

现代安全防护与急救



[现代安全防护与急救_下载链接1](#)

著者:刘瑞峰//齐家玉//刘买如

出版者:华中师大

出版时间:2010-5

装帧:

isbn:9787562243090

《现代安全防护与急救》是根据全国普通高等学校体育类各专业人才培养方案，为加强学生素质教育和实践能力的培养，以预防医学、临床医学为基础，以急救、防护为主线，以实用为目的，结合当前急救处理和护理领域的最新观点和技术编写而成。

《现代安全防护与急救》主要内容包括绪论、急救基本技术、常见急症急救处理、常见意外创伤的防护与急救、急性中毒急救处理、体育运动中常见病症的防护与处理、自然灾害事故的危害与防护急救、水上遇险急救处理、户外活动遇险处理、辐射的危害与防护等。

《现代安全防护与急救》信息量大，资料新颖，集知识性和可操作性于一体，融独立性、综合性和协作性于一体，理论性和实践性较强。《现代安全防护与急救》除可作为体育专业教学用书以外，还可以作为普通高校素质课程教材，并且可以广泛应用于社区、部队和有关医务人员的业务学习、技能培训。

作者介绍:

目录: 第一章 绪论 第一节 急救概述 第二节 安全防护与急救能力 第三节 一般的急救常识 第四节 现场急救的基本原则 第二章 急救基本技术 第一节 病情轻重程度的判断 第二节 常用急救技术 第三节 心肺复苏术 第三章 常见急症急救处理 第一节 头痛 第二节 高热 第三节 呼吸困难 第四节 昏迷 第五节 晕厥 第六节 休克 第七节 冠心病 第八节 中暑 第九节 冻伤 第四章 常见意外创伤的防护与急救 第一节 意外创伤现场急救的基本原则 第二节 软组织损伤的防护与急救 第三节 骨折的防护与急救 第四节 关节脱位的防护与急救 第五节 其他创伤的防护与急救 第五章 急性中毒急救处理 第一节 急性中毒概述 第二节 食物中毒急救处理 第三节 煤气中毒急救处理 第四节 化学中毒急救处理 第五节 药物中毒急救处理 第六节 急性酒精中毒急救处理 第六章 体育运动中常见病症的防护与处理 第一节 运动性贫血的预防与急救处理 第二节 肌肉痉挛的预防与急救处理 第三节 运动性腹痛的预防与急救处理 第四节 晕厥的预防与急救处理 第五节 运动性猝死的预防与急救处理 第六节 运动性脱水的预防与急救处理 第七章 自然灾害事故的危害与防护急救 第一节 火灾的危害及其现场逃避与急救处理 第二节 洪水、风暴灾害的危害及其现场逃避与急救处理 第三节 地震的危害及其现场逃避与急救处理 第四节 雷电的危害及其现场急救处理 第五节 交通事故的危害及其现场急救处理 第八章 水上遇险急救处理 第一节 溺水事故常见的原因 第二节 水上施救方法 第三节 水中遇险自救方法 第四节 溺水后的现场急救 第五节 游泳的安全要点 第九章 户外活动遇险处理 第一节 户外活动遇险的处理 第二节 户外活动的安全防护常识 第三节 户外活动自助装备 第四节 户外求生技能 第五节 求救信号的发放与识别 第十章 辐射的危害与防护 第一节 辐射概述 第二节 辐射的危害 第三节 辐射的防护主要参考文献

• • • • • (收起)

[现代安全防护与急救 下载链接1](#)

标签

评论

[现代安全防护与急救_下载链接1](#)

书评

[现代安全防护与急救_下载链接1](#)