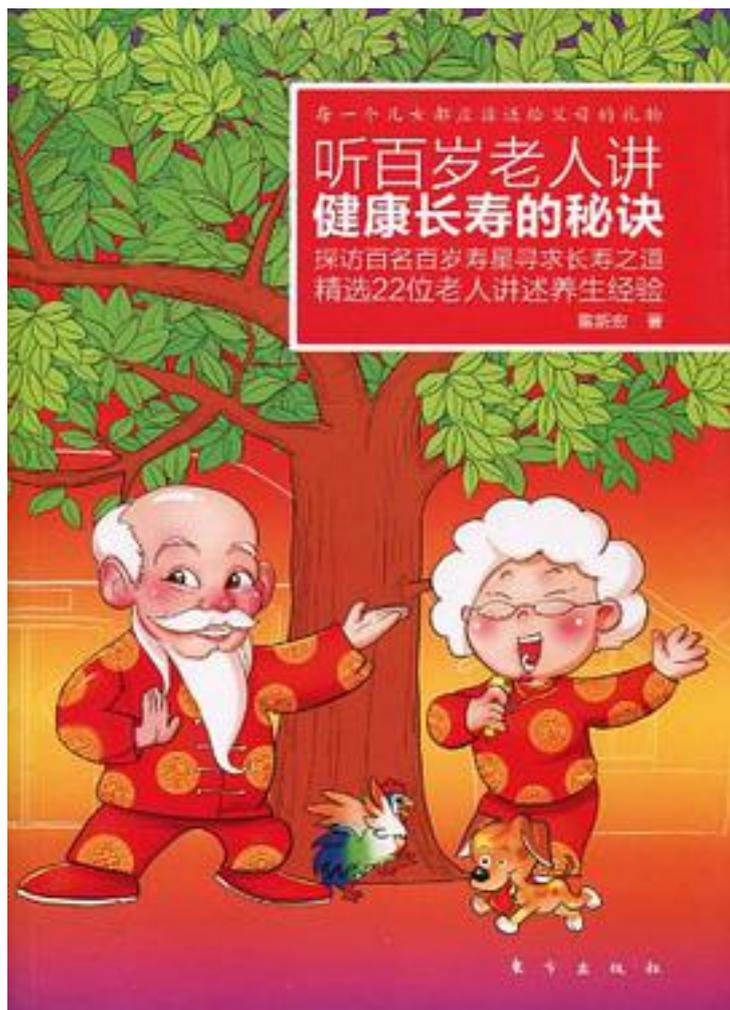


听百岁老人讲健康长寿的秘诀



[听百岁老人讲健康长寿的秘诀_下载链接1](#)

著者:雷新宏

出版者:

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787506039253

《听百岁老人讲健康长寿的秘诀》内容简介：22位百岁老人，22种不一样的精彩人生

，一样的的是他们对于健康和长寿孜孜不倦的追求。也许每位百岁老人对于健康长寿都有自己的秘诀，但是我们总还是能在这些丰富的个性中寻找出一些共性。在这里，我们暂且把它称之为百岁老人长寿的关键词，列举出来与大家分享。

作者介绍:

目录:

[听百岁老人讲健康长寿的秘诀_下载链接1](#)

标签

评论

[听百岁老人讲健康长寿的秘诀_下载链接1](#)

书评

[听百岁老人讲健康长寿的秘诀_下载链接1](#)