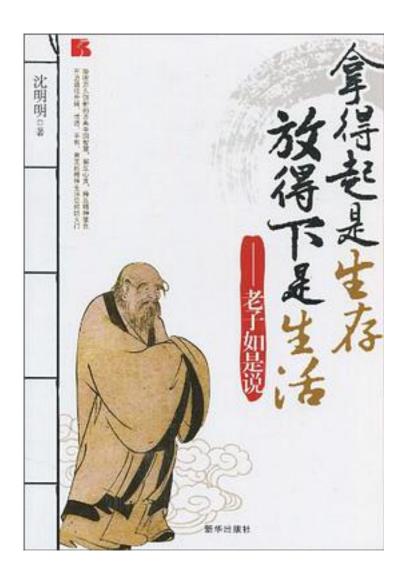
拿得起是生存 放得下是生活



拿得起是生存放得下是生活_下载链接1_

著者:沈明明

出版者:新华

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787501193165

《拿得起是生存,放得下是生活:老子如是说》内容简介:上善若水,因势成形,以无形

战胜有形,功遂身退,天之道也,高处时学会低头;弯曲时懂得伸腰,当有无,有(车、器、室)之用,空杯心态,给自己留出温暖空间,天下皆知美之为美,斯恶已,释放负担,不活在别人的眼光里,为无为,则无不治,幸福不是你拥有多少,而是你内心的 满足,难得之货,令人行妨,身心的脆弱,是因为欲望的重负,宠辱若惊,贵大患若身,跳出"小我"的樊笼,才能收获"大我"的洒脱,致虚极,守静笃,悄悄地从人群中 走出来,真正找回自己。

作者介绍:

沈明明,1963年9月出生,江西九江人。

大学和研究生均就读于厦门大学。哲学硕士。现任教于九江学院政法学院,教授,鄱阳 湖历史文化研究所,所长。

发表学术论文五十多篇;发表文艺作品几十万字;出版译著《皮亚杰的认知和情感发展 理论》,专著《善待生命善待自己——生存智慧的一种解读》、《释放紧张一走出职场 心理困境的智慧》、《有水一方:倚着码头读九江》等。

- 目录: 1 上善若水 ——因势成形,以无形战胜有形2 功遂身退,天之道也
- ——高处时学会低头;弯曲时懂得伸腰3当有无,有(车、器、室)之用——空杯心态,给自己留出温暖空间4天下皆知美之为美,斯恶已

- ——释放负担,不活在别人的眼光里5 为无为,则无不治 ——幸福不是你拥有多少,而是你内心的满足6 难得之货,令人行妨
- ——身心的脆弱,是因为欲望的重负7宠辱若惊,贵大患若身 ——跳出"小我"的樊笼,才能收获"大我"的洒脱8致虚极,守静笃
- ——悄悄地从人群中走出来,真正找回自己9太上,不知有之;其次,亲而誉之
- ——不要傻等别人来帮你开门10大道废,有仁义;智慧出,有大伪
- ——世道人心的救赎要从每个人的认识开始11见素抱朴,少私寡欲,绝学无忧
- ——是活着为了吃饭还是吃饭为了活着12个人昭昭,我独昏昏。俗人察察,我独闷闷
- ——别让"聪明"误了自己13 夫唯不争,故天下莫能与之争——舍,便是得14 故飘风不终朝,骤雨不终日——狂风刮不了整个早晨,急雨下不了一整天15
- 人法地,地法天,天法道,道法自然——做人要做怎样的人?16轻则失根,躁则失君
- ——莫让情绪左右自己的心智17知人者智,自知者明。胜人者有力,自胜者强
- -人生最大的悲剧是不知道自己是谁18处其实,不居其华
- ——立足真实,去除虚伪的繁华19甚爱必大费;多藏必厚亡
- ——砸自己脚的那块石头,原来是自己辛苦搬来的20大直若屈,大巧若拙,大辩若讷
- ——做好走弯路的准备,因为这可能是真正的捷径21 其出弥远,其知弥少
- ——不行而知,不见而名,不为而成22 善之,吾善之;不善之,吾亦善之 ——善待生命,善待自己23 祸兮,福之所倚,福兮,祸之所伏
- ——身陷逆境,不是悲切和胆寒的理由24 鸡犬之声相闻,民至老死,不相往来
- ——保持距离,和谐相处25 玄之又玄,众妙之门 ——生活之美,皆因为"道"的沉默和人们的未知后记
- · · · · · (收起)

拿得起是生存 放得下是生活 下载链接1

标签

心理学
哲学
评论
 拿得起是生存 放得下是生活_下载链接1_
书 评
拿得起是生存放得下是生活_下载链接1_